

añosluz
EN EL MUNDO

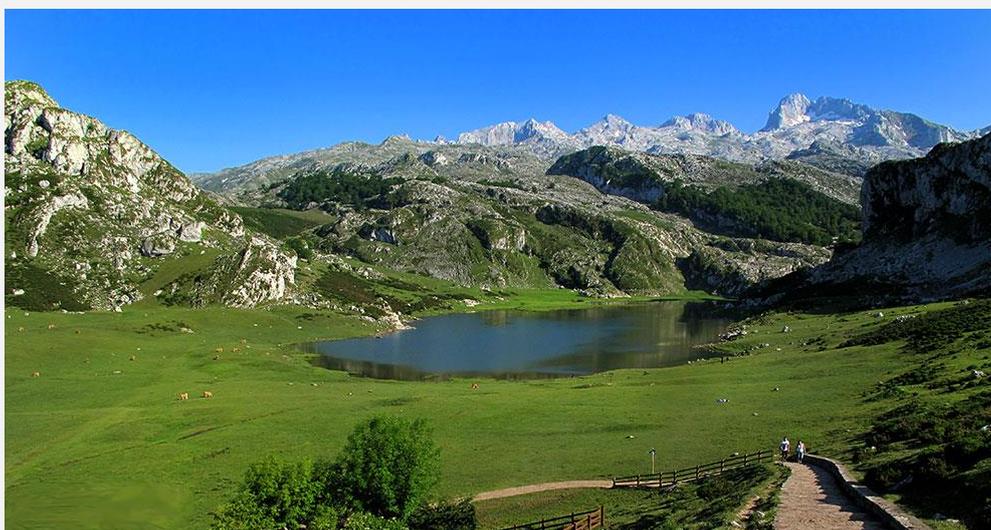
ALVENTUS
viajes



PICOS DE EUROPA, NATURAL Y CULTURAL

CAMINANDO ENTRE MONTAÑAS, VALLES Y LAGOS...DESCENSO DEL RIO SELLA

Verano 2019 6 días



Los Picos de Europa presentan la mayor formación caliza de la Europa Atlántica. Entre sus riscos habita el rebeco, en los tupidos bosques los corzos, los lobos y ocasionalmente algún oso, y entre las grandes rapaces el buitre leonado y el águila real.

Pero aquí hay mucho más que paisaje, hay siglos de historia escritos en los pueblos, en los valles, en las iglesias, en las cabañas de los puertos y en sus caminos.

Alojados en **Arriondas**, la presencia del río Sella nos acompañará en nuestras andaduras.

Dedicaremos nuestras jornadas a conocer más a fondo este paisaje a través de sus senderos por ríos, lagos y montañas. Atravesaremos sus emblemáticos pueblos costeros y de interior, y nuestro fin de fiesta será disfrutar de una jornada muy placentera descendiendo el río Sella. Por cierto... ¿Una sidrina?

ITINERARIO

DÍA 1: MADRID – ARRIONDAS

Cita con los viajeros/as en Madrid a las 07,50hrs.

Lugar: NH Atocha en Pº Infanta Isabel 9 (acera junto a la fachada principal del Ministerio de Agricultura)

Salida con nuestro bus a las 08,00hrs.

Paradas durante el recorrido, de descanso.

Recogida de viajeros en **Burgos** a las 11.00hrs.

Lugar: Paseo Sierra de Atapuerca a la altura del Hotel Boutique Museo.

Llegada a Arriondas a las 14.30hrs. Aprox.

Por la tarde, tenemos tiempo para desplazarnos muy cerquita de Arriondas, al mirador del Fito y estirar un poco las piernas. Existen pocos lugares con una magia tan especial.

El mirador del Fito lleva 80 años ofreciendo una panorámica de 360º de puro espectáculo natural: a un lado, el horizonte fundiéndose con el Cantábrico; al otro, el perfil, casi siempre nevado, de los Picos de Europa. Su ubicación estratégica y sus vistas, nos permitirá hacernos una idea del maravilloso entorno en el que disfrutaremos los próximos días.

Regreso a Arriondas.

Cena en nuestro hotel.



DÍA 2: RUTA POR LA COSTA: DE LOS BUFONES DE PRÍA A LA PLAYA CUEVAS DEL MAR

Desayuno.

Comenzamos nuestra andadura por estas tierras con una ruta costera que comienza en Llanes de Pría y llega hasta la playa llamada Cuevas del Mar.

Los Bufones, en el concejo de Llanes, tienen la categoría de Monumento Natural por el interés paisajístico y geológico de los mismos. Se trata de formaciones kársticas que por el efecto de la erosión crean cuevas y canales bajo los acantilados, que se conectan con el exterior a través de chimeneas verticales que emergen a cierta distancia de los acantilados y que en determinados días, con la pleamar, generan espectaculares géiseres o surtidores que pueden alcanzar los 20 m de altura. Será curioso escuchar los bufidos provocados por el aire saliendo a presión. Nuestro sencillo camino continua por un verde paisaje cercano a la costa hasta llegar a la preciosa playa Cuevas del Mar, que debe su nombre a las cuevas que se forman bajo sus acantilados y a los que podremos acceder siempre que la marea nos lo permita.

Almuerzo libre.



Por la tarde iremos a visitar una de esas curiosidades de la naturaleza. Muy cerquita se encuentra la pequeña **Playa de Gulpiyuri**, declarada Monumento Natural.

Rodeada de prados verdes y sin conexión aparente con el mar.

Es una playa de interior formada por arena blanca y agua salada, el Mar Cantábrico se cuele por debajo de los acantilados y llega hasta ella a través de los túneles que forman las rocas. Un verdadero espectáculo natural. Quien le apetezca, podrá darse un baño en estas aguas calmadas del Cantábrico.

Regreso al alojamiento.

Por la tarde haremos una visita guiada a la Sidrería Llagar Basilio, un lugar mágico, cultural, tradicional y sobrecogedoramente hermoso de Arriondas, (1890), donde la fascinante historia y sabiduría del pasado se aplican a las más avanzadas técnicas del presente, cimentando la gloriosa realidad de una de las mejores sidras de la región, en esta hermosa bodega, a caballo de tres siglos.

Cena en nuestro hotel.

Ruta de senderismo: 13 Km. Dificultad baja. Sobre 3 o 4 horas descansos incluidos.



DÍA 3: TRAVESIA SOTRES – PANDEBANO – BULNES – PONCEBOS

Desayuno.

Magnífico recorrido de primer orden. La ruta a pie de hoy nos va a adentrar en el corazón de los Picos de Europa. Vamos a ver el mítico **Naranjo de Bulnes**, las majadas o invernales desperdigadas entre los prados, la perdida aldea de **Bulnes** y la salida por la Canal del Tejo, impresionante.

El bus nos lleva a las inmediaciones de Sotres y comenzamos nuestro recorrido a pie en las invernales de Cabao. Ascendemos suavemente por pista de tierra y a veces sendero hacia el collado de **Pandebano**. (1.218 m.)

Vistas impresionantes del Naranjo de Bulnes o Picu Urriello. Los prados verdes contrastan con la roca gris y los bosques que vemos más abajo. Vemos también otros picos como el Neverón y Los Albos. Pasamos por la Majada de la Jelguera y encontramos el histórico camino empedrado que baja a Bulnes. Llegamos a Bulnes donde veremos esta mítica aldea hasta hace



pocos años incomunicada. Ahora tan sólo se puede llegar a pie o en funicular. Podemos tomar una cerveza o refresco en algún bar, aprovechar para comer aquí o tomar nuestro picnic junto al río. Tras un descansito seguimos la ruta por

las llamadas “salidas de Bulnes”, un camino impresionante que se adentra en la canal del Tejo y nos lleva a **Puente Poncebos**.

Opcionalmente, si alguien prefiere bajar con el funicular puede hacerlo desde Bulnes. La tarifa de solo un viaje está en 17 euros. Recomendamos de todas formas bajar a pie por el camino es espectacular. Llegada a



Puente Poncebos, en donde nos recoge nuestro bus para regresar al alojamiento.

Cena en nuestro hotel.

Ruta de senderismo: 10 Km. Dificultad media. Sobre 5 o 6 horas descansos incluidos. Desnivel en subida: 338 metros. Desnivel en bajada: 1.153 metros.

(En el caso de tomar el funicular para el descenso el desnivel a pie sería de 725 metros).

DÍA 4: LA GARGANTA DEL CARES

“Joya” de los Picos, excursión muy visitada pero altamente recomendable. Proponemos realizar la ruta en travesía para hacer el recorrido desde Puente Poncebos hasta la perdida aldea leonesa de **Caín**. La senda que recorre la garganta del **Rio Cares**, es una de las rutas de senderismo más espectaculares y conocidas del Principado de Asturias, siendo tradicionalmente la única comunicación entre ambos pueblos durante los inviernos de intensas nevadas. La senda se excavó artificialmente en la roca en (1916-1921) y posteriormente empezó a construirse por Caín la canalización del Cares y su aprovechamiento hidroeléctrico en la central de Camarmeña-Poncebos (1945-1950), dicha canalización discurre al lado de la senda en gran parte del recorrido. Los 12 Km. de recorrido admiten cualquier tipo de adjetivos y al finalizarlos dos palabras resumen de todo “es impresionante”. Después de este espectáculo que supone el final del trayecto entre túneles, llegamos a lo que nos parecerá la mejor pradera que la naturaleza formó en la tierra: Llegamos a Caín, ese pueblo en el que el dicho asegura que sus habitantes no mueren, si no se despeñan.



En Caín podemos comer, existen varios restaurantes apropiados para el momento y entorno, con muy buenos menús e interesantes precios, también las personas que lo deseen podrán comer su picnic en aquellas maravillosas praderías.

Después de hacer una breve sobremesa y descanso tendremos preparadas unas furgonetas que nos trasladaran al mirador de Pandetrave (Posada de Valdeón) recorriendo este bonito y espectacular recorrido de 18 Km. en los vehículos para llegar al lugar donde nos estará esperando nuestro autobús, ya que el mismo no entra hasta la población de Caín.

De camino a nuestro Hotel en Arriondas, pararemos en la ciudad de **Cangas de Onís**, la más turística y bonita de la zona, con su famoso puente romano y la Iglesia con la vidriera de la Virgen Martin Santa Eulalia de Mérida, y tras el tiempo libre que acordemos, continuaremos a nuestro Hotel en Arriondas.

Características del recorrido a pie: recorrido de 12 km., lineal sin apenas desnivel. Tiempo de la excursión a pie, sobre 3 o 4 horas. La jornada se alarga ya que la ruta desde Caín a Cangas de Onís nos llevará casi dos horas, parando para conocer el paisaje y fotografías. En Asturias, no debemos tener en cuenta los Km que dista una población de otra, si no el tiempo que invertimos en ello.



DÍA 5: EL DESCENSO DEL SELLA

Desayuno.

Hoy dedicaremos parte del día a la actividad ESTRELLA de la zona: el descenso del río Sella.

Saldremos de nuestro hotel paseando con nuestro guía hacia las instalaciones de "Los Cauces", donde estarán nuestros monitores para explicarnos el

recorrido, proporcionarnos el material necesario para ésta actividad y además darnos unas nociones básicas del manejo del remo y la canoa.

Es una actividad de baja dificultad y que cada año la practican miles de personas.

Consiste en un descenso del río de unos 13-14 Km. aproximadamente, en canoas autovaciables de 2 o 3 plazas. A lo largo del recorrido encontraremos playas fluviales donde podremos parar a bañarnos, comer..., o descansar un poco.

En todo momento, estaremos acompañados por nuestros monitores y nuestro guía que harán que disfrutemos del espectacular recorrido. Quien lo prefiera, puede hacer la mitad del recorrido.

En cualquiera de los dos casos el personal de "Los Cauces" nos llevará de nuevo a nuestra base, donde podremos usar los vestuarios para ducharnos y ponernos nuestra ropa seca. Almuerzo picnic incluido en la actividad.

Por la tarde visitaremos Ribadesella, preciosa villa marinera.

Bañada por el Cantábrico y dividida en dos por el río Sella, será un placer recorrer su paseo marítimo con sus espectaculares construcciones de indios.

Kilómetro y medio donde se unen patrimonio, historia, turismo y naturaleza.

Cena en nuestro hotel.



DÍA 6: ARRIONDAS - MADRID

Desayuno. Salida del hotel a las 11.00hrs.

Parada en Burgos sobre las 14.30hrs y llegada a Madrid a las 19.00hrs. Aprox.

FICHA TÉCNICA

FECHAS:

- del 05 al 10 de Julio
- del 07 al 12 de Agosto

GRUPO MÍNIMO: 18 personas

GRUPO MÁXIMO: 38 personas

PRECIO: 455 €

PRECIO R.A.: 425 €

Suplementos:

Suplemento de ocupación de 18 a 25 personas: 75 €

Suplemento de ocupación de 26 a 34 personas: 35 €

Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 75 €

INCLUYE:

- Traslados y viaje en bus privado desde Madrid y excursiones con el mismo.
- Alojamiento en régimen de media pensión en hotel Los Acebos *** en habitación doble con baño.
- Furgonetas para el traslado de Caín a Pandetrave y Poncebos a Sotres.
- Guía acompañante de ALVENTUS&AÑOSLUZ.
- Actividad descenso del Sella con almuerzo picnic.
- Visita guiada a sidrería en Arriendas y degustación.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Almuerzos.

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida).

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas personalmente, por teléfono o correo electrónico. Las reservas realizadas por correo electrónico (pmezquita@alventus.com) tendrán que ser confirmadas en nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **150 Euros** por persona. El resto deberá hacerse al menos veinte días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito.

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: BBVA

Cuenta corriente: ES35 0182 0401 85 0201521550

En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha del mismo.

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION: Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....	602 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero.....	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION.	Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....	6.011 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **18 euros**, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

ALOJAMIENTO Y COMIDAS

Hemos elegido el hotel Los Acebos*** en Arriondas como base de nuestro programa por su situación ideal para desarrollar el programa de actividades y senderos que tenemos previstos.

Todas las habitaciones de Los Acebos cuentan con aire acondicionado y baño con secador de pelo. También disponen de caja fuerte, nevera y TV.

El hotel ofrece aparcamiento gratuito, recepción 24 horas y servicio de lavandería. También hay un pequeño gimnasio y una cama solar.

Ofrece conexión Wi-Fi gratuita en las zonas comunes.

Se incluyen los desayunos y las cenas. El resto de las comidas no están incluidas. Para los días de la excursión de senderismo haremos picnic, para lo cual deberemos llevar preparadas nuestras viandas. El guía dará las indicaciones necesarias y se pueden adquirir en la misma población.

CLIMA

En los Picos de Europa domina un clima húmedo templado de tipo Atlántico.

El invierno y la primavera son las estaciones más lluviosas, dando lugar a un verano relativamente seco, época ideal para conocer estas montañas, ya que la lluvia escasea y las temperaturas varían entre los 20°C y 25°C. Por regla general el tiempo es bueno, aunque al estar en zonas de montaña el clima está sujeto a las particularidades de éstas. Las temperaturas serán frescas en la mañana y al caer la noche y muy agradables durante el día.

SENDERISMO

Las excursiones de senderismo que planteamos están al alcance de cualquier persona que le guste caminar y amante del senderismo. En el itinerario se detallan las distancias, desniveles y tiempos. Una persona que realice senderismo de forma esporádica puede realizar este programa.

EQUIPAJE

Pantalones ligeros, camisas y camisetas, jersey de lana y o forro polar, chubasquero, chaqueta de abrigo o anorak, crema de protección solar,

gafas de sol, botas de montaña de suela flexible para la ruta de senderismo, gorra o sombrero para el sol, pequeña mochila para las excursiones del día. Para el descenso del Sella es recomendable llevar ropa y calzado que se pueda mojar, toalla de playa y si tienes gafas, una cinta para sujetarlas.

Recomendable: prismáticos, bastón regulable para caminar.

MEDICINA/SALUD

Recomendamos llevar un pequeño botiquín con la medicación personal si la hubiera y /o con analgésicos y medicación básica.

EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES. Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía.

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver páginas 70 y 71 de nuestro **FOLLETO DE GRUPOS 2019**. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/ contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS &AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

NUESTRO GRUPO



INFORMACIÓN Y RESERVA:



www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062



www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

¡Alventus&AñosLuz por el mundo!



Concurso ¡Ponte nuestra camiseta!

Como cada año, organizamos un concurso donde premiamos la originalidad a la hora de lucir nuestra camiseta... ¡Os dejamos las fotografías ganadoras del pasado año y esperamos vuestra participación en esta temporada! ¡SUERTE!



Primer Premio: Carmen Lorenzo Lorenzo



Segundo Premio: Fátima González



Tercer Premio: María del Mar Barbero

Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio: Luis Díaz Cordón



Segundo Premio: María López Doblás



Tercer Premio: Daniel Boyano Sotillo

Consulta nuestras páginas web (www.alventus.com/concursos o www.aluz.com/concursos) para más información.