

GRECIA INCÓGNITA

Ciudades y sitios históricos junto
al mar.

Primavera 2026 / 8 días

FECHAS: del 28 de marzo al 04 abril de 2026
del 07 al 14 de junio de 2026.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
MAPA	4
ITINERARIO	5
FICHA TÉCNICA	11
CONDICIONES Y SEGURO	13
NOTAS SOBRE EL VIAJE	15



- Forma parte de la historia en Olimpia, caminando por Delfos o bajo el Partenón
- Camina por senderos milenarios entre los monasterios

INTRODUCCIÓN



Esta primavera, comenzamos nuestro recorrido por el **Peloponeso**, época idónea para conocer algunos de sus mejores yacimientos arqueológicos, como **Micenas**, **Epidauro**, **Olimpia** y la portuaria ciudad de **Nauplia**. Incluimos también, una bonita y sencilla ruta de senderismo que nos permitirá conocer el entorno de la **Garganta Lousios** y disfrutar de sus paisajes y de las poblaciones de **Zigovisti y Dimititsana**.

Conoceremos los monasterios ortodoxos de **Meteora**, **Patrimonio de la Humanidad**, construcciones que desafían a la gravedad, y sus montañas que recorreremos a pie, con un encanto y belleza místicos. La mitológica **Delfos**, también **Patrimonio de la Humanidad**, donde podremos consultar al oráculo, y conocer el templo del dios Apolo, lugar que el mundo griego consideraba el centro del universo.

Y como final de viaje, disfrutaremos de la histórica y vibrante **Atenas**, capital cosmopolita del país. Visitaremos las ruinas de la antigua Grecia como la **Acrópolis**, donde se erige el **Partenón**; y sus hermosos rincones y barrios como los de **Plaka o Monastiraki**.

Todo bajo las melodías griegas, de un pueblo amante de su cultura, y con una gastronomía auténticamente mediterránea, entre los sabores de oriente y occidente, sin olvidar sus exquisitos vinos y fiestas populares.

MAPA



ITINERARIO

DÍA 1: MADRID – ATENAS (CONSULTAR VUELO DESDE BARCELONA)

Salida desde Madrid o Barcelona (VER FICHA TÉCNICA) con destino a Atenas. Llegada y traslado al hotel. Alojamiento. Tiempo para un primer contacto con la ciudad. Cena especial de bienvenida con especialidades de la cocina griega.

DÍA 2: ATENAS

A la par antigua y moderna, la ajetreada Atenas "Αθήνα" es una embriagadora mezcla de historia y ajetreo contemporáneo. Monumentos famosísimos se mezclan con museos de primera categoría, animados cafés y espacios al aire libre; todo ello de lo más divertido. El centro histórico es, de por sí, un museo donde la vida cultural y social de la ciudad transcurre entre los grandes referentes de la Antigüedad, ensamblando pasado y presente. La magnífica Acrópolis ha sido testigo de las muchas transformaciones de la ciudad.

Por eso, tras desayunar, haremos una visita guiada de varias horas por los lugares de interés como son la Acrópolis y los barrios de Monastiraki y Plaka.

La Atenas actual es más sofisticada y cosmopolita que nunca: restaurantes de postín, tiendas y emergentes barrios bohemios como Gazi. Por tanto, tras terminar nuestra visita de hoy, dispondremos de tiempo libre para disfrutar de los encantos que alberga esta ciudad, o simplemente disfrutar de un frapé o zumo de naranja natural por Monastiraki.



DÍA 3: ATENAS-LAGO PLASTIRA-KALAMBAKA

Hoy partimos de la capital con rumbo a la región de Tesalia. En nuestro camino haremos un paseo en la zona conocida como la "Pequeña Suiza" por su belleza idílica. Un lugar privilegiado para el senderismo, kayak, paseos a caballo, bici de montaña y otras actividades al aire libre.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta circular de unos 6km. De cómodo recorrido por sendero en el bosque hasta el lago en el que emplearemos unas 3h. con descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso y descenso: 210 m. Altitud Mín: 522m. Altitud Máx: 830m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Desayunamos y partimos en autobús hasta la pequeña aldea de Moshato, en las cercanías del lago Plastira, uno de los lagos artificiales más grandes del país. Fue creado en el lugar donde, antiguamente, el río Tavropos se unía al río Achelos, al sur. Las imponentes cumbres cubiertas de abetos de Agrafa, arroyos y fiordos intrincados y las exuberantes orillas del lago nos regalan imágenes únicas, unido a la belleza de los pueblecitos y monasterios escondidos en sus bosques de robles y abetos.

Este lago crea un rico ecosistema que alberga numerosas especies de aves, como garzas, fochas comunes, diversas especies de gaviotas, somormujos y cormoranes. En las riberas habitan zorros, lobos, jabalíes, tejones, comadreja y, con menos frecuencia, osos, ciervos y gatos monteses.

Caminaremos en senderos por el bosque hasta llegar a las orillas del lago Plastira, donde almorzaremos un picnic para volver al pueblo de Moshato.

Llegada a media tarde a Kalambaka. Alojamiento



DÍA 4: KALAMBAKA-METEORA-IOANNINA

Tras desayunar, seguimos nuestra particular exploración de Grecia. Desde aquí nos espera **Meteora**. Meteora nos va a sorprender con una maravillosa ruta que nos hará sentir en otro planeta. Los monasterios de Meteora, que en castellano significa: "Monasterios suspendidos del cielo", están localizados al norte de **Grecia**, en la llanura de **Tesalia** en las proximidades de **Kalambaka** por la **Unesco**. Son construcciones encaramadas en las cumbres de las masas rocosas grises, talladas por la erosión y llamadas Meteora.

Nosotros realizamos una impresionante ruta a través de un bosque mediterráneo, donde recibir las primeras vistas. Veremos suspendidos algunos de los monasterios que admiraremos desde lo alto de las fascinantes formaciones rocosas.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta lineal de unos 5km. De cómodo recorrido siempre por senderos, en el que emplearemos unas 2h. con descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso 323m. Desnivel acumulado en descenso: 90 m. Altitud mín: 310 m. Altitud Máx: 560 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Nuestro recorrido de hoy discurre por cómodos senderos con subidas suaves. Iniciamos el camino por una pista, en ascenso ligero, que enseguida abandonamos, para tomar un cómodo sendero que poco a poco se va internando en un hermoso bosque mediterráneo de robles, castaños, coscojas y algún plátano centenario. La zona es una combinación de



colinas, montañas, rocas y cuevas. Caminaremos entre pilares enormes de roca arenisca y conglomerados del terciario, que se encuentran hasta una altura de unos 600 metros, y podremos admirar algún Monasterio que encontraremos a nuestro paso hasta llegar al Monasterio Gran Meteoro, donde finalizaremos nuestro recorrido a pie. Aquí, tendremos tiempo libre para visitar el monasterio y disfrutar del almuerzo en picnic, que realizaremos en el entorno del Monasterio. A la hora convenida, continuamos nuestra ruta hacia Ioanina, en la región del Epiro. Alojamiento en el hotel y primer contacto con una ciudad de leyenda,

donde al pasear por el castillo o el lago hará que volvamos al antiguo imperio romano.

CURIOSIDADES:

Las formaciones rocosas donde se construyeron los monasterios serían según los antiguos escritos cristianos "las rocas enviadas por el cielo a la tierra" para permitir a los griegos retirarse y rezar. Los primeros monasterios se fundaron en el siglo XIV, fueron construidos con el fin de escapar de los turcos y de los albaneses de la época. Además, sirvió de refugio en la Segunda Guerra Mundial, aunque las tropas alemanas destruyeron algunos de ellos.

DÍA 5: PUENTES DE ZAGORIA-MONASTERIO AGIA PARASKEVIO-IOANNINA.

La región de **Zagoria**, situada entre los montes **Pindo**, es una de la más indicadas de Grecia para los amantes de la montaña y para los aficionados del senderismo, además de ser una comarca incógnita. Hay muchas rutas que parten de las distintas aldeas y que recorren tramos de naturaleza de una belleza indescriptible. Y de eso va a tratar el día de hoy.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta circular de unos 10,5 km. De cómodo recorrido por senderos y alguna vereda, en el que emplearemos unas 5 h. con descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso y descenso: 350 m. Altitud mínima: 700 m. Altitud máxima: 880 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Desayunamos y partimos en autobús hasta la aldea de Kipi, desde donde comenzaremos esta ruta. El día de hoy es para disfrutar de la naturaleza y dejarnos llevar por los sonidos que ésta nos ofrece.

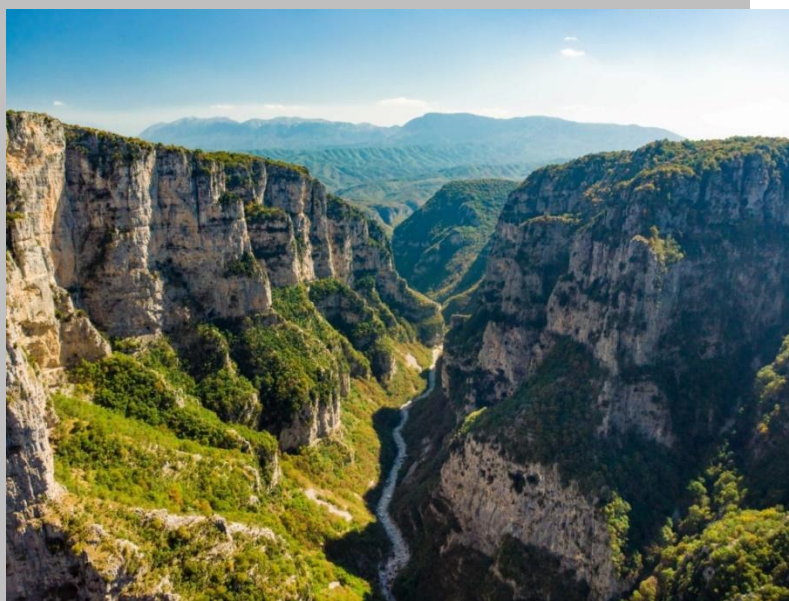


El trayecto recorre los cinco puentes que hay en los alrededores, que son el puente de Misio, el de Kokkoro, el puente de Plakida, el de Mylos y el de Kondodimos. Los cinco puentes se encuentran situados en unas zonas privilegiadas llenas de árboles y de vegetación y cada uno tiene un encanto especial, además, la mayoría de ellos tienen unos arcos característicos que están muy bien conservados. Los pueblos de Zagoria están rodeados por la extraordinaria belleza natural de un vasto ecosistema de bosques templados. Zagoria se encuentra delimitada por las montañas de **Gamila y Mitsileki** y por el río Aaos. Muchos de los nativos de las tribus de

antaño se transformaron en comerciantes y establecieron rutas a través de los Balcanes hacia ciudades tan lejanas como Viena y Bucarest. El sistema de caminos que crearon por sus caravanas de mulas se conserva hasta hoy.

Al finalizar la ruta de hoy, nos dirigimos hacia Monodendri, uno de los bonitos pueblos de Zagoria. Se fundó en el año 1973 a fin de proteger la importante naturaleza salvaje que extiende desde la garganta de Vikos hasta la garganta del río Aaos. En este pueblo haremos un paseo hasta el cercano monasterio de Agia Paraskeví, fundado en 1413. Está construido al borde de una escarpada que domina el desfiladero de Vikos, ofreciendo una vista panorámica de este precioso desfiladero. Al finalizar la visita, nos dirigiremos a nuestro hotel en Ióanina, donde podremos disfrutar del resto de la tarde libre.

Ióanina, también conocida como Yánena, es capital de la unidad periférica de Ióanina y de la periferia de



Epiro. Está ubicada en la orilla occidental del lago Pamvótida y constituye el centro comercial, administrativo y cultural más importante de la periferia de Epiro.

Es recomendable visitar la antigua ciudadela, la mezquita de Aslan Aga, la biblioteca turca y la antigua sinagoga. También podremos visitar los restos del mausoleo de Alí Pachá, la mezquita de Feithié, con su característico minarete y antiguo palacio real. Muy recomendable es tomar el barco que nos lleva a través del lago Pamvotida, en un agradable paseo, a la isla de Nisi y visitar el museo de Alí Pachá.

DÍA 6: IOANNINA-NAFPAKTOS-ITEA

Tras desayunar, nos dirigimos hacia Nafpaktos, donde podremos disfrutar de una agradable comida en una de sus múltiples opciones. Quizás, el nombre de Nafpaktos no nos diga nada a priori, pero si lo llamamos Lepanto, la cosa cambia. Y es que, en el estrecho brazo de mar que se extiende enfrente de la citada villa se desarrolló la famosa batalla en la que la coalición cristiana, liderada por los españoles, venció la flota turca. Hoy

día, el puerto de Nafpaktos es uno de los más bonitos de cuantos podemos ver en Grecia. La entrada está flanqueada por unas murallas almenadas que protegen las pocas embarcaciones que se refugian en su interior. En lo alto, los dormidos cañones de bronce, permanecen impassibles ante el transcurso del tiempo. La ciudad se va extendiendo y va ascendiendo por una colina adyacente, en una maraña de caminos que alternan casas y jardines hasta llegar al inexpugnable castillo veneciano (1547-1616) que conmemora su participación en la batalla de Lepanto.



Tras disfrutar de un agradable paseo, nos dirigimos hacia el destino de hoy, Itea; un lugar de descanso de los peregrinos que, en épocas pasadas, iban al oráculo de Delfos a buscar consejo. Resto de la tarde libre para darnos un refrescante baño en el mar Jónico.

DÍA 7: ITEA-DELFI-ATENAS

Desayuno. Por la mañana nos vamos hacia el oráculo de **Delfos**, declarado Patrimonio Mundial en 1987. Fue un lugar de consulta a los dioses, en el templo sagrado dedicado principalmente al dios Apolo. Situado en la actual villa de Delfos, al pie del monte Parnaso, consagrado al propio dios y a las musas, en medio de las montañas de la Fócida, y a 700 m sobre el nivel del mar.



Tras la visita, nos dirigiremos al pueblo de Delfos para almorzar en alguna de las excelentes terrazas y tabernas. Tras el almuerzo salimos hacia Atenas. Llegada al final de la tarde. Alojamiento en Atenas.

Ahora, ya al final de nuestro viaje y con los sentidos cargados de vivencias y buenos momentos, seremos testigos y comprenderemos mejor la vida y la historia de un pueblo milenario. Nadie, mejor que nosotros ahora, para sacar nuestras propias conclusiones. En cualquier caso, de seguro que habremos tenido un encuentro con la historia, la civilización, los paisajes y las gentes más antiguas del mundo. Con la llegada de la noche, será un buen momento para disfrutar de las calles cercanas a Monastiraki, repletas de buenos restaurantes y música en vivo.

DÍA 8: ATENAS – VUELO DE REGRESO A MADRID. (CONSULTAR REGRESO A BARCELONA)

Desayuno y tiempo libre. A la hora convenida, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. (Ver Ficha Técnica).

FIN DEL ITINERARIO



FICHA TÉCNICA

SALIDA 28 MARZO:

Madrid. Presentación a las 07.40 h en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la Terminal 4 (T-4), junto a los mostradores 870-880.

Salida a las 10.40 hrs. Hora prevista de llegada a Atenas 15.15 hrs.

Barcelona: Consultar condiciones y horario de salida en nuestras oficinas.

SALIDA 7 JUNIO:

Madrid. Presentación a las 14.30 h en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la Terminal 4 (T-4), junto a los mostradores 870-880.

Salida a las 17.30 hrs. Hora prevista de llegada a Atenas 22.15 hrs.

Barcelona: Consultar condiciones y horario de salida en nuestras oficinas.

REGRESO:

Madrid: La llegada prevista a Madrid es a las 18.55 hrs.

Barcelona: Consultar en nuestras oficinas la hora prevista de llegada.

NOTA: En los vuelos reservados se podrá facturar una maleta de 23 kilos y llevar un equipaje de mano de máximo 8 kilos y el bolso/mochilita.



PRECIO: 1.595 Euros

PRECIO R.A.: 1.549 Euros

PRECIO ESPECIAL: 1.495 € (reservando antes del 26/01/2026)

GRUPO MÁXIMO: 32 personas

GRUPO MÍNIMO: 18 personas

Suplementos:

Suplemento por ocupación de 22 a 26 personas: 69 €

Suplemento por ocupación de 18 a 21 personas: 129€

Suplemento Semana Santa: 150€

Tasas aéreas estimadas: 115 € (Tasas sujetas a variaciones en el momento de la emisión de los billetes aéreos.

Suplemento alojamiento en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 295 €

INCLUYE:

- Vuelos Madrid– Atenas y regreso.
- Traslados aeropuerto/alojamiento/aeropuerto.
- Autobús o Minibús para traslados y excursiones según programa.
- Alojamiento y desayuno en hotel en habitación doble con baño/ducha para todo el programa.
- Cena de bienvenida con productos típicos de la zona.
- Entrada conjunta al Museo y Conjunto Arqueológico de Delfos.
- Entrada a un Monasterio en Meteora.
- Entrada a la Acrópolis.
- Visita guiada de Atenas/Acrópolis.
- Seguro de viaje
- Guía acompañante de ALVENTUS&AÑOSLUZ

NO INCLUYE:

- Tasas aéreas.
- Entradas a museos o monumentos. (Excepto los mencionados en el apartado INCLUYE).
- Cualquier otro servicio no mencionado en el apartado INCLUYE.

CONDICIONES Y SEGURO

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

Si deseas beneficiarte del precio de reserva anticipada (R.A.) tienes que hacer el pago de la reserva al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE PRIMAVERA 2026

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **105 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros

DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 40 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

Ambos seguros contemplan accidentes o enfermedades sobrevenidas durante el viaje. Puede consultarnos otros tipos de seguros con mayores coberturas.

CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte), que no caduque mientras dure nuestra estancia. Se recomienda llevar ambos documentos así como fotocopias de los mismos, para facilitar los trámites consulares ante posibles robos o pérdidas.

DINERO

Zona Euro. Las tarjetas más comunes son MasterCard y Visa. Ambas son ampliamente aceptadas y también

pueden usarse para retirar dinero en los cajeros automáticos de los bancos griegos afiliados.

VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la **tarjeta sanitaria europea** que se solicita en el centro de atención e información de la Seguridad Social más próximo a tu domicilio o por Internet

<https://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Trabajadores/PrestacionesPensionesTrabajadores/10938/11566/1761>.

Recomendamos llevar un botiquín elemental: antibiótico de amplio espectro, analgésico, antiácido, anti-inflamatorios, antidiarreico, antihistamínico, pomada antibiótica, pomada anti-inflamatoria, desinfectante, algodón, tiritas, venda, esparadrapo, así como las medicinas específicas de los tratamientos que cada uno siga.

CLIMA

La primavera es la época ideal para descubrir el país. Las temperaturas son muy agradables y el paisaje se nos muestra excepcional. Por otro lado, puede haber importantes contrastes dependiendo de la zona geográfica en donde nos encontremos, teniendo temperaturas frescas en las montañas y más templadas en la costa. Pueden producirse tormentas o lluvias de corta duración características de la temporada.

EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje o maleta y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones de naturaleza y montaña) con los útiles del día. El equipo recomendable es: Ropa ligera y cómoda de viaje en general, calzado para la ciudad, **botas ligeras de montaña tipo trekking, (imprescindibles para las rutas de senderismo)**, gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, bañador, chubasquero, polainas, forro polar ligero, anorak o prenda de abrigo, bolsa de aseo, calcetines finos y otros más gruesos, cantimplora, bastones regulables para caminar (si los usas habitualmente). Cámara de fotos...

ALOJAMIENTO

El alojamiento está previsto en hoteles en habitación doble con baño o ducha. La relación de hoteles es la siguiente:

ATENAS:

En marzo Hotel Attalos 3* o similar**

Se encuentra en el centro histórico de Atenas, a sólo tres minutos de Monastiraki, Psiri, Ermou y a poca distancia de la Acrópolis, la Antigua Ágora y Plaka.

<https://www.attaloshotel.com/>

En junio Hotel Philippos 3* o similar**

Se encuentra en el centro histórico de Atenas, a sólo tres minutos de Monastiraki, Psiri, Ermou y a poca distancia de la Acrópolis, la Antigua Ágora y Plaka.

https://www.philipposhotel.gr/en?utm_source=google&utm_medium=MyBusiness&utm_campaign=gmb

IOANNINA: Hotel Du Lac 5***** con vistas al lago Pamvotis, se encuentra a 2 km de la mezquita de Aslan Pasha, ubicada en un antiguo castillo, y a 6 km de la cueva de Perama.

<https://www.hoteldulac.gr/el>

ITEA: Hotel Trocadero 3* o similar**

Construido a orillas del mar de Itea, ofrece vistas excelentes al golfo de Corinto. Está a solo 20 minutos en coche del importante yacimiento arqueológico de Delfos.

<https://hoteltrokadero.com/>

KALAMBAKA: Hotel Divani Meteora 4*****

El hotel Divani Meteora está a solo 1 km de los increíbles monasterios de Meteora. Los seis monasterios, construidos entre los siglos XIV y XVI, están asentados en la cumbre de las

maravillosas rocas de Meteora, declaradas Patrimonio Mundial por la Unesco.

<http://divanimeteorahotel.com>

IMPORTANTE: *si por razones operativas en uno o algunos de estos establecimientos no fuera posible el alojamiento se sustituiría por alojamiento de igual o superior categoría.*

SENDERISMO

Las excursiones a pie que planteamos en este programa se tratan de cómodos recorridos a pie con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar. Cualquier persona aun haciendo senderismo de forma esporádica puede realizar estas excursiones que planteamos. En el programa se ha comentado los diferentes itinerarios, horarios y desniveles, a esta información nos remitimos.

GUÍA

El/ La Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios coordinando la salida de los grupos en sus alojamientos, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. No actúa como guía local o "guía turístico" en las visitas a ciudades o monumentos.

COMIDAS

Incluimos los desayunos y una cena especial de bienvenida con gastronomía local en un bonito restaurante. Cuando hagamos excursiones de aire libre y montaña podremos llevar nuestro propio picnic, el/la Guía dará las indicaciones necesarias y se pueden adquirir en la misma población.

En caso de visita a ciudades la oferta es amplia y se puede almorzar en restaurantes de la ciudad. Las cenas no incluidas coinciden con la estancia en ciudades donde la oferta es muy amplia, no hay nada mejor que disfrutar de la excelente gastronomía de la zona.

GASTRONOMÍA GRIEGA, PLATOS TÍPICOS.

La cocina griega es excelente y de las más afamadas del Mediterráneo. Productos naturales cocinados con mezcla de sabores occidentales y orientales, toda una delicia.

Avgotarajo. Huevas de pescado saladas y desecadas.

Dolmades. Hojas de parra rellenas de carne de cordero, arroz o verduras, condimentado con especias y piñones.



Este plato proviene del turco «dolma» (envuelto).

Exohikó. Hojaldre relleno de cordero, verduras y queso.

Fakes. Sopa de lentejas que se suele servir con vinagre de vino y aceitunas.

Feta: El queso griego más conocido internacionalmente. Se elabora con leche de oveja, de textura blanda y sabor algo agrio. Su contenido graso es del 22% y se conserva en latas y barriles.

Fasolada. Sopa de alubias blancas, tomate, zanahoria, apio, especias y aceite de oliva.

Gemista. Tomates o pimientos verdes rellenos de carne picada, arroz y verduras.

Gyros. Carne asada verticalmente. Se sirve con salsa sobre un pan de pita, acompañado de tomate y cebolla.

Kalamata. Aceitunas.

Kefteades. Albóndigas de carne picada sazonadas con especias.

Kolokithakia. Rodajas de calabacines fritos.

Kotopita. Empanadillas de pollo.

Kreatopita. Empanadillas de carne.

Kulurakia. Panecillos en forma de aro cubiertos de sésamo que se venden en puestos callejeros.

Hortopita. Empanadillas de verduras.

Magiiritsa. Sopa de cordero, tradicional de Pascua.



Melitzanosalata. Crema de berenjenas ahumadas.

Mezedes. Aperitivos, entremeses.

Moussaka. Pastel de forma rectangular que alterna capas de carne picada y berenjenas, gratinado con queso. Se considera que la «moussaka» es el antecedente de la «lasagna» italiana.

Paksimadi. Pan de Creta relleno de tomate, cebolla y queso «feta».

Pastitsio. Macarrones gratinados con carne picada, queso y bechamel.

Saganaki. Queso rebozado frito.

Soutsoukakia. Albóndigas de ternera con salsa de tomate y comino.

Spanakopita. Empanadillas de espinacas.

TIERRA DE VINOS

En la antigüedad, los vinos griegos gozaban de una gran reputación y se exportaban en grandes cantidades. El arte de la vinificación y, sobre todo, la presentación de las cosechas en vasijas con la decoración artística proceden de Creta, Ática y Rodas. Fue entre los siglos XIII y XI a.C., cuando los viñedos se desarrollaron de manera más significativa. El cultivo de la viña se practicaba de manera muy parecida a la de hoy, con las cepas alineadas en filas paralelas. La poda se hacía de forma diferente, según las cepas, el suelo y la fuerza del viento.

Los viñedos griegos se extienden sobre 165.000 ha, entre 33° y 40° de latitud norte. El calor relativo de esta zona queda atemperado generalmente por la influencia del mar y por la altura. Las condiciones climáticas son bastante constantes. Los suelos son pobres, rocosos, contienen caliza, esquisto, mantillo, arcilla y arena. En algunas islas hay un subsuelo volcánico de piedra pómez.

El "Retsina" (vino resinado) es un vino aromatizado exclusivo de Grecia. Su origen se remonta a la antigüedad, cuando el vino era transportado en ánforas de barro cocido selladas. Los sellos, una pasta compuesta de yeso y resina, impedían la entrada del aire y permitían conservar el vino por más tiempo. Como esto le daba un poco de sabor, los griegos llegaron a pensar que los vinos envejecían gracias a la resina: es así como nace la tradición de añadir resina al vino.

En muchas ciudades y pueblos de tradición vinícola se celebran cada verano las llamadas "Fiestas del Vino". En un espacio cerrado normalmente al aire libre se exponen los vinos de la región. El visitante paga una módica entrada y se le entrega un recipiente, botellita o vaso para que directamente deguste del barril los vinos de la zona. Mientras, suena la música y el baile y el ambiente está garantizado.



LIBROS

Guías de viaje

Grecia. Colección Guía Total. Ed. Anaya Touring Club. Castellano.

Grecia, Rumbo a. Ed. Laertes. Castellano.

LECTURAS Y CINE PARA ENTRAR EN AMBIENTE

La tierra de los grandes clásicos... LA ODISEA, EDIPO REY, LA ILIADA... lecturas que nos transportarán a la Grecia histórica.

Y si quieres algo contemporáneo: NIKOS KAZANTZAKIS, autor de "Zorba El Griego". "Cristo de nuevo crucificado" o "La última tentación de Cristo".

Películas históricas de acción como ULISES, EL COLOSO DE RODAS o clásicas como Zorba El Griego, protagonizada por A. Quinn.





EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje.

Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía., En la foto, Beatriz Arbeloa del Equipo de Guías Programadores de Alventus&AñosLuz y diseñadores de esta ruta.

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección,

<https://www.aluz.com/condiciones> o

<https://www.alventus.com/condiciones>. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje

NUESTRO GRUPO





ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero?

Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro.

Descúbrelo en este enlace:

<https://www.facebook.com/groups/554015261903835>



Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...



Concursos de FOTOGRAFÍA

Apúntate y participa

1. FOTOGRAFÍA Viajera



Premios a las fotos que mejor representen los viajes

2. FOTOGRAFÍA Ponte nuestra camiseta



Premios a las fotos más divertidas con nuestra camiseta

Para más información consulta nuestras webs alventus.com / aluz.com

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

