

# MARRUECOS: XAUEN Y LOS SENDEROS DEL RIF "CLUB"



## PUENTE DE DICIEMBRE 2011 / 4 días

La cordillera del **Rif** se alza majestuosa en el norte de Marruecos. Lejos de las grandes urbes de Marruecos y de los ejes turísticos, el Rif ha sido hasta fechas recientes un mundo aparte. Se trata de una cadena de montañas que corre paralela al Mediterráneo, desde el mítico Djebel Musa –una de las “columnas de Hércules”- situada en el extremo occidental y justo encima de Ceuta hasta los montes de Beni Snassen, cerca de la frontera con Argelia. Las características geológicas y ambientales la hacen muy parecida a su cordillera vecina, nuestra Penibética, y a la que muy probablemente estuviera unida en tiempos remotos. El Rif alcanza alturas superiores a los 2.500 mts. en su parte central y tiene numerosos picos por encima de los mil quinientos metros. Son montañas de roca caliza, bravías, con altivas cimas y valles y guarda en su interior extensos bosques de pinsapo “maroccana”, cedros, encinas, alcornoques, centenarios algarrobos y olivos. Parte de este extraordinario mundo natural ha sido recientemente declarado con la figura de **Parque Nacional**, el llamado P.N. de **Talassental**. Pero el Rif es sobre todo una de las zonas más desconocidas de Marruecos. En sus laderas se asientan pueblos de extraordinaria arquitectura como **Xauen** – el más conocido- junto con numerosas aldeas y

“douars” –agrupaciones de casas- dispersas por todo el macizo, caseríos y poblaciones que guardan costumbres ancestrales en medio de un paisaje exótico y único a escasos kilómetros de nuestra tierra. Durante esta corta escapada os proponemos una introducción al senderismo por el Rif. Hemos programado dos hermosas excursiones que nos van a dar una idea del fabuloso mundo de montañas que encierra esta cordillera y junto a estas actividades la estancia en Xauen nos supone encontrarnos o volver a encontrarnos –según el caso- con una de las poblaciones más interesantes de todo Marruecos. También, a la ida haremos una escala en Tetuán, la capital del norte, para visitar una de las medinas más interesantes del País.



**FECHA:** del 8 al 11 DE DICIEMBRE.

## **ITINERARIO**

**IMPORTANTE:** las personas que se incorporen al viaje en MADRID tendrán la salida el DIA 7 DE DICIEMBRE a las 20,15 hrs. Lugar: Glorieta de Atocha (acera junto a la fachada principal del Ministerio de Agricultura) Viaje en dirección a Córdoba...

### **DIA 8 DE DICIEMBRE: CORDOBA- SEVILLA – JEREZ - ALGECIRAS – XAUEN**

Recogida de viajeros en Córdoba a las 01,45 hrs. de la madrugada, lugar: hotel Meliá (junto parada de autobús). Continuación hacia Sevilla, recogida de viajeros a las 03,15 hrs. de la madrugada, lugar: Estación de Ferrocarril de Santa Justa. Ruta en dirección a Jerez. Recogida de viajeros en Jerez a las 04,30 hrs. Lugar: Plaza del Caballo. Continuación hacia Algeciras.

Embarque y travesía del Estrecho hacia el puerto de Tánger Med. Nos vamos hacia **Tetuán** donde haremos una parada para conocer esta interesante ciudad: el zoco y la medina, un intrincado laberinto de calles y tiendas... y también un paseo por el llamado “ensanche español”, barrio colonial que cuenta con bellos edificios memoria viva de la época del protectorado español. Aprovechamos para almorzar y después continuamos. La ruta se adentra en las hermosas montañas del **Rif**, la carretera serpentea entre montañas y a cada kilómetro descubrimos verdes paisajes, pequeñas poblaciones y caseríos diseminados por este mundo de montañas junto campos de labor, olivares, encinares, pinares... Llegada al final de la tarde a **Xauen**. Alojamiento y resto de la tarde libre. Podemos aprovechar para dar un paseo por la plaza y la antigua medina y tomar un té en algunos de los bares y chiringuitos que allí se asientan. Esta hermosa e histórica población se sitúa en las laderas de dos altos picos del Rif. Muchas de las casas están pintadas con colores azulados y le dan un encanto especial, en la ciudad vieja o medina se apiñan unas con otras formando un auténtico laberinto. Es, sin duda, una de las ciudades más atractivas de Marruecos. Ciudad santa (lo atestiguan numerosas mezquitas, oratorios y tumbas de santos). Xauen es también una ciudad de artesanos: telares, cerámica, cuero, madera... y un sitio muy agradable para pasear y disfrutar de sus terrazas y cafetines.

#### **DÍA 9 DE DICIEMBRE: XAUEN: JORNADA DE SENDERISMO. LA TRAVESÍA XAUEN - AKCHOUR.**

Hoy vamos a realizar un recorrido en travesía llegando hasta la pequeña aldea de Akchour. El recorrido atraviesa zonas de media montaña y nos ofrece interesantes panorámicas sobre el valle de Oued Laou. Iremos descubriendo a nuestro paso pequeñas aldeas escondidas donde la vida está detenida en el tiempo. Disfrutaremos de la hospitalidad de los rifeños y veremos de cerca el quehacer cotidiano de estas gentes, sus pequeños huertos, los tradicionales hornos donde elabora el exquisito pan para el consumo de la familia, frutales, algarrobos y encinas centenarias están plantadas entre los huertos y cerca de las casas. Históricamente, las comunidades rifeñas han vivido aisladas, con un profundo apego a su tierra y a sus costumbres y aún hoy a muchas de estas aldeas o Douares aún no llegan carreteras. Las mujeres, en la mayoría de los casos aún visten con sus ropas tradicionales, la falda con rayas de colores o “futa” y se tocan con un vistoso sombrero de paja y adornos en lana. Pasaremos por pequeñas poblaciones como Imismad y El Kelaa. Esta población se asienta en las laderas de la montaña y sobre unos excelentes prados, un lugar idílico. Iremos parando y descansando y tras tomar nuestro “picnic” en algún bonito lugar continuaremos ruta. Después de El Kelaa, el sendero se adentra en un bosque precioso y muy valioso desde el punto de vista ecológico descubriendo a nuestro paso excelentes ejemplares del Araar o “Ciprés de Cartagena”. Se trata de un precioso bosque con ejemplares endémicos de uno de los árboles más preciados del mundo mediterráneo. Algunos ejemplares presentan un precioso porte y se trata de ejemplares centenarios que comparte el piso vegetal con pinos, algarrobos, encinas y otras especies mediterráneas. Al final, la ruta nos bajará hacia el escondido y precioso valle de Akchour desde donde tendremos excelentes panorámicas del macizo del **Kelti** y de la depresión de Oued Laou. Un té a la menta nos repondrá y desde Akchour regresamos a Xauen. Alojamiento. Horario de la excursión: entre 7 y 8 horas con los descansos incluidos.

## DÍA 10 DE DICIEMBRE: XAUEN: LOS PINSAPARES DEL DJEBEL LACRAA. EL PARQUE NACIONAL DE TALASSENTAL.

Nos internamos en el recién creado **Parque Nacional de Talassental**. Como decíamos, la enorme riqueza ecológica que encierran estas montañas ha llevado a las autoridades a crear un Parque Nacional. También y a través de organismos públicos españoles y marroquíes se están dando los pasos para crear la primera “Reserva de la Biosfera Intercontinental”, que englobaría a Parques Naturales andaluces como el de Grazalema, Alcornocales y Sierra de las Nieves con los Parques vecinos del Rif. Buenas ideas aparte creemos que aún queda mucho camino por andar y sobre todo de proteger la naturaleza



de forma efectiva, que es de los que se trata. Y, hablando de camino, nos vamos a adentrar en una zona muy interesante, vamos a conocer los extensos pinsapares (bosques de pinsapos en su variedad de Abies Maroccana) y robledales de esta zona del Rif. Nos vamos en autobús en un corto recorrido hasta la pequeña población de Bab taza, desde aquí emprendemos un recorrido por pista en taxis o en minibuses, pues hasta aquí no puede acceder nuestro bus, hasta la misma entrada de la Reserva. Desde aquí continuamos a pie por pista y senderos hasta el lugar conocido como “Plaza España”. El recorrido comienza a mostrarse espectacular, gigantes ejemplares de pinsapos (Abies Maroccana) y robles jalonan el paisaje. Por encima de nosotros se extienden extensos bosques y emerge la cima del Djebel Lacraá, de algo más de dos mil metros. Desde aquí plantearemos dos opciones, una “suave” bajando por senderos para tras atravesar varias aldeas rifeñas llegar a la carretera de Ketama, donde nos espera nuestro autobús y otra opción, para la gente que quiera caminar más en este caso ascendiendo a la cima del Djebel Lacraa y bajando desde aquí a Xauen.

En el caso de la opción primera, la duración de la excursión a pie es de unas 3 o 4 horas de caminar casi siempre en descenso. Respecto a la segunda opción la duración de la ruta es de unas 7 / 8 horas con los descansos incluidos y con un desnivel de ascenso de aproximadamente de 500 m. y en descenso de 1.100 mts. aprox. Cena libre.



**Día 11 de diciembre: XAUEN-TANGER MED-ALGECIRAS-JEREZ-SEVILLA- CORDOBA - MADRID.**

Tras el desayuno partimos hacia el puerto de Tánger Med. Embarque a las 13,30 hrs. hacia Algeciras donde llegaremos sobre las 15,30 hrs., a Jerez sobre las 17,00 hrs., a Sevilla sobre las 18,30 hrs. , a Córdoba sobre las 19,30 hrs. y a Madrid sobre las 00,00 hrs. Fin del viaje.

(Nota: los horarios dependerán de las condiciones del tráfico y paso del Estrecho)

## FICHA TÉCNICA

**Precio: 265 Euros.**

**Suplemento ida y vuelta desde Madrid: 56 Euros**

**Suplemento salida de Córdoba (ida y vuelta): 29 Euros por persona.**

**Suplemento alojamiento habitación individual (opcional y según disponibilidad): 50 euros**

**Grupo mínimo: 25 paxs. Grupo máximo: 44 paxs.**

**Suplemento grupo 25 / 35 paxs: 39 Euros.**

### INCLUYE:

- Viaje en autobús desde Madrid, Sevilla o Jerez durante todo el recorrido mencionado.
- Barcos para atravesar el Estrecho.
- Alojamiento y desayuno en hotel turista habitación doble con baño/ducha.
- Guía acompañante.
- Furgonetas/taxis para traslado al Parque Nacional.
- Seguro de viaje.

### NO INCLUYE:

- Comidas

### FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo Electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente en nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de 60 Euros. El resto deberá hacerse al menos ocho días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, cheque, giro postal, transferencia o tarjeta de crédito. En el caso de giro postal, remitirlo a la dirección de la Agencia, expresando claramente los datos personales y y viaje y fecha seleccionados.

**Si desea pagar el viaje mediante transferencia, los datos son:**

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: **Banco POPULAR**

Cuenta corriente: **0075 3004 74 0600016214**

**\* ES IMPORTANTE que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. En caso de transferencia o giro postal es preceptivo el envío por fax o e-mail (imagen escaneada) del justificante.**

### COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION: Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....	602 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero.....	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de .....	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION. Ilimitado ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de .....	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....	6.011 Euros

## OPCIONAL:

Disponemos de 2 seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

1.- Por un importe de 37 euros. Entre otros riesgos cubre los gastos de cancelación de viaje, por causas de fuerza mayor, hasta un límite de 1.200 euros. Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva;

2.- Por un importe de 55 euros. Entre otros riesgos cubre los gastos de cancelación de viaje, por causas de fuerza mayor, hasta un límite de 3.000 euros. Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva;

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

**RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.**

## **NOTAS SOBRE EL VIAJE**

### **ALOJAMIENTO.**

En Xauen nos alojamos en el agradable hotel Loubar , hotel Riad Atlas o similar, categoría turista, en hab. Dobles con baño o ducha.

### **COMIDAS.**

Se puede cenar en restaurantes populares a precios módicos y también en otros restaurantes con comidas tradicionales y para occidentales. Xauen dispone de una variada gama de establecimientos, pequeños bares, cafés y restaurantes situados en los alrededores de la plaza. También cuenta con agradables restaurantes situados en preciosas casas de la medina que junto a la buena gastronomía se conjuga un ambiente cálido y relajante. En esta escala podremos encontrar restaurantes a partir de los 8 Euros el cubierto.

El norte de Marruecos tiene una buena gastronomía: cuscus (sémola de trigo con verduras, carne, caldo...) , tajine (estofados de verduras y carnes), harira (sopa de legumbres), pastella (pastel de carne de ave), Kefta (se hace a la brasa y es parecida a una hamburguesa)... sin olvidar la exquisita repostería.

Para las comidas Picnic que realicemos durante las excursiones recomendamos llevar desde casa algunas vituallas: fiambres, conservas..., en Xauen podremos comprar a diario el exquisito pan y frutos secos, dátiles, fruta...

## **ESPECIAS EN MARRUECOS, UN VIAJE AL MUNDO DE LOS SENTIDOS...**

Los árabes han estado relacionados con el comercio de especias durante siglos antes de que sus ejércitos se dispersaran desde Arabia para dar a conocer las enseñanzas del profeta, cuando llegaron a Marruecos, al final del siglo VII, llevaron consigo las especias, que desde entonces han formado parte de la cocina marroquí. En las tiendas de especias de los zocos, las especias

molidas, de tonos rojizos, amarillentos y distintas tonalidades de marrón, se amontonan en cestos, cubos o cuencos, las especias enteras, incluido la **canela**, la **nuez moscada**, las cápsulas de **cardamomo**, el **anís estrellado**, la **goma arábiga**, las **guindillas secas** y los fragantes **capullos de rosas**, contrastan con los elegantes montones de las especias molidas. Los aromas se mezclan y anticipan la próxima comida, las ocho especias más importantes de la cocina marroquí son la **canela**, el **comino**, el **azafrán**, el **pimentón**, la **cúrcuma**, la **pimienta negra**, la **felfa soudaniya**, similar a la pimienta de cayena y el **jengibre**. También hay clavos, pimienta de Jamaica, semillas de cilantro, fenogreco, y semillas de anís y alcaravea, aunque los aromas resultan muy tentadores, los cocineros marroquíes sólo adquieren pequeñas cantidades para asegurarse su frescor. Las especias se sirven en papelinas, que se conservan en recipientes de cerámica, cada tienda de especias dispone de su propio **ras el hanout**, que se puede traducir como la elección del tendero o lo mejor de la tienda, esta mezcla puede contener 10 especias como mínimo o incluso llegar a las 26 especias molidas, dependiendo del humor del tendero.

La mezcla puede llevar pimienta, pimienta de cayena, clavos, canela, fenogreco, y pimienta de malagueta, también puede incluir raíz de lirio, belladona, capullos de rosas y otros ingredientes quizás no disponibles en otros lugares a excepción de Marruecos, dependiendo, evidentemente del tendero.

Para preparar una versión sencilla de ras el hanout, hay que mezclar ½ cucharadita de clavo molido y otra de pimienta de cayena, 2 cucharaditas de pimienta de Jamaica, 2 de comino, 2 de jengibre, 2 de cúrcuma, 2 de pimienta negra, 2 de cardamomo, 3 cucharaditas de cilantro molido, 3 de canela molida, y 2 de nuez moscada recién rallada.

Mezclar bien y conservar en un frasco limpio y seco, cierre y conserve en lugar fresco y oscuro y empléelo tal y como se indica en cada receta, cuando se desea incluir el sabor de pétalos de rosa, en las recetas se utiliza agua de rosas, que sustituye a los tradicionales capullos de rosa secos de algunas mezclas de ras el hanout.

## **VINOS Y CERVEZAS,**

Marruecos es un país islámico aunque muy tolerante. No obstante las bebidas alcohólicas sólo se sirven en restaurantes y bares autorizados. En los últimos años se incrementado notablemente la oferta e incluso Marruecos se ha convertido en un país productor de vinos y cervezas. En los viñedos del interior (Fez, Meknes) y en la costa atlántica se producen cada vez mejores vinos de la mano generalmente de empresarios franceses. Vinos como el Medaillon, el Cap Blanc, el Siroua son excelentes. Las cervezas son también muy buenas y entre ellas encontramos la “Casablanca”, la “Special Flag” y la tradicional “Stork”.

## **DOCUMENTACIÓN:**

Pasaporte en vigor.

### **MONEDA:**

La moneda marroquí es el Dirham. Diez DH equivalen al cambio a un Euro, aprox. Se puede cambiar moneda en la misma estación marítima de Algeciras.

### **CLIMA Y EQUIPO A LLEVAR:**

Estamos en otoño y encontraremos un clima muy similar al que en esta época tenemos en la Sierra de Grazalema. Tiempo variable, temperaturas agradables a medio día y frías en la noche. Posibilidad de lluvias aunque con suerte podremos disfrutar de la mejor época para conocer estas montañas: días claros y nítidos con cielos azules ideales para las fotos. El equipo básico a llevar es: ropa cómoda para caminar, botas de trekking o similar, bastones telescópicos, bote de agua, forro polar, chubasquero/anorak/parka. Gorro/a. Crema de protección solar. Pequeña mochila para llevar las cosas del día. El resto del equipo a llevar será el normal para un viaje de estas características: bolsa de aseo, ropa cómoda...

### **MEDICINAS/SALUD:**

Recomendamos llevar un pequeño botiquín elemental con medicación básica: analgésicos... y las medicinas del tratamiento que en su caso alguien pudiera seguir.

### **BIBLIOGRAFÍA:**

Marruecos. Guía Visual. Editorial Acento.

Marruecos. Guía del Trotamundos. Salvat.

Mapas: Marruecos 1:800.000 Mundi Mapa. Geo Center.

*En nuestra web [www.alventus.com](http://www.alventus.com) puedes encontrar...*

*En la FOTOGALERIA... podrás ver numerosas fotos y videos sobre Marruecos... pasa, pasa y mira...*

**QUIENES SOMOS...** puedes saber de nosotros, ver nuestras oficinas, ponerle cara a quien te atiende desde la oficina, conocer el/la Guía de tu viaje si nos visitas en [www.alventus.com](http://www.alventus.com) Puedes “pinchar” junto al menú de INICIO en “QUIENES SOMOS”

**ALVENTUS BLOG...** en nuestra web encontrarás nuestro nuevo blog. Un lugar de encuentro para todos/as, te animamos a participar, envíanos tus comentarios, tus fotos, tus propuestas..., un punto de encuentro para la aventura del viaje. Te esperamos

### **CONSULTA NUESTRO MURO DE FACEBOOK Y PARTICIPA...**

Aquí puedes encontrar experiencias de otros viajeros, ver nuestros álbumes de fotos y, además, participar con tus aportaciones... te esperamos

## CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver nuestro **BOLETIN DE VIAJES 2011**. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

**Nota:** El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.



**¡¡Anímate, esperamos tus fotos y comentarios en nuestro muro de Facebook¡¡**

Calle Don Alonso El Sabio , 8. 41004 - SEVILLA (España)  
Tel. reservas: **954 210 062**. Fax: 954 210 097  
**alventus@alventus.com** Web: **www.alventus.com**