



TRANSILVANIA EN BTT



PROGRAMA 10 DÍAS

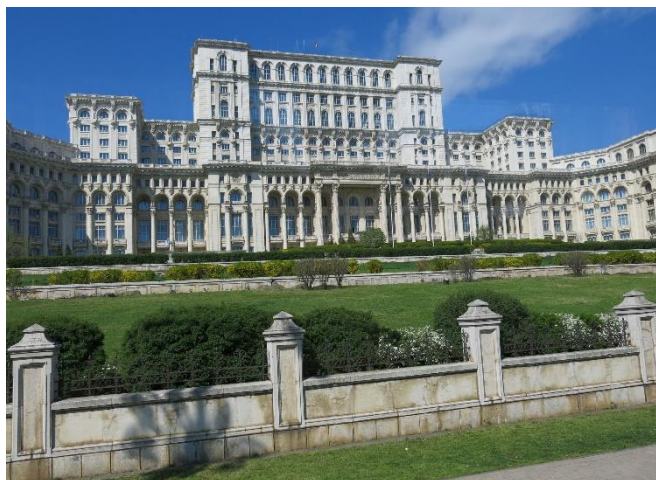
FECHAS: 17 al 26 de Agosto 2018

LA GRAN TRAVESÍA DE LOS CARPATOS DE RUMANIA EN BTT

Seguimos explorando con nuestras bicis nuevos rincones perfectos para la bici de montaña. Este verano te proponemos una gran escapada: atravesar gran parte de los Cárpatos de Rumanía con nuestras BTT. Montañas exóticas y poco conocidas, pistas y senderos de ensueño a través de bosques y altos pasos de montaña. Paisajes espectaculares en la mítica Transilvania, siguiendo las huellas del "Conde Drácula" y leyendas de vampiros. Con nuestra gran experiencia en estas travesías, hemos diseñado un viaje de diez días, 6 de ellos en bici para, tras más de 350 km, recorrer una de las cadenas montañosas más hermosas de la Europa del Este. No es solo un importante encuentro deportivo, sino también un encuentro con bosques de ensueño, lagos, altas montañas, pueblitos perdidos entre costumbres ancestrales. Una oportunidad única para disfrutar de unas auténticas vacaciones con la bici de montaña, os aseguramos una experiencia única. Además de la ruta en BTT están previsto conocer interesantes ciudades como Bucarest y Sibiu, ¿te vienes?

DÍA 1: LLEGADA A BUCAREST

Presentación en el aeropuerto según ficha técnica. Llegada al aeropuerto de Bucarest y traslado al hotel. Tiempo libre. Bucarest es la capital y la mayor ciudad de Rumanía; un creciente capitalismo contrasta con el pasado comunista y en sus animadas calles podremos pasear, ir de tiendas, parques, acercarnos a la sede del patriarca de la iglesia ortodoxa rumana, también conocida como el "Vaticano Rumano" y continuar hacia el Palacio del Pueblo, sede actual del parlamento y obra del régimen de Caucescu, finalizado en los años 80 y curiosamente el segundo edificio más grande del mundo, tras el Pentágono en EE.UU. Alojamiento y cena.



DÍA 2: SIBIU

Desayunamos y disfrutaremos de tiempo libre por la mañana en Bucarest. Alrededor de las 15:00 transfer hasta Sibiu (4-5 horas). La que fue Capital Cultural Europea en 2007, muestra desde entonces un entorno medieval histórico completamente restaurado. Sibiu figura entre las ciudades rumanas que mejor conservan su arquitectura medieval. La ciudad se reparte entre la "ciudad alta" situada en la colina y la "ciudad baja". Es recomendable detenerse en la Plaza Mayor y visitar alguna de las muchas galerías de arte, perderse en el laberinto de calles escalonadas y flanqueadas por viejas casas de madera, beber cerveza en alguna terraza o en sus bodegas centenarias... o disfrutar de un café con ricos pasteles y chocolates en preciosos "cafés" como el "Café Wien". Después, se puede continuar el recorrido los lugares de mayor interés de la ciudad antigua, como son la Iglesia Evangélica y la Catedral Ortodoxa, el Pasaje de las Escaleras y las bien conservadas murallas y bastiones. Sibiu era una de las ciudades mejor fortificadas de Transilvania, un conjunto de torres y torreones nos transporta a otra época. Desde lo alto de los torreones veremos al fondo las montañas de los Cárpatos occidentales, las llamadas montañas Fagaras. Nos acomodaremos en el hotel y tendremos tiempo libre para conocer esta bonita ciudad hasta la hora de la cena en un restaurante típico.



DÍA 3: RUTA BTT: SIBIU – PADUREA DUMBRAVA – CISNADIOARA – PRISLOP – ROSENGARTEN – GOLCIN (Casa de pastor) – APA CUMPANITA – PALTINIS

Desayunamos y nos preparamos para nuestro primer día de bicicleta. Salimos directamente del hotel, por delante tenemos 50 km por pistas y caminos de montaña, asciendo poco a poco hasta llegar a los 1450m del Paltinis. Una ruta de nivel medio que nos dejará 1350 m+ de desnivel acumulado.

Hotel y cena en Paltinis, donde tendremos tiempo para comentar la salida de hoy, descansar y preparar el cuerpo para el día siguiente.



DÍA 4: RUTA BTT: PALTINIS - POIANA GAUJOARA – PICO ROZDESTI (1956m) – EL REFUGIO CANAIA – VALLE DE LUBJEA – PLATOUL DIAVOLULUI – PICO CINDREL (2244 m) – RAUL MARE – GARGANTA DE CIBRN

Continuamos remontando las montañas Cindrel, hoy un poco más duro que ayer con un par de puertos en los más altos picos de la zona, terminando con 57 km y 1200 m+ de acumulado. Alojamiento y cena en el Complex Cheile Cibinului, un ecolodge autosuficiente con todas las comodidades.



DÍA 5: RUTA BTT: RAUL MIC – GURA RAULUI – PARAUL ORLAT – CABANA FANTANELE – SIBIEL – CRINT – POIANA SOARELUI – SALISTE

Cena y alojamiento en el pueblo de Saliste. Dificultad media-alta, 60 km, desnivel acumulado 1390 m+.

DÍA 6: RUTA BTT: SALISTE – VALLE TILISCA – CRESTA DE PORUMBEL – PICO GUGA MARE – SIBIEL – VALLE DE DOBREI – MAGURA JINARILOR – VALLE DE SEBESULUI

Cena y alojamiento en la zona Dobra – Susag. Dificultad media-alta, 49 km y 1240 m+

DÍA 7: RUTA BTT: VALLE DE SEBESULI – ARTI – LAGO BISTRA – LAGO CANCIU – PICO DE PATRU (2140 m) – LAGO OASA

Desayunamos y salimos dejando atrás las montañas Cindrel para rodar hoy por las montañas Sureanu. Cena y alojamiento en la zona del lago Oasa. Ruta dificultad media-alta, 60km y 1390m+ de acumulado.



DÍA 8: RUTA BTT: LAGO OASA – PASO DEL TARTARAU – VALLE DE FRUMOASA – SAUA STEFLESTI – VALLE DE SADULUI – PALTINIS – VALLE DE SANTA – SIBIU

Desayunamos y afrontamos nuestra última salida en bici. La despedida de estos fantásticos Cárpatos rumanos nos llevará de vuelta a Sibiu con una ruta de nivel medio con 74 km y 950m+ de acumulado.

Cena y alojamiento en Sibiu. Fin del programa en BTT por un paisaje asombroso lleno de tranquilidad y naturaleza.

DÍA 9: SIBIU – CASTILLO DE BRAN - BUCAREST

Desayunamos y transfer de vuelta a la capital (4-5 h). Por el camino pararemos para visitar el Castillo de Bran. Edificado en el siglo XIV por los mercaderes sajones para proteger las rutas comerciales es presentado como el castillo del Conde Drácula. Se piensa que el propio Vlad Tepes estuvo en sus mazmorras donde pasó algunos días el llamado príncipe de Valaquia, recluido en su camino hacia la prisión en Budapest. Sin embargo, su espectacular emplazamiento e imponente arquitectura bien pudieron inspirar a Bram



Stoker para describir los ambientes de su afamada novela. Situado en un magnífico emplazamiento el castillo es el prototipo de la fortaleza medieval de Transilvania. El Castillo fue por último residencia de verano de los últimos reyes de Rumanía. Desde sus altas torres podremos ver un magnífico paisaje a la vez que soñar con la leyenda... el paisaje es sobrecogedor y por la noche evoca la atmósfera descrita en la novela. La gente de la región tiene muy arraigada la creencia en los vampiros, por algo será.

Tras la visita seguiremos nuestro camino para llegar por la tarde a Bucarest para nuestro alojamiento y tiempo libre.

DÍA 10: BUCAREST - REGRESO AL AEROPUERTO DE ORIGEN

Tras el desayuno, transfer al aeropuerto para vuelo de regreso. Fin del programa.



FICHA TÉCNICA

GRUPO MÍNIMO: 10 personas

GRUPO MÁXIMO: 19 personas

PRECIO R.A: 1.299€ (confirmando antes del 24 de Mayo)

PRECIO: 1.399€ (desde el 24 de Mayo)

Suplemento de grupo de 10 a 14 personas 89 €

Bicicleta de alquiler (opcional) 180 €

Tasas aéreas estimadas: 75€

VUELOS (consultar posibilidad otras ciudades)

Salida 17 Agosto 2018.

MADRID. Presentación a las **10:15** horas en el Aeropuerto Internacional de Madrid Barajas-Adolfo Suárez. Terminal T-1, junto a mostradores de la compañía Tarom.

Salida en vuelo de Tarom a las **12:15** horas. Llegada prevista a Bucarest a las horas 17:05

Regreso 26 Agosto.

MADRID. Salida de Bucarest a las **08:10**. Llegada a Madrid a las **11:15**.

INCLUYE:

Vuelos Madrid Bucarest con la compañía Tarom

Todos los traslados interiores y transfers

Vehículos para el transporte de equipajes y material

5 noches en pensión 3*, habitación doble y desayuno

4 noches en hoteles 3* y 4*, habitación doble y desayuno

Pensión completa durante el recorrido en btt (desayuno, bolsa picnic y cena)

Avituallamientos en ruta (bolsa picnic con bocadillo, fruta y chocolatina)

Cenas en Sibiu (día 2º y 8º)

Entradas Castillo de Bran

Guía rumano en btt (lengua inglés o español)

Guía acompañante de Alventus & Años Luz

Seguro de viaje

NO INCLUYE

Tasas aéreas

Bicicleta de montaña. Puedes llevar tu bici, la tarifa de transporte depende de la aerolínea. Nuestros vuelos son con Tarom y la bici cuesta 100 € por trayecto, que se pagan directamente en el aeropuerto.

Bebidas

Comidas no mencionadas en el programa

Propinas y gastos personales

ACOMPAÑANTES

Como siempre, abrimos la posibilidad de participación de acompañantes. Vivir la aventura de un viaje de estas características es una experiencia inolvidable. Combinando el seguimiento con recorridos a pie por zonas y ciudades relevantes de la ruta.

FORMA DE PAGO

Al efectuar la reserva en nuestras oficinas, por email, teléfono o personalmente, se pagará un depósito de confirmación de 425 €.

El resto se hará al menos 10 -15 días antes de la salida o cuando indique el departamento de reservas de la agencia. Se puede abonar con transferencia, tarjeta de crédito o pago directo en nuestras oficinas.

Si se opta por transferencia, los datos son:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES 52 2100 2143 62 0200134507

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente nombre y apellidos. En caso de transferencia es preceptivo el envío por e-mail (imagen escaneada) del justificante.

VUELOS

Vuelo con la compañía Tarom ida y vuelta desde Madrid.

Salida 17 de Agosto 2017 12:15 – 17:05

Regresos 26 de Agosto. 08:10 – 11:15

Se ruega confirmar asistencia tres días antes de la salida, así como el lugar y horario de presentación.

Los horarios de los vuelos pueden cambiar debido a criterios de la compañía aérea.

ALOJAMIENTO

Los alojamientos previstos será en hoteles y pensiones (3* o 4*) en Bucarest y Sibiu. Durante los días de BTT – pensiones y alojamientos rurales.

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE (INCLUIDO):

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en el extranjero.....	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de.....	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION.....	Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de.....	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS....	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....	6.000 Euros

Seguro opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **25** euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

BICI DE ALQUILER (OPCIONAL)

Podemos proporcionar bicicleta de alquiler (casco incluido) con un **suplemento de 180 €**

Los modelos disponibles son:



Scott Genius 940 Alu 29"



Scott Spark 930 Carbon 29"

En el caso de no tener disponibilidad del modelo mostrado se proporcionarán modelos equivalentes de alta gama. **En el momento de la confirmación habrá que indicar la talla de cada ciclista.**

Es posible llevar tu sillín y pedales automáticos. Las bicis se entregan con pedales de plataforma.

IMPORTANTE: para las bicis de alquiler se estipula una fianza de **150€** que se abona en efectivo a la llegada. Esta cantidad se devuelve a la terminación del recorrido en btt si la bicicleta no ha sufrido daños.

RUTAS, TERRENO Y ESTADO DE FORMA

Tenemos previstas salidas de 5 a 8 horas, según el ritmo del grupo y las paradas que se hagan. Las horas de salida permiten hacer el recorrido con luz diurna.

Circularemos por pistas de montaña, caminos y senderos, no hay zonas especialmente técnicas, pero es posible que haya algún repecho de empujar la bici (ciclable 99,99%).

Por motivos climatológicos, por el estado de los caminos o por decisión de la organización, los recorridos pueden variar según el criterio del guía responsable. Hay múltiples opciones de caminos y senderos en la zona, por lo que las rutas pueden alargarse o acortarse para llegar a destino.

Dificultad física: ciclista activo. Se requiere un estado de forma que te permita hacer rutas de nivel medio-alto durante varios días seguidos, habrá buenas subidas y tramos de bastante pendiente. Los desniveles diarios superan los 1200m+, por lo que hay que estar acostumbrado a este tipo de rutas.

DOCUMENTACIÓN

Es necesario el pasaporte o el DNI en vigor para toda la duración del viaje. Recomendamos también llevar una fotocopia del pasaporte o del DNI (por ambas caras) guardada en un lugar distinto al mismo.

MONEDA

La moneda rumana es el leu (ROL). En plural se dice lei. El cambio es de aproximadamente 4 leu por un Euro.

En Rumania, como miembro de la UE, es fácil cambiar los euros a lei y en muchos lugares veremos los precios expresados directamente en euros. Existen muchas casas de cambio y la diferencia de tipo varía poco entre una y otra, aunque sí hay comisiones en las transacciones. No son muy comunes los cheques de viajero y las tarjetas de crédito se aceptan en pocos lugares, principalmente los hoteles y restaurantes de categoría superior. Existe cambio en el mercado negro, pero si alguien lo ofrece es con toda seguridad un timo.

VACUNAS

No se requiere ningún tipo de vacuna.

MEDICINAS

Se recomienda llevar un botiquín elemental: antibiótico de amplio espectro, analgésico (aspirina o ibuprofeno), antiácido, anti-inflamatorios, antidiarreico, antihistamínico, pomada antibiótica, pomada anti-inflamatoria, desinfectante, algodón, tiritas, venda, esparadrapo y repelente de mosquitos, así como las medicinas específicas de los tratamientos que cada uno siga.

CLIMA

El clima de Rumania es templado continental, con inviernos muy fríos y veranos con temperaturas agradables en las montañas y cálidas en las

llanuras y ciudades. El tiempo en esta época del año suele ser soleado, aunque no se deben descartar días de borrasca, en los que la temperatura baje considerablemente y se den chubascos. En montaña son comunes las tormentas de evolución, sobre todo por la tarde. También hay que prever que por la noche refresca bastante, sobre todo en altura.

EQUIPO A LLEVAR

Disponemos de un espacio limitado para el transporte de todo el equipo de la expedición, así que os recomendamos no llevar una carga excesiva con ropa o útiles innecesarios. El equipo mínimo, sin perjuicio de la ropa de viaje en general, será el siguiente:

- Bolsa de viaje, petate o mochila identificada
- Culote, maillot y camisetas
- Calcetines y calzado adecuado
- Zapatillas de descanso
- Sandalias de goma (para duchas y baños)
- Mochila pequeña para documentación y objetos de primera mano
- Casco (obligatorio), proporcionamos uno o puedes llevar el tuyo.
- Cámara de fotos
- Crema solar. FP mínimo 15
- Gorra o sombrero
- Jersey de lana o forro polar
- Chubasquero (por si acaso)
- Chaquetilla cortavientos
- Bolsa de aseo
- Toalla, ropa interior
- Guantes
- Botes de agua o mochila de hidratación
- Documentación
- Gafas de sol
- Bañador

(Todo el equipo salvo lo necesario en ruta, será transportado por los vehículos de apoyo de la organización).

Gastronomía Rumana, Platos Típicos

La variedad gastronómica es grande y en cada región encontramos platos exquisitos, especialidades deliciosas y variadas con el carácter del lugar con muchos caldos y sopas, cremas de verduras y muchos preparados de carne y también postres deliciosos.

"Aperitiv " - Son diferentes tipos de comidas, bien ornamentadas y deliciosas, pueden llevar chorizo, tomate, aceitunas, berenjena con mayonesa casera,

quesos, pimienta, paté, "slanina o sunca" (se parece al bacon y puede ser ahumado), huevo relleno con paté y mantequilla, etc.

"Ciorba de Perisoare"- es un caldo que lleva diferentes legumbres, unas bolitas de carne picada con especias y "bors" (un ingrediente agrio) que da un sabor delicioso a la comida.

"Ciorba de Burta"- Caldo cremoso que lleva más ingredientes, callos y carnes de ternera, yogur natural, huevos y especias, ajo y vinagre. Se sirve con una guindilla y con "smântână" (una salsa cremosa derivada de la leche).

"Sarmale"- Es un plato típico, que se sirve de fiestas y en otras ocasiones y son rollitos de carne en hojas de col u hojas de viña, y van acompañados de "mamaliga" (es una especie de polenta) y "smântână".

"Fasole cu Costita"- Es un cocido de alubias con costillas de cerdo ahumadas, muy apreciadas en invierno y bien acompañado de "murături"- legumbres conservadas en estilo casero (pepinillos en vinagre o col y tomate verde en sal).

"Tocanita y Tochitura"- Es un estofado de carne con legumbres, cebolla y/o especias. La tochitura lleva además hígado y/o riñón de cerdo.

Pescados- "Saramura de Crap" - carpa a la parrilla o en salmuera, "nisetru la gratar" - esturión a la parrilla. Truchas servidas de diferentes formas...

"Mici o Mititei"- Son rollitos de carne picada, con ajo y condimentos especiales, normalmente hechos en la parrilla o barbacoa, se sirve con mostaza. De claras reminiscencias orientales.

"Bulz" - Es un plato que lleva huevos, "brânza de burduf" (un queso especial), mantequilla y "mamaliga".

Postres - "Papanasi, Cozonac, Chec, Clatite, Gogosi, Corn, etc"

Bebidas:

Bebida tradicional tomada normalmente con los aperitivos es "tuica" (tsúica), llamada también "Palinca". Es una especie de tequila o aguardiente de ciruelas que varía en la fuerza y sabor según el área de producción (en Transilvania y en norte es mas fuerte).

Más que postre - tradición y mito:

"Mucenici"

Es un postre hecho en casa para celebrar el día 9 de marzo, que en la religión ortodoxa es el día de los 40 aprendices de Jesús.

"Coliva"

El postre de los muertos, por decirle de alguna manera es una mezcla deliciosa de cereales cocidos con azúcar y nueces, adornados con formas de cruz y que se come en el día de todos los santos.

El mito dice que se hace la "coliva" en el Día de Todos los Santos, para que de esta forma, se alimenten las almas de los seres perdidos (muertos).

TIERRA DE BUEN VINO:

Las características de las tierras bajas de Rumanía, templada y fértil, la convierten en ideal para el cultivo de la vid. Como resultado, la tradición vinícola del país se remonta a tiempos de los romanos. En la actualidad, la producción nacional ha sabido conquistar una óptima situación entre los mejores vinos de Europa. Buenas cervezas tampoco faltan, su histórica relación

con el Imperio Austro Húngaro (cuna de algunas de las mejores cervezas del mundo) no es baladí. Entre los licores, muchos y variados, encontramos licores con hierbas y los famosos “palincas”. Los vinos son excelentes. Zonas con buena cultura de vinos son Cotnari, Murfatlar, Târnave, Dealu Mare, etc. (Rumanía se encuentra entre los 10 más importantes productores de vino del mundo).





FOTOS Y VIDEOS

Puedes ver fotos y vídeos de éste y otros viajes en www.alventus.com

QUIENES SOMOS... puedes saber de nosotros, ver nuestras oficinas, ponerle cara a quien te atiende desde la oficina, ver a las personas que te acompañarán si nos visitas en www.alventus.com Puedes "pinchar" junto al menú de INICIO en "QUIENES SOMOS"

ALVENTUS BLOG... en nuestra web encontrarás nuestro nuevo blog. Un lugar de encuentro para todos/as, te animamos a participar, envíanos tus comentarios, tus fotos, tus propuestas..., un punto de encuentro para la aventura del viaje. Te esperamos.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA... cada año organizamos un concurso de fotografía. Fotografías que muestren no sólo el paisaje, sino también el ambiente del viaje, esa otra mirada, un encuadre diferente..., anímate y participa. Puedes conseguir importantes premios. Más información en nuestra web

CONSULTA NUESTRO MURO DE FACEBOOK Y PARTICIPA...

Aquí puedes encontrar experiencias de otros viajeros, ver nuestros álbumes de fotos y, además, participar con tus aportaciones... te esperamos. TIENES DOS MUROS A TU DISPOSICION EN "ALVENTUS BIKE" y "ALVENTUS VIAJES"

NUESTRO GRUPO

añosluz

ALVENTUS
viajes

ALVENTUS
BIKE

PUZZLE VIAJES
singles con niños

DrumbuN
viajes en familia



Travelmusic
viajes diferentes • música del mundo

VIAJES
FOTOGRAFICOS

INFORMACIÓN Y RESERVA:

Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

ALVENTUS
viajes

www.alventus.com
alventus@alventus.com

añosluz

www.aluz.com
reservas@aluz.com