



ESLOVENIA

De los Alpes Julianos al Adriático

Verano 2019 / 10 días



Volvemos de nuevo a Eslovenia. Ya sabéis que nos gusta seguir descubriendo Europa, una Europa que nos muestre sus rincones más secretos, sus senderos más perdidos, sus tradiciones más curiosas, su cultura y sus ciudades pero también su naturaleza, con esa forma de hacer que nos caracteriza en la que mezclamos naturaleza y cultura, senderismo y actividades al aire libre.

Eslovenia forma parte de la Unión Europea desde 2004 y aunque de reducido tamaño se trata de un país con una extraordinaria diversidad. La zona más oriental de los **Alpes** ocupa parte del territorio del norte, una suave y bucólica campiña, de tradición agrícola y con viñedos pone una nota romántica a los paisajes del centro y del sur. Extensos bosques ocupan gran parte del país y una preciosa y recortada costa abre Eslovenia al **Mar Adriático**. Nos vamos a un país con una rica y turbulenta historia en la que felizmente los eslovenos encontraron su destino a comienzos de los años noventa del pasado siglo. Esta rica historia, las antiguas civilizaciones, su pasado austrohúngaro nos ha dejado un importante legado monumental. Preciosas ciudades como la misma capital, **Ljubljana**, con su sensacional ambiente veraniego, sus calles con músicos, con teatro, con animadas terrazas donde disfrutar de una buena pivo (cerveza). Desde aquí, la costa nos espera, la bahía de **Capodistria**, con el encanto del medieval y bien preservado casco histórico de **Piran**, pequeñas aldeas y pueblos de bucólica arquitectura desperdigados entre valles y montañas... Y, sobre todo, Eslovenia es naturaleza. Diferentes **Parques Nacionales** como el **Triglav** dan cobijo a una variada fauna entre la que se encuentran los últimos ejemplares de oso pardo, extensos bosques de hayas y de abetos. Una región llamada **Karst**, que por su extraordinaria orografía (laberintos de roca caliza, repletos de grandiosas cuevas, desfiladeros, simas, gargantas) ha dado un nombre, mundialmente conocido, a ese tipo de geografía. Un pueblo amable, deseoso de ser visitado, celoso de sus tradiciones, de sus costumbres montañosas, de su música, de su rica gastronomía, de sus vinos...

La primera parte del viaje la desarrollaremos desde la encantadora población de Bled, en la segunda parte, nos alojaremos en un hotel en **Ljubljana**. **Bled** se encuentra a orillas de un gran lago que hasta tiene su propia isleta particular. La población está situada en las puertas del **Parque Nacional Triglav**. Aquí, nos alojamos en un buen hotel rodeado de montañas y bosques y justo a orillas del lago. Desde aquí nos dispondremos a explorar toda la región. Realizaremos rutas de senderismo para conocer los **Alpes Julianos**, el **Lago de Bohinj**, el precioso **Valle de Vrata**, la historia de la carretera de montaña **Ruska Cesta**. Magníficos recorridos a pie a través de bosques de abetos, de hayas, junto a caudalosos ríos y lagos, alcanzaremos collados de fantásticas panorámicas en los Alpes más desconocidos y salvajes de toda la cadena. Y, cómo no, disfrutaremos de los baños en el lago, paseos en bici o en barca, el animado ambiente de Bled, las terrazas, tabernas animadas de donde surgen bellas canciones y melodías... Después, nos trasladaremos a **Ljubljana**, donde disfrutaremos de los encantos de esta relajada y a la vez animada pequeña capital de un país de cuento, conoceremos las **Cuevas de Skocjan** y el bello pueblo pesquero de **Piran**. En fin toda una gama de propuestas para disfrutar de un verano activo y animado.



ITINERARIO

DÍA 1: MADRID/BARCELONA - VENECIA - BLED

Salida en vuelo desde **Madrid** o **Barcelona** (VER FICHA TÉCNICA) con destino a **Venecia**. Llegada y traslado hacia el **Parque Nacional del Triglav**, en el corazón de los Alpes Julianos, alojamiento en hotel en la localidad de **Bled**. Distribución de habitaciones. Cena.

DÍAS 2 AL 7: ALPES JULIANOS: ACTIVIDADES

Como dicen los habitantes del país, en Eslovenia descansa el lado soleado de la cordillera Alpina, los Alpes Julianos, que deben su nombre a **Julio César** y constituyen el último refugio (o el primero, según se mire) del macizo europeo antes de morir mirando a oriente. Desde Bled, nuestra base, desarrollaremos un amplio programa de rutas y actividades. Las mañanas las dedicaremos a conocer el **Parque Nacional del Triglav**, la superficie de naturaleza protegida más grande del país, donde se encuentran la mayoría de los lagos glaciares, ejemplares únicos de edelweiss, especies de fauna protegida y reino del legendario **Zlatorog**. Y por las tardes, podremos disfrutar del idílico pueblo de Bled, ya que en él tenemos muchas opciones, como la de visitar el **Bledski Grad**, el castillo más antiguo de todo el país y desde el que tendremos unas vistas inmejorables de toda la comarca, ir en **pletna** (barquitas que se alquilan en la orilla del lago) hasta la **Isla de Ottok**, única isla de Eslovenia, en la que podremos visitar su iglesia barroca, bañarnos en el lago o darnos un paseo en una de las **calesas tradicionales** de la zona.

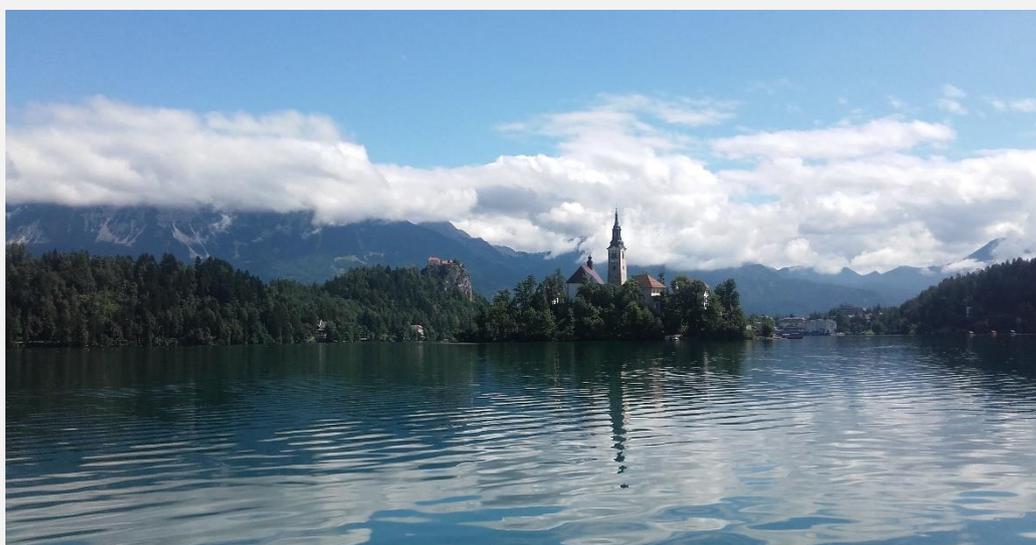
DÍA 2: BLED, LAS GARGANTAS DE VINTGAR Y SUS ALREDEDORES

Desayuno. Hoy dedicaremos el día a conocer esta coqueta e histórica localidad situada en pleno corazón de los Alpes Julianos y sus alrededores. El autobús nos lleva a las inmediaciones de las **Gargantas de Vintgar**, a unos 8 km de Bled. El paraje es impresionante, un caudaloso río se abre paso entre grandes paredes. Unas pasarelas nos sirven para adentrarnos en este mundo umbrío y fascinante. Recorremos el sendero habilitado y las pasarelas y saldremos a las zonas abiertas a la luz. Tras un descanso y/o tomar un refrigerio continuaremos andando ya por fuera de las gargantas, descubriendo el suave y bucólico paisaje. Pasaremos por varias aldeas en donde veremos la vida rural en estas zonas. Nuestra caminata terminará en Bled, donde disfrutaremos de tiempo libre para el almuerzo.



Por la tarde circunvalaremos el **Lago de Bled**. Este paseo tiene una distancia de 5 km, de fácil recorrido, en el que conoceremos las distintas instalaciones que podemos encontrar a su alrededor (club náutico, subidas al Castillo, club de remo, playas para el baño,...) y sus particulares historias.

Regreso por la tarde a nuestro alojamiento, tiempo para descanso, aseo...
Cena.



DÍA 3: PASO VRASIC - SLEMENOVA SPICA (1.911 m.s.n.m.) (P. N. TRIGLAV)

Hoy partimos en dirección hacia el **Paso Vrsic**, el puerto de montaña más elevado del país (1.611 m), colmado de nieves durante todo el invierno, nos abre sus puertas en verano para que podamos disfrutar de los encantos que custodia. Se trata de uno de los parajes históricamente más importantes y bellos de esta región. Nuestra primera parada será en la **Ruska Kapelica**, capilla levantada en 1916 en honor de los presos rusos que murieron sepultados por una avalancha mientras construían la carretera por la que hemos llegado, la **Ruska Cesta**.



Tras la visita, continuaremos en bus hasta el **Paso de Vrsic**, desde donde contemplaremos por primera vez la amplitud de estas montañas. Desde este punto, comenzaremos nuestra caminata de hoy para acercarnos hasta uno de los lugares más impresionantes de los Julianos, el mirador que nos ofrece el **Slemenova Spica**. Esta cima, de escasa dificultad, paga con creces el esfuerzo realizado, desde ella contemplaremos la grandiosidad de las caras norte del grupo del **Mojstroka**, así como, el **Valle del Sava** y el **Karavanke**, en la lejanía. Después del descanso en la cumbre, volveremos hasta el paso Vrsic donde podremos degustar la típica comida de la comarca en alguno de los refugios allí situados.

Características del recorrido a pie. 6 km (ida y vuelta) con un desnivel, tanto positivo como negativo, de 300 m. Tiempo: 4 o 5 horas, descansos incluidos.

Tras la parada para reponer fuerzas, de nuevo en el bus, nuestro camino nos llevará hasta el **Lago Jasna**, en **Kranjska Gora**, un magnífico lugar para pasear, tomar un café o darse un baño en sus cristalinas aguas. Vuelta a casa. Cena.



DÍA 4: VALLE DE VRATA Y CARA NORTE DEL TRIGLAV (P. N. TRIGLAV)



Desayuno. Como no podía ser de otra forma, hoy nos acercaremos al que en palabras de algunos lugareños, no es una montaña, sino un reino, el del **Triglav** (3 cabezas), que con sus **2.864 m** es el pico más alto del país y ha sido foco de leyendas sobre dioses y dragones durante siglos hasta que fuera hollada su cima en el S. XVIII por 3 montañeros eslovenos. Se dice por estas tierras que todo esloveno/a que se precie de serlo ha de subir al Triglav al menos una vez en la vida.

Mostrajna, es la pequeña localidad que se encuentra en la entrada del **Valle de Vrata**, por el que discurrirá nuestra ruta a orillas del **Triglavska Bystrica**. Este pueblo es punto de entrada clásico a las montañas de la zona y sede del **Museo del Triglav**, que visitaremos. El sendero de hoy es un fácil recorrido salpicado de numerosas curiosidades como las afiladas **Cataratas de Pericnik** y un conjunto de galerías. Llegaremos, así, hasta el **Aljzev Dom**, uno de los primeros refugios de montaña donde tendremos la posibilidad de degustar el fabuloso *apple strudel* (pastel de manzana) casero mientras nos dejamos hipnotizar por los influjos de este paraíso alpino. Tras el almuerzo realizaremos un corto camino para acercarnos a la magnífica cara norte del Triglav, con sus 1000 metros de pared totalmente vertical. Tras disfrutar de las vistas el bus nos esperará para llevarnos a Bled. Cena.

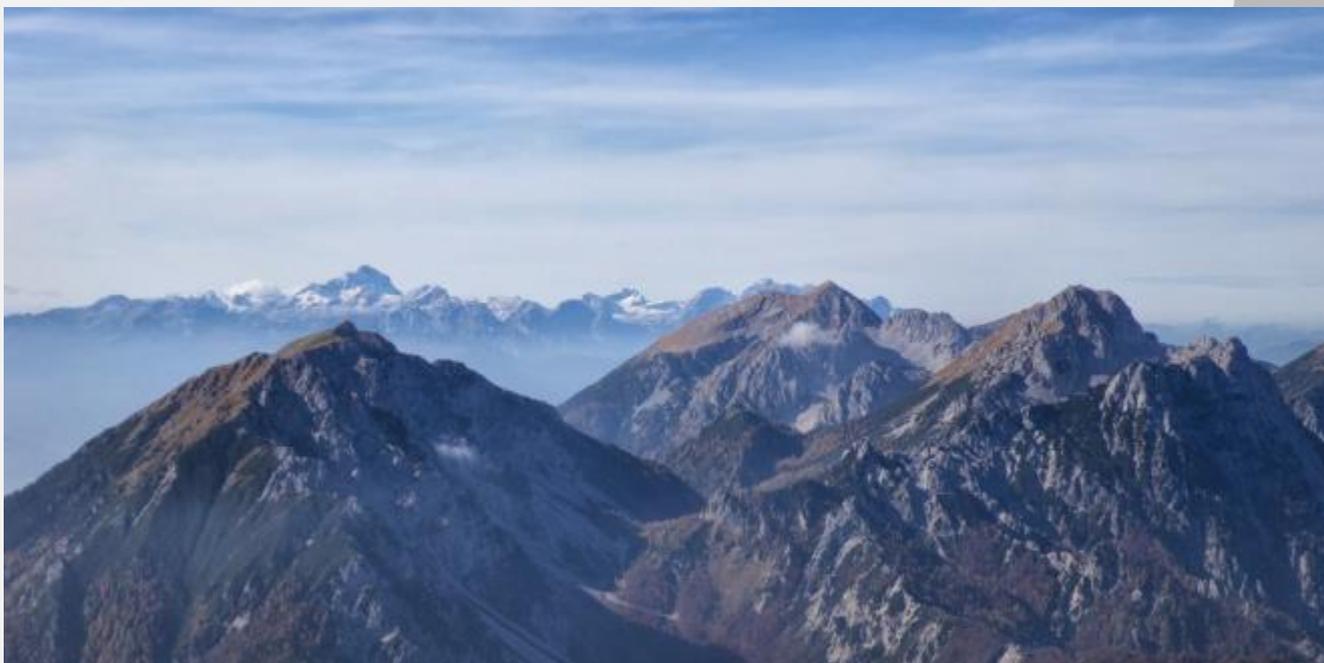
Características de la excursión a pie. Recorrido por senderos de montaña de unos 11 kms. Desnivel, en subida, sobre 400 metros. Duración: 5 o 6 horas descansos incluidos.

Después de cenar se puede aprovechar para dar un buen paseo nocturno por Bled. Además, durante el verano podremos disfrutar de algunos eventos como el **Festival Okarina (músicas del mundo)** o la **Noche de Bled** (Blejska noč) en la que se realizan distintas actividades con el lago como protagonista pasando a estar iluminado con miles de luces flotantes al final de la noche.

DÍA 5: LA CORDILLERA DE VOGUEL, UN MIRADOR SOBRE EL TRIGLAV (P. N. TRIGLAV)

Desayuno. Nuestro día de hoy será en las inmediaciones del **Lago de Bohjin**. Desde Bled, y tras un corto pero interesante recorrido en bus, a través de un sugestivo paisaje, llegaremos hasta la estación del telecabina llamada "**Zlatorog**", nombre del mítico animal, parecido al íbice o a una gran cabra montés. Aquí tomaremos un funicular que nos lleva en una subida vertical y espectacular hasta los **prados de Voguel**, a 1.535 metros. Después, en un pequeño telesilla llegaremos hasta los verdes pastizales de **Alpska Vas**. Aquí comenzaremos un precioso recorrido a pie para saborear las alturas de los Alpes Julianos, un entretenido sendero nos llevará hasta la cima del **Sija**, de 1.880 metros, desde donde podremos disfrutar de un panorama espectacular. Hacia el sur descubrimos todo un "oleaje" de montañas con tupidos bosques sin solución de continuidad..., y en el caso de que no haya brumas hasta podremos ver el color plateado del Mar Adriático destellando en el horizonte. Hacia el norte y muy cerca, pero elevándose descomunal sobre el valle, todo el macizo calcáreo del Triglav, una auténtica maravilla para la vista y los sentidos. Aletargados con esta visión comenzaremos el descenso disfrutando de los prados de montaña, de las florecillas silvestres...Después, de nuevo, tomaremos el telecabina en descenso.

Características del recorrido a pie. Recorrido siempre por sendero y prados de montaña desprovistos de vegetación arbórea. 6 km (ida y vuelta) con un desnivel, tanto positivo como negativo, de 300 m. Tiempo: 4 o 5 horas, descansos incluidos.



Resto de la tarde libre para disfrutar de la famosa población de **Ribcev Laz** donde nos encontramos con una panorámica inolvidable, el bellissimo **Bohinsko Jezero (Lago de Bohinj)** que con sus 4 km de largo pasa por ser el mayor lago del país. Tiempo libre para comer el picnic a las orillas del lago, darse un baño en sus

agradables aguas, dar un paseo por esta población,... Al final de la tarde regresamos en autobús a Bled. Cena.



DÍA 6: ALTIPLANO DE POKLJUKA (P. N. TRIGLAV)

Desayuno. Hoy partimos hasta el **Altiplano de Pokljuka** para explorar las rutas de la trashumancia a través de sus pastizales de montaña, paraje de singular belleza que se abre en este universo montañoso y cuyas casitas diseminadas por las verdes praderas lo delatan como refugio de pastores durante el verano, con un poco de suerte encontraremos alguno que nos pueda ofrecer un poco de queso autóctono.

Desde **Rudno Polje** daremos un paseo por frondosos abetales que nos conducirán bajo el grupo del **Debela Pec** (2.014 m) y hasta la idílica **Planina Koncinja**, lugar de ricos pastos donde pacen las vaquerías y los pastores hacen de su leche ricos manjares. Traslado en bus hasta nuestro alojamiento donde llegaremos por la tarde.



DÍA 7: DÍA LIBRE EN BLED.

Desayunamos y día para disfrutar a nuestro aire de Bled y sus alrededores. Podremos practicar un sinfín de deportes de aventura (rafting, kayak, tirolina), visitar algún pueblo cercano como Skofja Loka o Radovljica, aprovechar para realizar aquellas tareas imprescindibles que aún nos queden por hacer (subir al Castillo, ir en pletna a la isla, tomar el típico pastel, etc.), o lo que se nos ocurra, posibilidades no faltan en este paraje de ensueño. Cena.



DÍA 8: BLED - CUEVAS DE SKOCJAN - PIRAN - LJUBLJANA

Desayuno. Salimos temprano de Bled para poner rumbo a Ljubljana. En nuestra ruta vamos a conocer la región del **Karst** y la costa. Él termino karst fue acuñado en estas tierras calizas, de cuevas y simas, por lo que no podemos dejar de visitar una de las maravillas de la que los eslovenos se sienten más orgullosos, las grutas de **Škocjan**. Estas cuevas son Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO desde 1986, nos adentraremos en ellas para contemplar la belleza que ha creado el río **Reka**, a lo largo de varios kilómetros, los contrastes de luces, sombras y

colores, así como, la magnitud de sus salas y galerías interiores, que, seguro, nos dejarán boquiabiertos.

Iniciaremos nuestra ruta visitando las **Grutas del Rumor** y del **Silencio**, dentro del itinerario clásico, para continuar por el recién inaugurado itinerario “moderno” que nos conducirá por la parte del sistema que fue descubierto en primer lugar y que ha permanecido bajo las aguas durante varios decenios, un viaje, en su conjunto, que no olvidaremos en mucho tiempo.

Aún tendremos tiempo de seguir saboreando las sensaciones que nos ha dejado esta gruta mientras nos dirigimos hacia la pequeña porción del **Adriático** que acaricia las costas eslovenas. Dentro de los 46 km de litoral con que cuenta el país, nos encontramos con el idílico **Piran**, una de las joyas del Adriático, este pintoresco pueblo de pescadores, reducto de la arquitectura veneciana que atestigua lo que fue este lugar en otra época, nos atraparán rápidamente con su encanto mediterráneo, que huele a mar y a dulces vinos, a gentes charlando en los cafetines y al encanto del laberinto de calles que nos dejan ver la vida sencilla y tranquila de estas gentes. Tendremos tiempo para perdernos por sus callejas, plazas y cafeterías o incluso tomar un baño en su pequeña playa. Al final de la tarde nos vamos para Ljubljana. Llegada y alojamiento. Resto de la tarde noche para comenzar a descubrir esta animada capital.

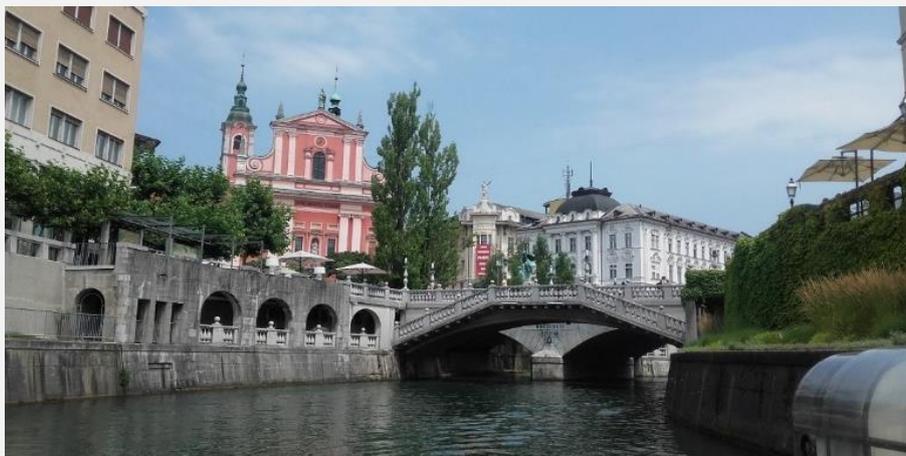
DÍA 9: LJUBLJANA

Desayuno. Cuenta la leyenda que la capital Eslovena fue fundada por **Jasón y los Argonautas** tras derrotar al dragón, que custodiaba la colina donde hoy se asienta la ciudad, en su viaje de vuelta con el vellocino de oro. Sin duda una ciudad que destila historia por los cuatro costados y que goza de un ambiente envidiable durante la temporada estival, creado por los numerosos teatros, museos y galerías, una de las filarmónicas más antiguas del mundo, salas de cine y más de diez mil eventos culturales.

Tendremos el día libre para recorrer sus calles y rincones a nuestro antojo. Su famoso **Castillo**, sobre la colina desde la que se divisa toda la ciudad, puede ser un buen punto de partida para iniciar nuestra visita, un paseo a pie o en barco por el río **Ljubljanica** para apreciar el desfile de estilos renacentistas, barrocos y vieneses que nos regalan sus edificios, decenas de museos, en los que



contemplar su rica historia, un paseo por los jardines del encantador **Parque Tivoli** o simplemente disfrutar de una buena pivo (cerveza) en el animado y colorido paseo del río.



DÍA 10: LJUBLJANA - VENECIA - MADRID O BARCELONA.

Desayuno y a la hora convenida traslado al aeropuerto para partir en vuelo regular hacia Madrid o Barcelona. (Ver ficha técnica). Fin del viaje.

Fin de Itinerario

FICHA TÉCNICA

FECHAS: del 16 al 25 de julio
del 2 al 11 de agosto
del 19 al 28 de agosto
del 02 al 11 de septiembre

SALIDAS JULIO-19 AGOSTO:

Madrid. Presentación a las **09.25 hrs.** en el aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la **Terminal 4 (T-4)**, frente al mostrador de Información de Aena junto los mostradores **870-880**.

HORA DE SALIDA: 11.25 hrs. Hora prevista de llegada a Venecia: **13.50 hrs.**

Barcelona. Consultar hora prevista de salida en nuestras oficinas. Posibilidad de conexión desde otros puntos, consultar.

SALIDAS 2 AGOSTO:

Madrid. Presentación a las **06.45 hrs.** en el aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la **Terminal 4 (T-4)**, frente al mostrador de Información de Aena junto los mostradores **870-880.**

HORA DE SALIDA: **08.45 hrs.** Hora prevista de llegada a Venecia: **11.10 hrs.**

Barcelona. Consultar hora prevista de salida en nuestras oficinas.
Posibilidad de conexión desde otros puntos, consultar.

REGRESOS:

Madrid. Llegada prevista al mismo aeropuerto sobre las **14.35 hrs.** de los días 11 y 28 de agosto y **21.25 hrs.** del día 25 de julio.

Barcelona: Consultar en nuestras oficinas la hora prevista de llegada.

Consultar horario de salida para el día 2 de Septiembre.

NOTA: Se **deberá reconfirmar** los horarios de SALIDAS **72** horas antes de la salida directamente en nuestras oficinas, bien personalmente o por teléfono.

GRUPO MÍNIMO: 15 personas

GRUPO MÁXIMO: 39 personas

PRECIO R. A. : 1.149 Euros

PRECIO: 1.199 Euros

Suplementos:

Suplemento de ocupación 23/35 viajeros: 99 €

Suplemento de ocupación: 15/22 viajeros: 189€

Suplemento habitación individual (opcional y según disponibilidad): 260 €

Suplemento agosto: 95 €

Tasas aéreas estimadas: 115 €

(Importe de tasas sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:

- Vuelos Madrid/Barcelona – Venecia – Madrid/Barcelona
- Traslados y excursiones radiales mencionadas en el programa.
- Alojamiento y desayuno en hotel en Bled y Ljubliana en habitación doble con baño/ducha.
- Cenas durante toda la estancia en Bled.
- Entrada Museo Triglav en Mojstrajna
- Entrada a las Gargantas Vintgar.
- Telecabina de Vogel (Zlatorog).
- Entrada a Cuevas de SKOCJAN
- Guía acompañante de Alventus/Años Luz
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Comidas no mencionadas en el apartado anterior.
- Entradas a museos, monumentos, y ningún servicio no especificado en el apartado INCLUYE.
- Tasas aéreas.

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos **40 días** antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo-electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **348 Euros** por persona. El resto deberá hacerse al menos veinte días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito.

Si desea pagar el viaje mediante transferencia, los datos son:

Titular: *Viajes Alventus S.L.*

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: *ES 52 2100 2143 62 0200134507*

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. *En caso de transferencia es preceptivo el envío* por e-mail del justificante.

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION: Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero.....	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION..	Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....	6.000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **27** euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de Identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte), que no caduque mientras dure nuestra estancia.

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE**. Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales y estas tasas pueden sufrir variaciones por las decisiones de la administración de cada país en concreto.

DINERO

Zona Euro. Las tarjetas de crédito más utilizadas son VISA, MASTER CARD y AMEX, si bien en los pueblos de montaña por donde nos movemos pocos comercios aceptan las tarjetas de crédito.

VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la cartilla de la Seguridad Social y la tarjeta sanitaria Europea que se solicita en el ambulatorio más cercano. Se recomienda llevar también un pequeño botiquín de viaje además de las medicinas del tratamiento, que en su caso, alguien pudiera seguir.

CLIMA

Durante el verano las temperaturas son muy agradables, sobre los 20/25 grados, refrescando por las noches. Cuando hagamos excursiones por zonas de montaña estas temperaturas podrán ser más frescas pronto en la mañana o en la medida que ganamos altura, situándose entonces sobre los 15/19 grados por regla general. En verano, a veces, encontraremos chubascos vespertinos por condensación, debida a la formación de nubes verticales.

EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones de naturaleza y montaña) con los útiles del día. El equipo recomendable es: ropa ligera, zapatillas de deporte, botas ligeras de montaña tipo trekking, gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, bañador, chubasquero, jersey fino y otro grueso (o forro polar), útiles para el picnic, cubiertos, cantimplora o bote de agua, bolsa de aseo, calcetines finos y otros más gruesos, cámara de fotos, bastones regulables para caminar (si los utilizas habitualmente)...

ALOJAMIENTO

En **Bled**, lugar donde estaremos la mayor parte del viaje, nos alojaremos en los siguientes hoteles:

Julio:

Hotel Sava: www.sava-hotels-resorts.com/en/sava-hotels-resorts

Agosto:

Hotel Jelovica: www.hotel-jelovica.si

En **Ljubliana** nos alojamos en el Hotel Park, de 3*** www.hotelpark.si.

COMIDAS y BEBIDAS

Incluimos los desayunos y las cenas durante la estancia en Bled. De esta forma hacemos más cómoda la estancia sin tener que preocuparnos de buscar restaurante después de realizar las excursiones. Las cenas se tendrán en el restaurante del hotel en donde degustaremos platos de la gastronomía de la zona junto con platos más internacionales como pastas, pizzas.... En la cocina del país está presente la influencia de la montaña y del imperio austrohúngaro: estofados de carne con setas variadas, contundentes sopas, el famoso gulash, el steak tártaro, carnes a la brasa, productos de la huerta... La repostería es también excelente. Bled cuenta con numerosas pastelerías que harán las delicias de nuestra vista y estómago.



TIERRA DE BUEN VINO: las características de las tierras bajas de Eslovenia, templada y fértil, la convierten en ideal para el cultivo de la vid. Como resultado, la tradición vinícola del país se remonta a tiempos de los romanos. En la actualidad, la producción nacional ha sabido conquistar una óptima situación entre los mejores vinos de Europa. “Pivos”: buenas cervezas tampoco faltan, su histórica relación con el Imperio Austro Húngaro (cuna de algunas de las mejores cervezas del mundo) no es baladí. Entre los licores, muchos y variados, encontramos schnapps, licores con hierbas, grappas...

Tomar una copa: Bled cuenta con animados locales y pubs con música.

Ljubljana es una animada capital en donde la gente se tira literalmente a la calle en los días del verano.



EXCURSIONES

Las excursiones de naturaleza y montaña que planteamos en este programa no plantean dificultad alguna, se tratan de cómodos recorridos a pie con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar por senderos de naturaleza y montaña. En el itinerario describimos los horarios, distancias y desniveles. Una persona que haga senderismo de forma esporádica durante el año, una o dos veces al mes, puede hacer sin problemas todos estos recorridos. El orden de las excursiones descritas en este programa puede variar a criterio del Guía dependiendo de la previsión meteorológica. Normalmente las excursiones suelen tener una duración de entre 5 y 7 horas incluyendo los descansos necesarios y paradas para comer. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos en autobús hacia el inicio de la excursión. Se cubren algunas distancias cortas en kms. Para ponernos al inicio de camino. Previamente, el día anterior, nuestro Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar a la excursión, comidas... Iniciamos la excursión a pie y se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicos, parados para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de la montaña... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Después del descanso seguiremos disfrutando de los senderos normalmente ya en bajada hacia donde nos espere nuestro autobús. Sobre las cinco o seis de la tarde finaliza la ruta a

pie y tras parar en algún pueblo cercano tendremos tiempo para tomar un refrigerio, cappuccino, refrescos o cerveza... antes de volver a nuestro alojamiento.

El Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. No actúa como guía local en las visitas a ciudades o monumentos.

EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES. Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. En las fotos: (izquierda) Pilar Agudo, Faustino Rodríguez y Gonzalo Iglesias. En la derecha, Raúl Gómez, todos del Equipo de Guías y Programadores de Alventus/Años Luz durante diferentes rutas de "exploración" por Eslovenia y diseñadores de la ruta.





CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver páginas 70 y 71 de nuestro **FOLLETO DE GRUPOS 2019**. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/ contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje. **Nota:** El folleto al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros **NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO** y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS &AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

INFORMACIÓN Y RESERVA:

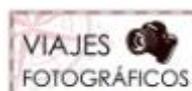


www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062



www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

NUESTRO GRUPO



¡Alventus&AñosLuz por el mundo!



Concurso ¡Ponte nuestra camiseta!

Como cada año, organizamos un concurso donde premiamos la originalidad a la hora de lucir nuestra camiseta... ¡Os dejamos las fotografías ganadoras del pasado año y esperamos vuestra participación en esta temporada! ¡SUERTE!



Primer Premio: Carmen Lorenzo Lorenzo



Segundo Premio: Fátima González



Tercer Premio: María del Mar Barbero

Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio: Luis Díaz Cordón



Segundo Premio: María López Doblas



Tercer Premio: Daniel Boyano Sotillo

Consulta nuestras páginas web (www.alventus.com/concursos o www.aluz.com/concursos) para más información.