



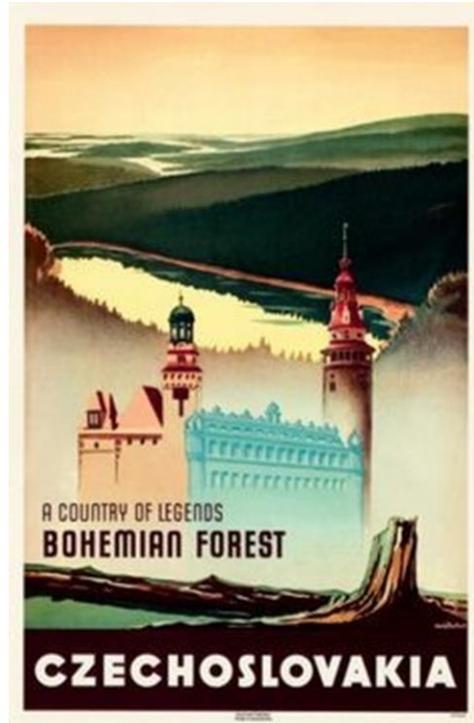
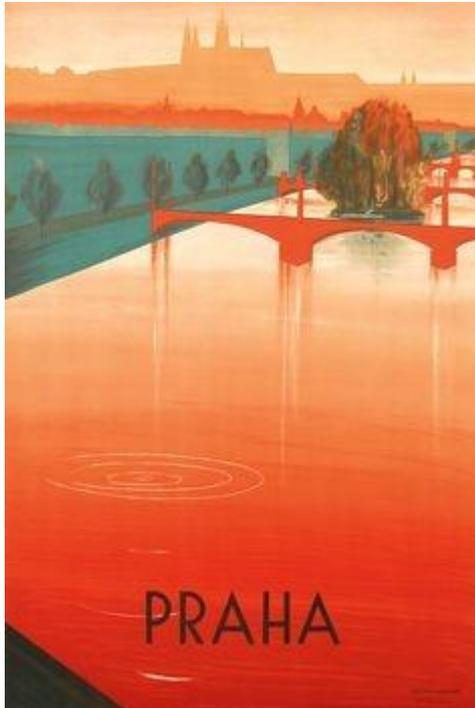
CHEQUIA INCÓGNITA

Parques Nacionales y ciudades Patrimonio Universal



Nos vamos al corazón dulce de Europa, un lugar en donde se mezclan montañas y bosques junto a algunas de las ciudades más hermosas del continente. Un viaje a nuestro estilo, combinando senderismo con visitas culturales. El **Parque Nacional Krkonose**, con circos glaciares y bosques primarios, donde se asienta el Sněžka, el “techo” de Chequia. El **Parque Nacional České Švýcarsko**, conocido como “Suiza Checa” con Pravčická Brána, famoso puente natural, una zona increíble llena de gargantas y desfiladeros. El Castillo y monasterio eremita de **Sloup v Čechách** y el sabor rural de **Třebíz**. Y, todo, junto a ciudades históricas extraordinarias: **Karlovy Vary**, famoso balneario con historias de la

Belle Époque, para terminar en la deslumbrante **Praga**. Una ciudad repleta de monumentos, de bellísimas calles y plazas, de ambiente callejero, de clubs de jazz, de cafés y de cervezas en terrazas donde la gente disfruta del suave verano del Este.



VERANO 2019 (11 DIAS)

ITINERARIO

DÍA 1: MADRID /BARCELONA - PRAGA – TŘEBÍZ.

Salida en vuelo desde **Madrid** o **Barcelona** (VER FICHA TÉCNICA) con destino a PRAGA. Asistencia en el aeropuerto y salida en autobús con dirección noreste. Traslado a nuestro hotel situado en el pueblo de **Třebíz**, rodeado de unas maravillosas vistas a **České Středohoří**, que constituye el Sistema Central de Bohemia. Llegada y alojamiento en hotel. Cena de bienvenida con productos de la gastronomía local y con degustación de licores y aguardientes tradicionales.



DÍA 2: PARAÍSO CHECO - PARQUE NACIONAL KRKONOŠE-ŠPINDLERŮV MLÝN.

Desayuno, Antes de salir, visitaremos el museo al aire libre situado en torno de la plaza del pueblo, zona de interés histórico desde 1.995. Podremos ver interiores y exteriores de las casas originales del siglo XVI. Tras la visita, nos vamos a conocer **Prachovské Skály**. Caminaremos por este paisaje natural creado por la erosión de la arenisca, llegaremos a miradores para poder admirar las vistas a las impresionantes formaciones y bosques que rodean esta zona. Disfrutaremos de nuestro picnic en algún bonito punto de la ruta. Al finalizar, el autobús nos recogerá para salir en dirección norte, al **Parque Nacional Krkonoše**. Haremos un alto en el camino en la pequeña ciudad de **Jičín**, donde podremos visitar su centro histórico. Por la tarde, llegada a **Špindlerův Mlýn** y alojamiento en hotel. Cena.

Características de la ruta:

Distancia: 4 km. aprox.

Desnivel Acumulado: 218 m.

Altitud mínima: 368 m.

Altitud máxima: 462 m.

Duración: 2'5 h.- 3 h. Circular.





DÍA 3: ŠPINDLERŮV MLÝN: SENDERISMO EN EL PARQUE NACIONAL KRKONOŠE

Desayunamos temprano y tras un corto recorrido en bus, nos espera una preciosa jornada por delante. Las montañas del Parque forman parte de la red de Reservas de la Biosfera de la Unesco preservando un magnífico legado lacustre de origen glaciar. Sus animales más comunes, ciervo, corzo, tejón, zorro, marta, pinzón, pájaro carpintero negro, búho rojizo y mariposas del satyr, entre otros, y plantas autóctonas. Para comenzar nuestro recorrido por el Parque Nacional, subiremos en telesilla a la montaña **Medvědí** (1.235 m). Vamos a recorrer un sendero hasta llegar al nacimiento del río Elba "Labe". La ruta es fantástica, conoceremos los tupidos bosques del Parque Nacional, zonas de prados, cascadas, puentes de roca.... Pararemos a comer en un refugio - hotel de montaña o bien nos prepararemos un picnic. Por la tarde regresamos al pueblo de Špindlerův Mlýn por el camino que sigue el río Elba jalonado de hermosas cascadas. Tiempo libre para dar un paseo o disfrutar opcionalmente de los servicios de Spa del hotel. Cena.



Características de la ruta:

Pico Medvědn (1.235 m).

Distancia: 17 km.

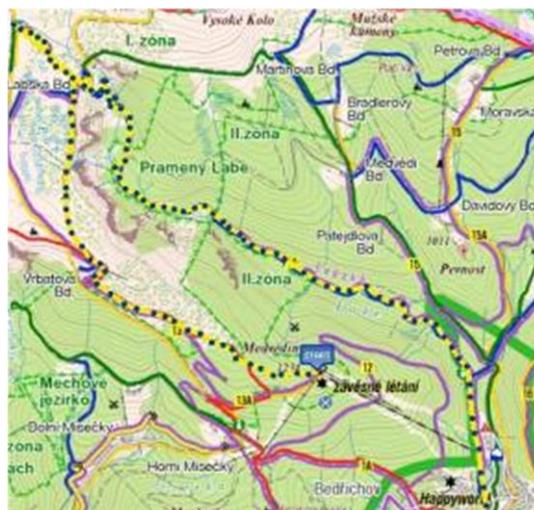
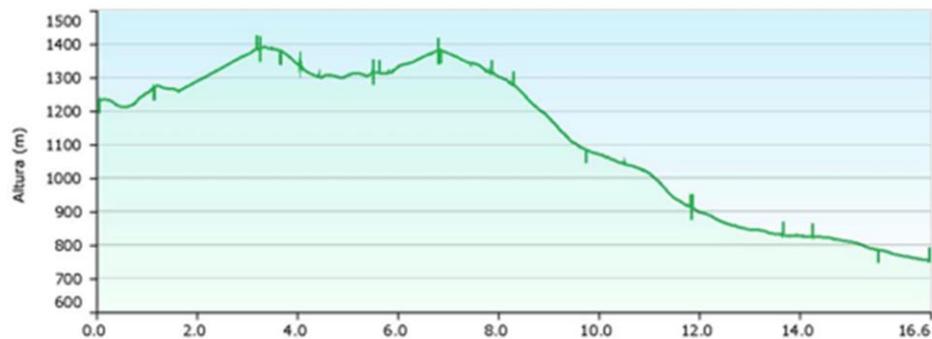
Desnivel acumulado subida: 298 m.

Desnivel acumulado bajada: 778 m.

Altitud mínima: 745 m.

Altitud máxima: 1.392 m.

Duración: 8h. (Caminata 5.30 h). Circular.



DÍA 4: P.N. KRKONOŠE: EXCURSIÓN Y SUBIDA AL PICO SNĚŽKA, “EL CAMINO DE LA AMISTAD CHECO POLACA”.

Tras el desayuno nos acercamos en autobús al punto accesible más alto de **Špindlerova Bouda**, al este del parque, donde comenzamos nuestra caminata. Hoy haremos un magnífico recorrido por bosques y por las zonas altas del Parque Nacional, pudiendo ascender a la montaña más alta de la República Checa - Sněžka - (1.603 m) situada en la frontera con Polonia. La ruta de hoy recibe el nombre de “camino de la amistad checo-polaca”. No presenta dificultad, tan sólo tenemos que caminar. Desde lo alto tendremos una nueva panorámica del Parque Krkonoše. Emplearemos todo el día para admirar este paisaje eligiendo paradas para descansar en los lugares más bellos del entorno. El almuerzo será de tipo picnic o en alguno de los refugios de la zona, en donde podremos tomar una excelente cerveza. Por la tarde, regresaremos al hotel en Špindlerův Mlýn. Cena.

Características de la ruta:

Pico Sněžka (1.603 m).

Distancia: 19,7 km.

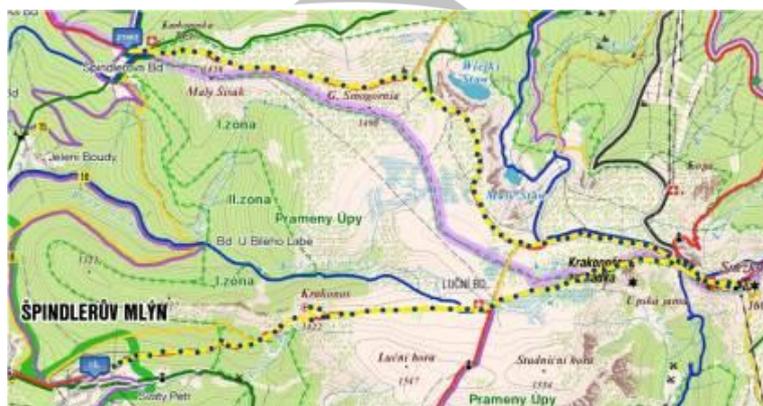
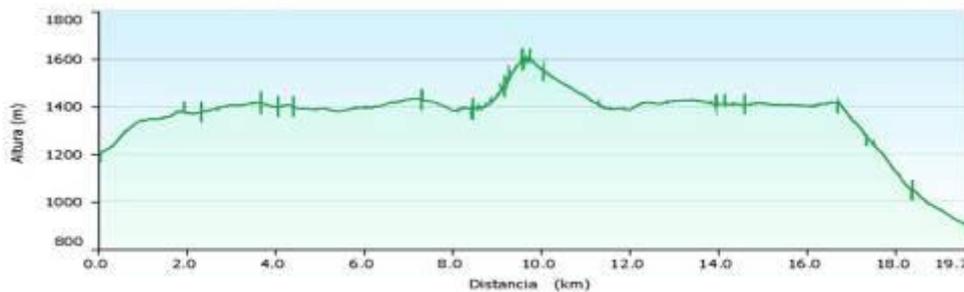
Desnivel acumulado subida: 619 m.

Desnivel acumulado bajada: 927 m.

Altitud mínima: 900 m.

Altitud máxima: 1603 m.

Duración: 8 horas. (Caminata 5.30 h). Lineal.





DÍA 5: HACIA EL P.N. ČESKÉ ŠVÝCARSKO, LA "SUIZA CHECA".

Desayunamos y emprendemos nuestro viaje hacia el **Parque Nacional České Švýcarsko la "Suiza Checa"**. Se trata del Parque Nacional más joven de Chequia. Su paisaje está compuesto por formaciones rocosas de areniscas del Elba, con profundos valles y bosques, y pueblos con arquitectura de madera. Durante la ruta subiremos en teleférico a la Torre de Ještěd (1.012 m) considerado como símbolo de la ciudad de Liberec. No se trata de una clásica torre de televisión ya que goza de admiración por la unión de la tecnología y el paisaje. Por esto, su arquitecto Karel Hubáček, recibió el premio Perret otorgado por la Unión Internacional de Arquitectos. Bajaremos andando hasta donde nos espera nuestro autobús para continuar la ruta hacia el oeste. En el camino pararemos para almorzar (picnic) y visitar el castillo Sloup v Čechách, construido dentro de las rocas. Llegada al Parque Nacional en la región de Ústí nad Labem. Alojamiento en Hrensko, punto de menor altura del país, situada en la confluencia de los ríos Elba y Kamenice. Cena.

Características de la ruta:

Torre de Ještěd (1.012 m).

Distancia: 2 km.

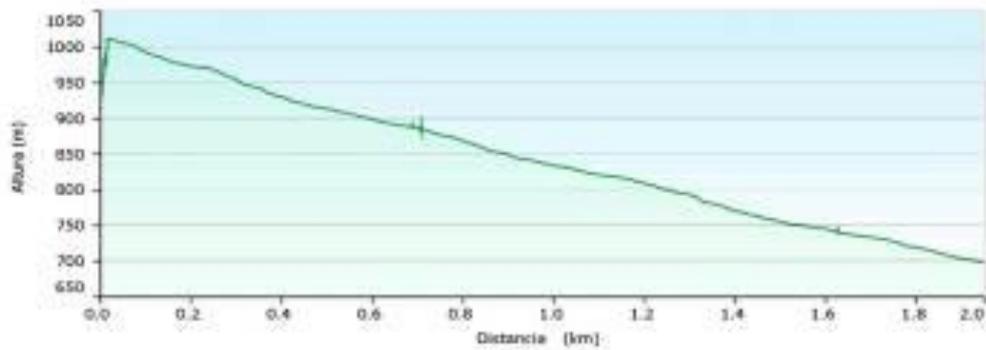
Ascenso: 0 m.

Descenso: 314 m.

Altura mínima: 698 m.

Altura máxima: 1012 m.

Duración: 1 h. (Caminata 45') Lineal.



DÍA 6: SENDERISMO EN EL P.N. ČESKÉ ŠVÝCARSKO “SUIZA CHECA”.

Estamos en el corazón del **Parque Nacional České Švýcarsko**. Tras el desayuno y a pie desde el hotel, vamos a emprender una nueva ruta para conocer las maravillas de este Parque. En nuestro camino de hoy pasaremos por el símbolo de la Bohemia Suiza, **Pravčická Brána**, el “puente” natural de roca más grande de Europa. Inseparable símbolo es también el Castillo del Halcón, construido en 1881 y que hoy alberga un museo y un restaurante. Desde aquí, caminaremos por un frondoso bosque recorriendo un valle repleto de altas formaciones rocosas de areniscas, con paradas para descansar, admirar el paisaje, tomar el picnic... Pasaremos por la localidad de Mezní Louka y, llegaremos al río Kamenice y a su “**Quebrada Agreste**”, garganta maravillosa, con cascadas accesibles, solamente después de dos cortas travesías en un batel, por los desfiladeros **Divoká Soutěska y Edmundova Soutěska**. Tras la última travesía, ya sólo nos queda un corto camino a pie para llegar a Hřensko. Tiempo libre hasta la hora de la cena.

Características de la ruta:

Distancia: 19 km. (incluido trayectos en barca).

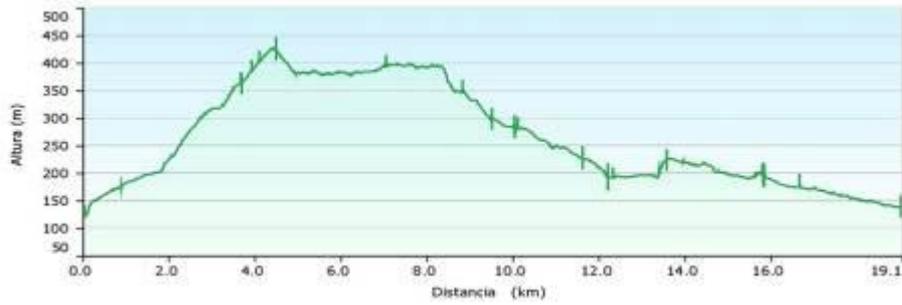
Desnivel acumulado subida y bajada: 449 m.

Altitud mínima: 116 m.

Altitud máxima: 428 m.

Duración: 9 horas. (Caminata: 5 h).

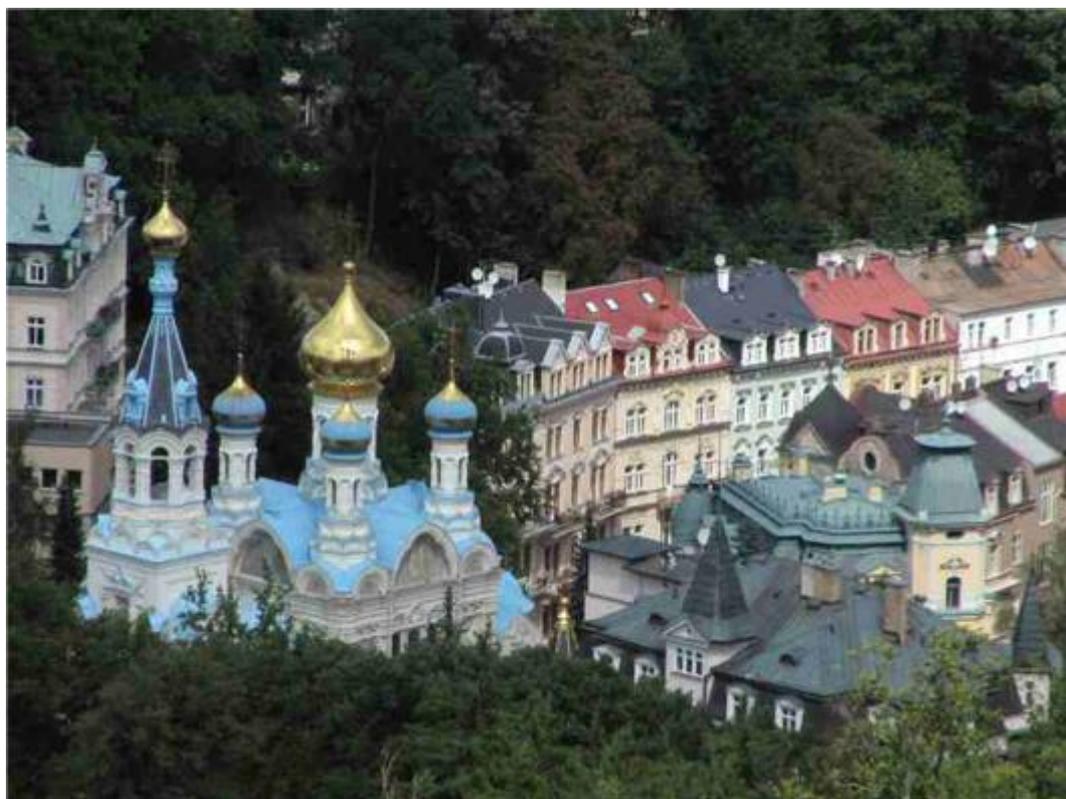
Circular.



DÍA 7: P.N. ČESKÉ ŠVÝCARSKO - KARLOVY VARY

Tras desayunar, temprano, salida hacia el suroeste. Seguimos nuestra exploración por estos fantásticos paisajes de la Europa del Este. De los caminos entre bosques y piedras hoy vamos a conocer una de las históricas ciudades balneario, **Karlovy Vary**. Esta ciudad ha logrado su fama mundial gracias a sus fuentes minerales artífices de efectos fisiológicos y terapéuticos beneficiosos. Llegada y alojamiento. Tiempo libre para visitar la idílica Karlovy Vary. Un lugar mezcla de naturaleza y ambiente urbano lleno de nostalgia, palacios que recuerdan épocas pasadas, jardines, casonas.

Proponemos subir al mirador Diana desde donde se puede admirar toda la zona balnearia. Karlovy Vary es conocida internacionalmente con el nombre de Karlsbad (termas de Carlos) ya que fue el emperador Carlos IV quien las descubrió. La historia de esta ciudad está ligada a la aristocracia de la Belle Époque. También se puede aprovechar para disfrutar de algún tratamiento balneario.



DÍA 8: KARLOVY VARY - Reserva Natural de SOOS - PRAGA

Desayuno y salida hacia la **Reserva Natural de Soos**. Los vastos páramos con lagos, aguas minerales y dióxido de carbono gaseoso recuerdan un paisaje prehistórico. Fue proclamada en 1964 con un área de 221 hectáreas. Se trata de una turbera y un cenagal extensos donde emana una cantidad importante de manantiales minerales y el óxido carbónico puro en las así llamadas mofetas – volcanes palúdicos. Tras la visita, salida hacia Praga. Esta maravillosa ciudad no es sólo uno de los conjuntos históricos y arquitectónicos más impresionantes de Europa, es también una ciudad viva. Alojamiento y resto del día libre.

DÍA 9: PRAGA

Desayuno. Por la mañana tendremos una visita guiada por Praga, tras la cual tendremos el resto del día libre para disfrutar de su gastronomía y seguir conociendo esta hermosa ciudad. Encontraremos el **Puente de Carlos**, anteriormente llamado el Puente de Piedra sobre el río Moldava, es el más antiguo de los puentes y une la Ciudad Vieja con el barrio de **Malá Strana** peatonalmente. **Staroměstské náměstí**, que significa plaza de la parte Vieja, con varios palacios alrededor destacando el de Kinsky, que hoy en día alberga la sede de la Galería Nacional, el Ayuntamiento Viejo con el reloj astronómico y sus figuras que desfilan cuando dan las horas, la casa Stock, los templos de Nuestra Señora de Tyn y San Nicolás. **Malá Strana**, el barrio pequeño, con sus calles medievales, y situada en la parte baja de la colina Hradčany, por donde se llega al Castillo de Praga, con el Palacio Real y la Catedral de San Vito. También encontramos el Monasterio de Strahov con una de las bibliotecas consideradas más bellas del mundo.



DÍA 10: PRAGA.

Día libre en Praga, que nos dará la oportunidad de continuar visitando la ciudad. Durante todo el año Praga ofrece diversos eventos de música clásica, jazz, rock, pintura, escultura, cine, culinarios... con lo que opcionalmente podremos asistir a conciertos, teatros, museos y exposiciones temporales.



DÍA 11: PRAGA - VUELO DE REGRESO A MADRID/BARCELONA

A la hora convenida, traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso a Madrid o Barcelona. (Ver información de vuelos en Ficha Técnica)

Fin del Itinerario

FICHA TÉCNICA

FECHAS:

del 4 al 14 de Julio
del 2 al 12 de Agosto
del 16 al 26 de Agosto
del 2 al 12 de Septiembre

Salida 04 de Julio:

MADRID: presentación a las 12:55 horas en el Aeropuerto Internacional de Madrid Barajas-Adolfo Suárez, Terminal 4 (T4), frente mostrador de Información de Aena, junto los Mostradores de facturación 870-880.

Hora de salida: 14:55 h. Llegada Prevista a las 18:10 h.

Barcelona. Consultar hora prevista de salida en nuestras oficinas.
Consultar salidas desde otros puntos.

REGRESOS:

MADRID: La llegada a Madrid está prevista aproximadamente a las 14.20 hrs

SALIDAS Agosto:

MADRID: presentación a las 12:05 horas en el Aeropuerto Internacional de Madrid Barajas-Adolfo Suárez, Terminal 4 (T4), frente mostrador de Información de Aena, junto los Mostradores de facturación 870-880.

Hora de salida: 14:05 h. Llegada Prevista a las 16:55 h.

Barcelona. Consultar hora prevista de salida en nuestras oficinas.
Consultar salidas desde otros puntos.

REGRESOS:

MADRID: La llegada a Madrid está prevista aproximadamente a las 12:45 hrs

SALIDA SEPTIEMBRE:

MADRID: presentación a las 12:05 horas en el Aeropuerto Internacional de Madrid Barajas-Adolfo Suárez, Terminal 4 (T4), frente mostrador de Información de Aena, junto los Mostradores de facturación 870-880.

Hora de salida: 14:05 h. Llegada Prevista a las 16:55 h.

Barcelona. Consultar hora prevista de salida en nuestras oficinas.
Consultar salidas desde otros puntos.

REGRESOS:

MADRID: La llegada a Madrid está prevista aproximadamente a las 14:10 hrs

GRUPO MÍNIMO: 15 personas GRUPO MÁXIMO: 35 personas

PRECIO: 1.199€ PRECIO R. A.: 1.149€

Suplementos:

Por ocupación de 15 a 22 personas: 169 €

Por ocupación de 23 a 29 personas: 79€

Suplemento Agosto: 79 €

Suplemento alojamiento en habitación individual:

(Opcional y según disponibilidad): 340€

Tasas aéreas estimadas: 124 €

(Sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:

- Vuelos Madrid/Barcelona– Praga – Madrid/Barcelona.
- Traslados aeropuerto y autobús para circuito según programa.
- Alojamiento y desayuno en hotel en habitación doble con baño/ducha para todo el programa.
- 6 cenas incluyendo una especial de bienvenida.
- Entradas a los Parque Nacionales y Castillo Sloup v Čechách.
- Trayectos en barcas excursión P. N. České Švýcarsko.
- Telecabinas o telesillas en dos de las excursiones.
- Seguro de viaje
- Guía acompañante de ALVENTUS&AÑOSLUZ

NO INCLUYE:

- Tasas aéreas.
- Ninguna comida no mencionada.
- Entradas y visitas a museos o monumentos salvo los indicados.
- Cualquier otro gasto no especificado en el apartado incluye.

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos **40 días** antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en la agencia y se entregará como anticipo la cantidad de **330 Euros por persona**. El resto deberá hacerse al menos quince días antes de la salida.

El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito.

Si desea pagar el viaje mediante transferencia, los datos son:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: La Caixa

Cuenta corriente: ES46 2100 5741 4202 0015 3963

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION: Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en el extranjero.....	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de.....	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION.....	Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de.....	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....	6.000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **27 euros**, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

DOCUMENTACIÓN

Es necesario el pasaporte o el DNI en vigor para toda la duración del viaje. Recomendamos también llevar una fotocopia del pasaporte o del DNI (por ambas caras) guardada en un lugar distinto al mismo.

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE**. Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales y estas tasas pueden sufrir variaciones por las decisiones de la administración de cada país en concreto.

DINERO

Aunque la República Checa pertenece a la Unión Europea desde 2004, aún no pertenece a la llamada EUROZONA, por lo que su moneda es la CORONA CHECA. Un Euro son 27 Coronas aproximadamente. El/ la guía informará sobre los puntos dónde se puede cambiar a lo largo del viaje. No obstante, recomendamos llevar algo de dinero cambiado para los primeros días, aunque también, podremos cambiar en el aeropuerto de Praga a nuestra llegada.

VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la **tarjeta sanitaria europea** que se solicita en el centro de atención e información de la Seguridad Social más próximo a tu domicilio o por Internet <http://www.seg-social.es>. Recomendamos llevar un pequeño botiquín de viaje y no olvidar los medicamentos del tratamiento, que en su caso, alguien pudiera seguir.

CLIMA

Chequia disfruta de un clima ideal en verano. Las temperaturas serán ideales para caminar en las zonas de montaña, entre 15 y 22 grados. En las zonas de llanuras las temperaturas serán más altas pero sin llegar a valores altos. En las zonas de montaña pueden presentarse tormentas o chubascos vespertinos.

EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa o maleta de viaje y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones de naturaleza y montaña) con los útiles del día. El equipo recomendable es: Ropa ligera y cómoda de viaje en general, calzado cómodo de ciudad, **botas ligeras de montaña tipo trekking** para las rutas, gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, bañador , chubasquero, jersey fino o forro polar ligero. Bolsa de aseo, calcetines finos y otros más gruesos. Cámara de fotos, bastones regulables para caminar (si los utilizas habitualmente)...

ALOJAMIENTO

El alojamiento está previsto en hoteles en habitación doble con baño o ducha. La relación de hoteles es la siguiente:

Třebíz: Hotel Pod Sluncem 3*:

<http://www.hotelpodsluncem.cz>.

Esta bella localidad rural, situada en la Bohemia central es perfecta para la realización de actividades deportivas, así como para el relax.

Špindlerův Mlýn: Clarion Hotel 4*,

<http://www.clarionhotelspindleruvmlyn.com>. El hotel está situado en una zona tranquila de Špindlerův Mlýn, en el distrito de Labská. La ladera de Labská es una de las partes más bellas de Krkonoše y desde su cima ofrece una vista impresionante de la presa de Labská. Situado cerca del embalse más alto en el río Labe / Elba, el Clarion es un punto de partida ideal para sus excursiones de verano.

Hrensko: Hotel Praha 4*, <http://www.hotel-hrensko.cz>,

Su historia se remonta a los años 1910 - 1914, cuando fue construido por el hotelero alemán Günther.

Para el grupo de julio nos alojaremos en Decin, en el Hotel Vyprez

<http://hotel-vyprez.cz/cs/>

Karlovy Vary: Hotel Ambassador 4*:

<http://www.grandhotelambassador.cz>.

Joya arquitectónica de los arquitectos de Viena Ferdinand Fellner y Hermann Helmer de 1901, registrado como monumento nacional cultural. El hotel cuenta con una rica historia, con espacios ricamente decorados, frescos alegres en el exterior etc. Remodelado en mayo del 2015 y situado en el corazón de Karlovy Vary.

Praga: Hotel Barceló Praga V 4*

<https://www.barcelo.com/es/occidental-hotels/hoteles/republica-checa/praga/occidental-praha-five/>.

Situado en la zona comercial de Praga y muy bien comunicado. Habitaciones modernas y totalmente equipadas

Salida Julio: Occidental Praha Wilson 5*:

https://www.barcelo.com/en-gb/occidental-hotels/hotels/czech-republic/prague/occidental-praha-wilson/?utm_source=google&utm_medium=organic&utm_campaign=my_business&utm_content=h394

Salida Septiembre: Occidental Praga 4*

https://www.barcelo.com/en-gb/occidental-hotels/hotels/czech-republic/prague/occidental-praha/?utm_source=google&utm_medium=organic&utm_campaign=my_business&utm_content=h8

Nota: en el caso de que por razones operativas y de disponibilidad uno o algunos de los hoteles no fueran posibles se sustituirá por un establecimiento de igual categoría.

COMIDAS y BEBIDAS

Incluimos los desayunos y 6 cenas. La cena de bienvenida la tendremos en el restaurante del hotel con especialidades de la cocina de Chequia. Los almuerzos no están incluidos. Cuando hagamos excursiones de aire libre y montaña podremos llevar nuestro propio picnic. En el caso de que la ruta pase por algún refugio de montaña éstos tienen también servicios de comidas, el/la Guía podrá informar al respecto. En el caso de visita a ciudades la oferta es amplia y se puede almorzar en restaurantes de la ciudad. Las cenas no incluidas coinciden con la estancia en ciudades donde la oferta es muy amplia.

GASTRONOMÍA CHECA, PLATOS TÍPICOS

La gastronomía checa tiene una clara influencia de la cocina alemana y austriaca y reminiscencias de la húngara. Una comida habitual suele empezar con una sopa con caldo de pollo, carne o verduras (es fácil encontrar un *goulash* húngaro). Como plato principal te ofrecerán una enorme variedad de platos elaborados con carne, tanto de pollo, cerdo, pavo, como incluso de ternera. La carne, servida con distintas salsas, se acompaña siempre de patatas, verduras o ensalada, formando un plato generalmente *contundente*. Eso sí, un acompañante muy típico en la gastronomía de la República Checa son los *dumplings*, unas rebanadas de pan tipo *ñoqui*, de textura blanda. En concreto, los tres **platos nacionales** son la ternera asada con salsa de nata y *dumplings*, el pato asado, y la carne cerdo asada con col agridulce. Si te gusta el pato, la República Checa es tu país.

También suele haber algún plato de pescado, sobre todo en las zonas cercanas al río Moldava. En este caso, lo más habitual es trucha o carpa.



En cuanto a repostería podremos elegir entre una gran variedad de tartas.

Ilustración 1 Una excelente tarta y buen café en el “Café Louvre”, en Praga.

LA CERVEZA EN CHEQUIA

La cerveza checa es tan famosa como el aceite español o el salmón noruego. Dicen los entendidos que su sabor es más amargo gracias a las excepcionales condiciones de cultivo del lúpulo y la cebada en Chequia. Las preferencias en cuanto al sabor de cada una de las marcas es tema recurrente alrededor de las jarras coronadas de espesa espuma de los aficionados al pan líquido. Muchos dicen que distinguen automáticamente una Pilsner Urgel de una Budvar, una Budvar de una Staropramen y así sucesivamente hasta llegar a las cincuenta marcas de cerveza que se producen industrialmente.

En verano, las ciudades se llenan de terrazas en donde la cerveza es consumida junto a las especialidades de la zona. Además, existen bonitos pubs y bares en donde la cerveza es la bebida reina.



LICORES

Chequia es también famosa por sus licores y aguardientes. Realizados con frutos del bosque, arándanos, grosellas, hierbas...

El Becherovka es un licor de 32 hierbas y raíces de sabor ligeramente amargo, fabricado en la ciudad norteña de Bohemia conocida como Karlovy Vary. Se produjo por primera vez en 1807 por Josef Becher, farmacéutico de esta villa, bajo estrictas recetas aún secretas.



EXCURSIONES

Las excursiones de naturaleza y montaña que planteamos en este programa no plantean dificultad alguna, se trata de cómodos recorridos a pie con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar por senderos de montaña. Una persona que realice senderismo aunque sea de forma muy esporádica puede realizar todas las excursiones programadas. Normalmente las excursiones suelen tener una duración de entre 5 y 6 horas incluyendo los descansos necesarios y paradas para comer. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos en autobús hacia el inicio de la excursión. Se cubren algunas distancias cortas en kms. Para ponernos al inicio de camino. Previamente, el día anterior, nuestro Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar a la excursión, comidas... Iniciamos la excursión a pie y se empieza a

caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de la montaña... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso continuaremos disfrutando de los senderos normalmente ya en bajada hacia donde nos espere nuestro autobús. Sobre las cinco o seis de la tarde finaliza la ruta a pie y tras parar en algún pueblo cercano tendremos tiempo para tomar un refrigerio, un café, refrescos o cerveza... antes de volver a nuestro alojamiento.

NUESTRO GUIA

El/ La Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios coordinando la salida de los grupos en sus alojamientos, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. No actúa como guía local en las visitas a ciudades o monumentos.

EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES. Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía.

En la foto Ana Fernández, del Equipo de Guías Programadores de Alventus/Años Luz y programadora de esta ruta.



BIBLIOGRAFÍA:

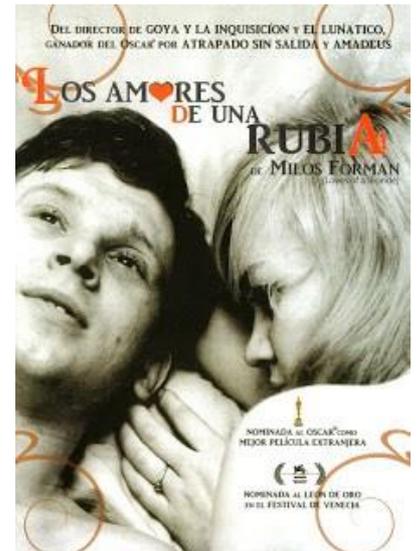
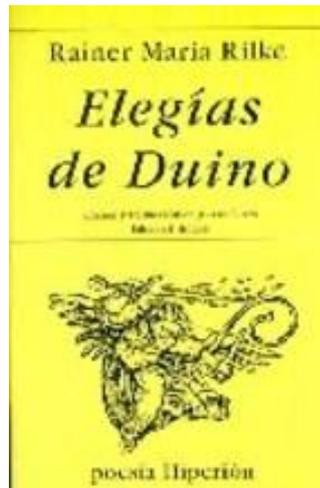
Guías de viaje

Chequia. Colección Guía Total. Ed. Anaya Touring Club. Castellano.

Chequia, Rumbo a. Ed. Laertes. Castellano.

LECTURAS Y CINE PARA ENTRAR EN AMBIENTE.

La literatura checa se remonta hasta épocas remotas, donde la tradición literaria oral que dio paso a la literatura checa escrita, de la cual se conservan manuscritos paleoslavos. Luego el latín sustituyó al checo en el siglo XII, para retornar nuevamente al checo por el 1300. La literatura checa ha dado al mundo grandes figuras como **Franz Kafka**, **Bohumil Hrabal**, **Milan Kundera**, **Jaroslav Seifert**, **Rainer Maria Rilke**. Sus obras se traducen aún hoy a muchos idiomas, y algunos de ellos forman parte de las cátedras de literatura de las universidades. En el cine destaca Milos Forman, director de numerosas películas entre las que se encuentran **ALGUIEN VOLO SOBRE EL NIDO DEL CUCO**, **AMADEUS** o **LOS AMORES DE UNA RUBIA**.



CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver páginas 70 y 71 de nuestro **FOLLETO DE GRUPOS 2019**. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

Nota: El folleto al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad salubre que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS &AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

NUESTRO GRUPO



¡Alventus&AñosLuz por el mundo!



Concurso ¡Ponte nuestra camiseta!

Como cada año, organizamos un concurso donde premiamos la originalidad a la hora de lucir nuestra camiseta... ¡Os dejamos las fotografías ganadoras del pasado año y esperamos vuestra participación en esta temporada! ¡SUERTE!



Primer Premio: Carmen Lorenzo Lorenzo



Segundo Premio: Fátima González



Tercer Premio: María del Mar Barbero

Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio: Luis Díaz Cordón



Segundo Premio: María López Doblas



Tercer Premio: Daniel Boyano Sofillo

Consulta nuestras páginas web (www.alventus.com/concursos o www.aluz.com/concursos) para más información.