



# Noruega. Lo mejor de Lofoten, Tromso y Senja

Confort – 8 Días

Verano 2026



AVENTURA CONFORT · NIVEL FÁCIL

Un exclusivo viaje al paraíso natural de las islas **Lofoten** y **Senja**, realizando emocionantes etapas de **senderismo**, **navegación** en barco, una inolvidable excursión en **kayak** y visita al museo **vikingo**. En nuestra ruta descubriremos las espectaculares montañas y playas de Lofoten, así como sus pintorescos **pueblos pesqueros**.

## ¿QUÉ TE ESPERA EN ESTE VIAJE?

Empezaremos nuestro viaje en la región de Troms, a más de 200 Km por encima del **Círculo Polar Ártico**, a las puertas de Hinnoya. Un viaje a las paradisíacas **islas Lofoten** y **Senja** realizando **actividades al aire libre**, **senderismo** y una emocionante excursión en kayak remando sobre aguas cristalinas.

Las Lofoten bañadas por las templadas aguas del Atlántico Norte, nos deleitan con sus exuberantes paisajes y sus **calas** únicas de color esmeralda, rodeadas por fina y blanca arena donde convergen en excelente armonía la fauna del lugar, su exuberante naturaleza y los apacibles puertos de pescadores repletos de sus tradicionales viviendas, “los **rorbuer**”.

Recorreremos algunas de las más espectaculares vías de **Noruega**, las conocidas como *Norwegian Scenic Routes*. Navegaremos a través de las escarpadas islas Lofoten y visitaremos los pueblos de pescadores con los paisajes de postal más bellos de Noruega: **Reine, Henningsvaer, Nussfjord y Å.**

En un exclusivo grupo de máximo 8 viajeros, realizaremos esta ruta acompañados por un guía de La Agencia Organizadora conocedor de la zona, moviéndonos en un vehículo exclusivo para nosotros y durmiendo en confortables alojamientos en habitación doble con baño privado en el entorno de los espectaculares paisajes de Lofoten.

## ITINERARIO:

### Día 1. Vuelos de España a Tromso

Vuelos desde España y llegada a Tromso.

Encuentro con el guía y traslado desde el aeropuerto al alojamiento.

Si los horarios de los vuelos lo permiten, tarde libre para visitar la ciudad de Tromso y cena libre.

Noche en hotel en habitación doble con baño privado, zona Tromso. Cena Libre

### Día 2. Ciudad de Tromso

Mañana libre para visitar la ciudad de **Tromso**, acogedora, cosmopolita y animada a pesar de su latitud geográfica 69°N. Situada en una isla, es la puerta al océano Ártico y se considera la capital económica del norte desde hace siglos. También fue el punto de partida de numerosas expediciones polares, como lo demuestra el **Polar Museet**. En la actualidad sigue denominándose como la capital del norte por su amplia oferta de servicios y su gran núcleo poblacional. Aquí podremos visitar el jardín botánico más septentrional del mundo, su **Catedral Ártica**, el **Museo Polar** y su animado centro.

Posibilidad para los que lo deseen de subir en teleférico desde el centro de la ciudad hasta el **mirador Storsteinen** (opcional y no incluido, coste aproximado 25€ por trayecto).

Por la tarde y después del reencuentro con el guía dejaremos Tromso y conduciremos hacia la **isla de Senja**, la segunda isla más grande de Noruega. Exploraremos su interior impregnado de una naturaleza exuberante y

descubriremos su litoral salvaje. El entorno natural de Senja es una versión reducida de las majestuosas montañas y fiordos representativos de Noruega.

Viajaremos por una de las 18 carreteras que recorren los paisajes más bellos de Noruega, las llamadas *Norwegian Scenic Routes*. Podremos admirar el mar del Norte bajo un manto de luces doradas, anaranjadas y rojizas, todo ello con la presencia permanente del sol en el horizonte. Entrando en Senja visitaremos el mirador de **Tungeneset, Devil's Teeth** y las playas de fina arena blanca de **Ersfjordstranda**.

En nuestra ruta sacaremos el máximo provecho al sol de medianoche, un fenómeno natural que puede observarse en estas latitudes desde finales de mayo hasta mediados de julio. Llegada a nuestro destino donde nos alojaremos.

Noche en habitación doble con baño privado, zona Senja. Cena incluida.

### **Día 3. Isla de Senja - Excursión en Kayak - Trekking Husfjellet**

Después de un buen desayuno el primer objetivo del día es un **trekking** donde, recorriendo un camino con vistas espectaculares y atravesando un valle, llegaremos a la base del **Pico Husfjellet**, considerada una de las rutas reinas de Senja.

Este trekking tiene un desnivel de 355 metros y una duración de unas 3-4 horas.

Una vez arriba tendremos una panorámica privilegiada de las montañas circundantes.

Después del almuerzo haremos una increíble excursión en kayak por las cristalinas aguas de Senja. Se trata de una aventura de unas tres horas por aguas tranquilas en la que vamos a disfrutar de una perspectiva diferente de la isla. Una de las mejores formas de admirar la costa exterior de Senja es remando. El kayak nos permite fusionarnos con la naturaleza del norte de Noruega y movernos silenciosamente de una manera única.

Antes de comenzar la excursión en kayak nos proveerán de todo el equipo necesario y recibiremos una breve introducción sobre esta actividad. No es necesaria experiencia previa.

Después de este gran día lleno de emociones iremos al alojamiento para cenar.

Noche en hotel en habitación doble con baño privado, zona Senja. Cena incluida.

### **Día 4. Hacia las Lofoten - Treking en Tennevoll - Llegada al archipiélago de las Vesteralen**

Hoy dejaremos nuestro alojamiento para seguir nuestro camino e ir acercándonos a las afamadas islas Lofoten, Cruzaremos la isla de Senja por su interior, pararemos en el impresionante mirador el mirador de **Bergsbotn**, desde donde podrás tomar fotografías que causarán sensación.

Dejaremos atrás esta pintoresca isla, uno de los destinos turísticos favoritos de los noruegos. A mitad de camino emprenderemos nuestro trekking cuyo destino final

es una formación rocosa con impresionantes vistas de 360 grados. Este trekking tiene un desnivel de 305 metros en un recorrido total de tres horas.

Tras el almuerzo seguiremos nuestra ruta por las carreteras más pintorescas por la costa y menos concurridas por los turistas, realizando varias paradas en enclaves únicos, como miradores, cascadas, bosques y algunos puntos casi místicos, los "sculpture magic points", con numerosas esculturas modernas que salpican todo el litoral, las "Skulpturlandskap Nordland".

Arribaremos finalmente al archipiélago de las Vesteralen, donde pasaremos la noche.

Noche en hotel en habitación doble con baño privado, zona de Harstad. Cena libre.

### **Día 5. Trekking Harstad - Svolvær**

Amanecemos en la dinámica y cultural ciudad de Harstad, centro neurálgico del Norte de Noruega y la puerta de entrada del archipiélago de Vesteralen y Lofoten. Fue una antigua capital vikinga, centro del poder vikingo más septentrional de Noruega, también tuvo un papel histórico importante durante la Segunda Guerra Mundial y aún se conservan algunos vestigios de la invasión alemana.

Rodeados de brezo, recorreremos uno de los senderos de las verdes colinas que rodean Harstad. Se trata de una de las rutas preferidas por la gente local, que ofrece fabulosas vistas de fiordos, islas y montañas.

La caminata tiene un desnivel de 180 metros y una duración total de unas 2-3 horas. Tras un agradable picnic con vistas privilegiadas, viajaremos por otra de las 18 carreteras que recorren los paisajes más bellos de Noruega, las llamadas *Norwegian Scenic Routes*, y entraremos oficialmente a las islas Lofoten. Antes de dejar las islas Vesteralen nos encontraremos con el **Parque Nacional de Moysalen**, que podremos admirar durante nuestro recorrido en coche hasta arribar a Svolvær. Haremos una breve visita a la ciudad de **Svolvær**, capital de las islas, además de centro neurálgico y de encuentro para toda la región del archipiélago. La existencia en sus proximidades del monte **Svolvaergeita** (Cabra de Svolvær) es el distintivo de la ciudad y un desafío para los escaladores.

Noche en habitación doble con baño privado en la zona de Svolvær. Cena libre.

### **Día 6. Svolvær - Henningsvær - Museo vikingo de Borg - Nusfjord - Reine**

Continuaremos nuestro recorrido a través de las islas Lofoten donde tendremos la oportunidad de admirar un sinfín de maravillas naturales que se suceden con obras de ingeniería: colinas e imponentes acantilados se sumergen en el mar, pero siempre hay un puente que salva el paso en nuestro camino hacia **Kabelvåg**, el pueblo pesquero más importante de Lofoten durante el pasado siglo y donde en

1898 fue construida la llamada catedral de Lofoten por el alto número de fieles que podía abarcar.

Pasaremos por **Henningsvaer**, uno de los puertos más importantes y hermosos de la región. Esta población también es llamada la “**Venecia del Norte**” por los numerosos puentes e islas que lo componen. En invierno la concentración de bacalao hace que los barcos estén constantemente entrando y saliendo de su famoso puerto, signo evidente de que es, además de uno de los paisajes de postal de Noruega por las impresionantes montañas y picos que lo rodean, uno de los motores de la economía local.

Continuaremos rumbo hacia el poblado de **Borg**. Allí haremos una visita a su prestigioso museo vikingo, uno de los tres más importantes de Noruega, donde nos integraremos en el conocimiento de la vasta cultura vikinga.

Seguiremos nuestro recorrido rumbo al encantador **Nusfjord**, uno de los pueblos pesqueros más antiguos y mejor conservados de toda Noruega. En 1975, Nusfjord fue elegido por la UNESCO proyecto piloto para la conservación de estilos arquitectónicos y realmente es una maravilla ver todas esas cabañas de pescadores o “**rorbuer**” ancladas en el tiempo. Realizaremos un agradable paseo por el bonito pueblo museo que serpentea las casas y el pequeño puerto de Nusfjord donde tendremos la posibilidad de ver cómo vivían los pescadores hace un siglo.

Continuaremos hasta la playa de Ramberg, que, por sus aguas cristalinas, se conoce como el caribe ártico. Daremos un paseo por la playa viendo como los atrevidos locales se bañan en el mar.

Pararemos en el emblemático puente de Hamnøy, para seguir hasta la zona de **Reine**, uno de los pueblos más bonitos de las islas Lofoten y, para muchos, de toda Noruega. Considerada la perla de Noruega, Reine se mantiene prácticamente intacta desde sus orígenes allá por 1743.

Noche en habitación doble con baño privado, zona Reine. Cena incluida.

### **Día 7. Kvalvika, senderismo en la Playa de las Ballenas**

Después de un merecido descanso y antes de despedirnos del encantador Nusfjord, haremos un agradable y sencillo paseo por el bonito sendero que serpentea la costa de Nusfjord. Nos despediremos de esta maravilla arquitectónica avanzando entre islotes, playas de arenas blancas y pintorescos secaderos de bacalao. Llegaremos a las proximidades de **Fredvang**, donde nos espera el trekking de **Ryten/ Kvalvika** o “Playa de las Ballenas”. Este es uno de los lugares más aislados e impresionantes de Lofoten: playas vírgenes, acantilados verticales de granito negro, mar entre esmeralda y turquesa... Kvalvika fue habitado hasta principios del siglo XIX por una familia de balleneros y todavía se pueden ver algunos vestigios de su asentamiento, una experiencia que nos transportará en el tiempo.

El trekking tiene un desnivel de 360 metros, una distancia de 6 km con una duración total de 3-4 horas con terreno irregular. Al finalizar la actividad de senderismo nos dirigiremos rumbo hacia el pequeño **pueblo de Å**, perteneciente al municipio de Moskenes, donde pasearemos en el pueblo y veremos el “finisterre” de Lofoten. Por la tarde embarcaremos en el ferry que nos llevará hasta **Bodo**, navegando a través del gran fiordo de **Vestfjorden**. Durante nuestro recorrido, al ir alejándonos de las Lofoten, podremos observar como sus variados picos forman una especie de muralla inexpugnable que sorprende a la vista.

Alojamiento en habitación doble con baño privado en Bodo. Cena Libre

## **Día 8. Vuelos de regreso a España**

Traslado al aeropuerto de Bodo y vuelos de regreso a España.

### **Nota importante**

Esta ruta es un viaje diseñado y organizado por La Agencia Organizadora, que ha de ser considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto. La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, del hielo, de las carreteras, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

## **FICHA TÉCNICA:**

**Fechas de salida:** 19/06/2026, 03/07/2026, 10/07/2026, 17/07/2026, 24/07/2026, 31/07/2026, 07/08/2026, 14/08/2026, 21/08/2026 y 28/08/2026.

**Duración:** 8 días

**Salidas desde** MADRID o BARCELONA

(Mínimo 04 personas / Máximo 08 personas)

**Desglose del precio por persona: 3.395.-€**

Tasas aéreas aprox. 200.-€ / 290.-€

**Suplementos por persona:**

- Suplemento Agosto: 100.-€
- Habitación individual: 650.-€

## RESERVAS Y FORMAS DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo Electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva se entregará como anticipo la cantidad del 40% del importe total. El resto deberá hacerse al menos veinte días antes de la salida. El pago podrá realizarse por transferencia o tarjeta de crédito. Si desea pagar el viaje mediante transferencia, los datos son:

**Titular: VIAJES ALVENTUS,S.L.**

**Entidad: LA CAIXA**

**Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883**

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. En caso de transferencia o giro postal es preceptivo el envío por e-mail (imagen escaneada) del justificante.

## INCLUYE:

- Vuelo i/v Madrid o Barcelona - Tromsø/Bodo.
- 7 noches de alojamiento en habitación doble con baño privado.
- Todos los traslados durante los días de ruta en vehículo exclusivo para el grupo.
- Transfer desde/hacia el aeropuerto.
- Desayuno en los alojamientos, comidas tipo picnic, 3 cenas en hoteles durante el viaje según programa.
- Todas las actividades de trekking y senderismo descritas en el programa.
- Excursión en kayak.
- Visita y actividad cultural al museo vikingo de Borg.
- Traslados en ferry según descripción del programa.
- Guía de La Agencia Organizadora conocedor de la zona.
- Seguro de viaje multiaventura.

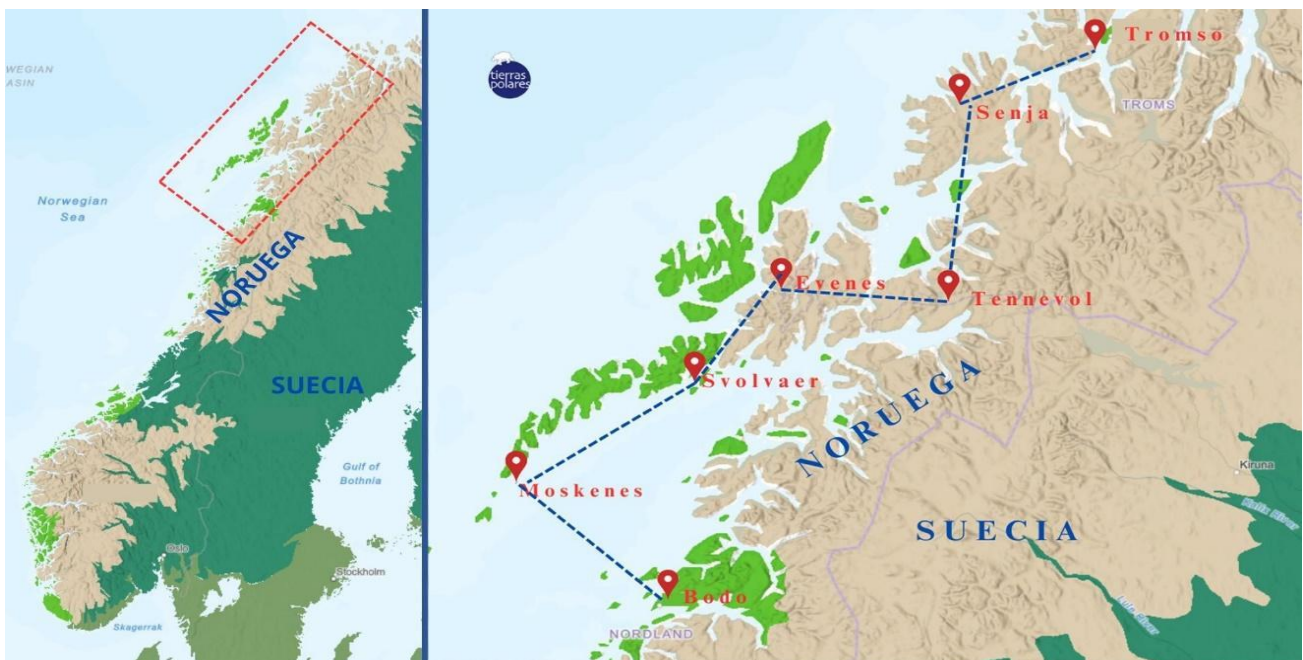
## NO INCLUYE:

- Tasas aéreas y gastos de gestión de los billetes aéreos (aprox. entre 200 y 290€).
- Comidas en los días de vuelo, en ferry y visitas libres según programa.
- Bebidas que no sean agua durante las comidas y cenas.
- Cena en Ferry, Tromsø y Bodo, Svolvær y Harstad.
- Gastos derivados de la climatología adversa, del retraso de vuelos o ferry, o de incidencias con el equipaje.
- Todos los transportes y excursiones clasificadas como opcionales.
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado "Incluye".

- Propinas del guía.

## PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Un viaje para conocer uno de los más bellos parajes del norte de Noruega: Las famosas **islas Lofoten**, y la cosmopolita **ciudad de Tromsø**. Un viaje apto para todos los niveles, pero con una alta dosis de aventura que nos hace integrarnos aún más en su naturaleza y en nuestro entorno de grupo.
- Descubrir **Senja**, la segunda isla más grande de Noruega que parece sacada de un cuento de hadas.
- Realizar los mejores **trekking** por sus playas y valles.
- Remar con un **kayak** en el archipiélago cristalino de Senja
- Posibilidad de divisar el fenómeno "**Sol de medianoche**" (desde mayo hasta mediados de julio) durante todo el recorrido y auroras boreales en septiembre.
- Una gran integración, propia de nuestros pequeños grupos de viajeros, siempre acompañados de guías de habla castellana conocedores de la zona.



## POR QUÉ VIAJAR CON LA AGENCIA ORGANIZADORA

**PIONEROS DE LA AVENTURA EN EL ÁRTICO.** Desde 1985, Ramón Larramendi, explorador polar fundador de La Agencia Organizadora, no ha parado de explorar

y crear nuevas rutas. Nuestros viajes de aventura a Groenlandia, Islandia, Noruega y Laponia son pioneros en nuestro país.

**EXPERTOS EN AVENTURA.** Nuestros viajes son fruto de la experiencia de casi 30 años en el mundo de la aventura y miles de viajeros que ya han compartido nuestra pasión. Disponemos de logística propia en Groenlandia, Islandia y Noruega que nos permite ofrecer viajes originales a precios muy buenos, con la mayor garantía de adaptación al cambiante medio ártico y donde la seguridad es nuestra prioridad.

**EMPRESA RESPONSABLE Y COMPROMETIDA.** Queremos promover cambios reales y por ello financiamos y organizamos el Proyecto Trineo de Viento, para desarrollar el primer vehículo limpio de investigación científica polar, y SOS Thule, un plan de desarrollo de la mítica región de Thule para impedir que se pierda una cultura milenaria. Cuando viajas con nosotros apoyas estos proyectos.

**GRUPOS REDUCIDOS.** Nuestros grupos suelen ser de 7 u 8 viajeros. Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien.

**PRECIOS SIN SORPRESAS.** Incluimos en nuestros ajustados precios prácticamente todos los gastos y actividades de aventura de tu viaje, y si viajas solo no tendrás que pagar más.

**UNA GRAN COMUNIDAD VIAJERA.** Con decenas de miles de viajeros, nuestro Facebook es una de las mayores comunidades de viajes que existen en nuestro país; un lugar donde compartir, informarte o ganar premios polares.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE ESTE VIAJE

### Lofoten y Vesteralen

Lofoten y Vesteralen son archipiélagos diferentes, que están conectados por tierra firme y puentes. Ambos poseen una gran belleza natural en sus múltiples fiordos y playas de arena blanca con aguas color esmeralda. Lofoten tiene innumerables montañas y picos con formas muy puntiagudas, y que, debido a la forma alargada del archipiélago, visto desde la distancia, parece una gran muralla de montañas. También es parte de las Lofoten las islas de Vaeroy y Rost. Vesteralen tiene montañas con formas más redondeadas, y se compone de las islas de Langoya, Andoya, Hadseloya, la zona oeste de Hinnoya y la zona norte de Austvagoya.

Ambos archipiélagos viven, sobre todo, de la pesca y, ya que prácticamente todos sus pueblos son pesqueros. El turismo también es una parte importante de su economía, aunque es en una escala mucho menor que en otros lugares de Noruega.

## **Senja**

La isla de Senja es una isla costera de Noruega, en tamaño la segunda mayor isla del país (sin contar Spitsbergen). A Senja se le ha llamado la «Noruega en miniatura», ya que la diversidad de paisajes de la isla refleja la naturaleza de Noruega.

## **Tamaño del grupo**

Los viajes se realizan en grupos reducidos de 8 personas que La Agencia Organizadora va formando. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. El grupo puede estar formado por personas de diferentes nacionalidades con guía de habla castellana. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a un mínimo de 4 viajeros en alguna salida se aplicará un suplemento. Consúltanos

## **Condición física**

No se requieren condiciones físicas especiales para llevar a cabo este viaje, basta con contar con una forma física normal y tener ganas de realizar una ruta en un entorno natural.

## **Tipo de viaje y nivel**

Viaje de aventura - Nivel fácil.

Las excursiones que se plantean son de nivel fácil/medio, es decir, para un público con un mínimo de forma física, aunque no esté acostumbrado a hacer excursiones de montaña. Las actividades tienen una duración que oscila entre las 2 y 4 horas aproximadamente, con ritmos suaves y con paradas frecuentes, siempre adaptándose al ritmo del grupo y de las condiciones climatológicas.

## **Las actividades**

La excursión de kayak es un agradable paseo en las aguas tranquilas y protegidas de la laguna de Senja que incluye el material necesario para el desarrollo de la actividad. No es necesaria experiencia previa y la navegación se realiza en kayaks dobles. Nos reservamos el derecho de cancelar cualquier actividad marítima/náutica en función de las condiciones climatológicas.

## **Trekking, senderismo y excursiones**

Los recorridos a pie son medio/fáciles, las rutas se realizan por senderos y caminos marcados en gran parte del recorrido. El guía adaptará el ritmo de las marchas en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

En las actividades el viajero portará en una mochila pequeña tan sólo el material personal necesario para cada jornada, como el picnic, ropa de abrigo, chubasqueros, pantalón de agua o la cámara fotográfica.

Se recomienda llevar una sola bolsa de viaje con todo el equipaje, para realizar el viaje más cómodamente.

### **Los vehículos**

El viaje se realiza en una furgoneta tipo minibús de 9 plazas y los recorridos serán por carreteras asfaltadas en la mayoría de los casos. Los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y evitar recorridos largos. Lo normal es hacer un par de horas al día, aunque en algunos casos podrían exceder las cinco horas de carretera.

### **Tamaño del grupo**

Los grupos son de 4 a 8 personas, acompañadas por un guía. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y La Agencia Organizadora va uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. El grupo puede estar formado por personas de diferentes

nacionalidades con guía de habla castellana. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a un mínimo de 6 viajeros en alguna salida se aplicará un suplemento. Consúltanos.

### **Temperatura, clima y horas de luz**

Las costas noruegas poseen un clima suave debido a la influencia de las corrientes cálidas del Océano Atlántico. En verano varían entre 13 y 28° C. respecto a la latitud donde se encuentran, incluso más al norte, en verano, se registran temperaturas agradables que pueden alcanzar los 20° C. Sin embargo, el clima es húmedo y llueve regularmente, por lo que hay que ir preparados con ropa impermeable.

Los vientos en los archipiélagos también son suaves, siendo la media entre junio y agosto de unos 14 km por hora.

Debido a la latitud de Lofoten, la alternancia día/noche no es la misma que en nuestras latitudes. En verano, el sol está permanentemente por encima del horizonte, mientras que en invierno la noche es continuada.

Cuanto más al norte del Círculo Polar Ártico, más tiempo se puede observar este fenómeno. Debido a que estos archipiélagos se encuentran entre la latitud 68° y 69°, aproximadamente entre el 23 de mayo y el 18 de julio, el sol es visible las 24 horas del día.

Junio 24 horas de luz  
Julio 24-20 horas de luz  
Agosto 20-16 horas de luz  
Septiembre 16-12 horas de luz

### **Edad mínima recomendada**

La edad mínima recomendada es de 12 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

### **La alimentación**

Todos los desayunos se sirven en los hoteles donde nos alojamos y suelen ser estilo buffet libre. El almuerzo es de tipo picnic, ya que normalmente comemos durante la realización de las excursiones. Las cenas son servidas en los hoteles o en restaurantes. A continuación, os indicamos un listado de posibles comidas que podemos encontrar a lo largo de la ruta:

Comida: pan, queso, embutidos, patés, frutos secos, galletas dulces y saladas, chocolate, sopas...

### **Bebidas**

Las bebidas no están incluidas en el viaje. En cuanto a las bebidas alcohólicas, en Noruega sólo se venden en tiendas estatales (Vinmonopolet) y a precios muy altos, en comparación con los nuestros. Por lo tanto, para los que quieran acompañar las cenas con alguna bebida, recomendamos traerlas desde España o comprarlas en el Duty Free antes de salir del aeropuerto. Puesto que Noruega no pertenece a la UE, es posible beneficiarse de las tiendas libres de impuestos en los aeropuertos.

### **Los alojamientos**

Antes de iniciar un viaje en Noruega hay que tener en cuenta que los alojamientos no tienen una clasificación oficial, sobre todo fuera de las grandes ciudades. Esto quiere decir que varía de una población a otra, lo que hace que sea difícil la comparativa de calidad de un lugar a otro, principalmente en algunas regiones alejadas de grandes núcleos de población. El estándar general y la calidad de las prestaciones y las instalaciones son altos y confortables, aunque exentos de lujo. Los alojamientos pueden ser:

- Alojamientos con espacios comunes cuidados y servicio de restaurante, con habitaciones dobles modernas y con baño privado. Además, pueden contar con una vasta gama de servicios como: wifi gratis, TV vía satélite, minibar, jacuzzis o sauna y piscina...
- Alojamientos con un estándar algo más sencillo, con habitaciones dobles confortables y con baño privado.

### **Las tareas comunes**

Esta aventura, como todas las de La Agencia Organizadora, tiene un espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo, donde valoramos sobre todo el

buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros. El guía dirigirá todas las operaciones comunes pero las actividades se harán entre todos. Algunas tareas como cargar el vehículo, preparación del picnic, hacer la compra u otras tareas que pudieran ser necesarias, se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

### El Guía

El guía-acompañante conocedor de la zona será de habla castellana. La misión del guía es coordinar y conducir al grupo a través del recorrido prefijado según ficha técnica de viaje y ruta prevista. Él nos acompañará en todo momento en las excursiones, garantizando con su experiencia y conocimiento del entorno el cumplimiento de las actividades programadas en los traslados y rutas según ficha de viaje, todos integrados en un grupo pequeño en un entorno muy familiar y ameno. En caso de fuerza mayor, condiciones climatológicas adversas etc., el guía puede cambiar la ruta si lo estima necesario. Condiciones que puedan resultar molestas pero que carecen de riesgo, como lluvia o similares, no son motivo de cambio de ruta.

El guía-acompañante conocedor de la zona será de habla castellana, aunque en su gran mayoría son conocedores de otros idiomas. Él nos mostrará el país y coordinará la intendencia y la cocina con la colaboración de todos.

## INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO

### Tarjeta Sanitaria Europea

Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar por internet en la Sede Electrónica de la Seguridad Social, o presencialmente en España, con la antelación suficiente al viaje, acudiendo a un Centro de Atención e Información de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo como Noruega.

### Moneda

En Noruega se utiliza la Corona Noruega (NOK).

### Cambio

1 Euro = 11.77 NOK (dato de octubre 2025)

Puedes consultar el tipo de cambio actual en:

<https://www.riacurrencyexchange.es/?pc=tierraspolares>, además, es una de las mejores opciones si quieres cambiar dinero antes del viaje. Para residentes en territorio español (Península y Baleares), pueden **enviar el dinero a tu casa** (lo pides a través de su web, lo pagas y te lo mandan de forma segura), y también puedes **recogerlo en una de sus oficinas, reservándose previamente en su web**. Introduce en el apartado "Código promocional" el código **POLARES** y de esa forma disfrutarás además de un **descuento especial**.

### Efectivo necesario para el viaje

Noruega es uno de los lugares más caros del mundo, llegando a costar algunas cosas de 4 a 5 veces más que en España. Sin embargo, no es necesario llevar mucho dinero en coronas noruegas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje.

### Tarjetas bancarias

Es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento sin importe mínimo. Consulta en tu banco el tipo de cambio y las comisiones aplicadas.

### Documentos necesarios

**Pasaporte o/y DNI en vigor.** Es muy recomendable disponer de ambos documentos en vigor ante cualquier eventualidad que pueda surgir. No es necesario visados para ciudadanos miembros de la Comunidad Europea.

### Desfase horario

No hay diferencia horaria entre España y Noruega.

### Idioma

El noruego. La gran mayoría de la gente habla inglés.

### Medicinas

Llevamos un botiquín, pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular, artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, etc.

### Equipaje

Las compañías aéreas permiten 20kg, a los que puedes sumar 5kg de cabina. Recomendamos consultar las limitaciones del equipaje de mano con la línea correspondiente. Es importante llevar un equipaje moderado **nunca rígido**, para facilitar las continuas cargas y descargas del vehículo.

En caso de que el equipaje se extravíe o dañe durante el vuelo, **es fundamental que se acuda al mostrador de la compañía aérea para reclamar el código P.I.R. (Parte de Irregularidad en el equipaje, código de barras que dan en la facturación de la maleta) antes de salir del aeropuerto.** Este es un requisito necesario para la tramitación por parte de la compañía aérea y para solicitar posible cobertura del seguro y consultar fecha prevista de entrega.

IMPORTANTE: para todos los vuelos provenientes de España que vayan a una ciudad de Noruega haciendo escala previamente en otra ciudad del país (Oslo, Bergen...) es imprescindible hacer el cambio de cinta al equipaje según la normativa de control de aduana en Noruega. Rogamos confirmar la información al mostrador durante la facturación.

**IMPORTANTE:** para todos los vuelos provenientes de España que vayan a una ciudad de Noruega haciendo escala previamente en otra ciudad del país (Oslo, Bergen) es imprescindible hacer el cambio de cinta al equipaje según la normativa de control de aduana en Noruega. Rogamos confirmar la información al mostrador durante la facturación.

## **MATERIAL PROPORCIONADO POR LA AGENCIA ORGANIZADORA**

La Agencia Organizadora facilitará todo el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa.

**Nota:** En la mayoría de los alojamientos escandinavos tipo cabañas o albergues **no está permitido el uso del saco de dormir** por motivos de higiene. Este no será necesario puesto que siempre dormiremos en camas con edredones nórdicos o mantas.

## **MATERIAL RECOMENDADO PARA TU VIAJE**

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolsa de viaje (**nunca maleta rígida**), donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Esta se transportará siempre en el vehículo y la llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

**Nota:** Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto, el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

### **Cabeza**

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente *Windstopper*)
- Bufanda tubular o "buff"
- Gafas de sol

### **Cuerpo**

- Dos camisetas térmicas de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)
- Camisetas y ropa interior de fibra sintética
- Mallas térmicas largas
- Pantalones de trekking

- Pantalones impermeables ligeros

### Manos

- Guantes de forro polar
- Guantes impermeables de esquí o de montaña (Goretex u otra membrana similar) con relleno de fibra

### Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o de lana
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Chanclas o calzado para los alojamientos
- Zapatillas de trekking o de deporte

### Artículos de aseo/otros

- Traje de baño
- Botiquín personal

### Equipo de progresión

- Mochila de día 20-30 litros para las excursiones de día
- Un par de bastones de trekking (muy recomendables)
- Cantimplora
- Prismáticos (opcional)

**Nota:** Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos habituales de aseo y **ropa cómoda para los traslados, alojamientos y cenas.**

Por el tipo de viaje de aventura recomendamos transportar el equipaje en una bolsa de viaje o mochila, el uso de maletas rígidas está desaconsejado

## SUGERENCIAS DEL VIAJE

### Equipaje en cabina

A la ida se recomienda llevar en cabina, además de la **documentación**, la **ropa imprescindible repartida entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, forro polar, chaqueta tipo Gore-Tex y pantalones impermeables, gafas, gorro y guantes. En un caso de extravío de equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

El equipaje de mano debe ser de un máximo de 5KG, cuyas dimensiones no deben exceder 55x40x23 cm. Recomendamos consultar las limitaciones de equipaje de mano con la aerolínea correspondiente.

## **SEGURO DE VIAJE**

La Agencia Organizadora, en su labor como organizador de viajes de aventura y expediciones, incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura válido para el ámbito europeo diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje. Es necesario advertir, no obstante, que La Agencia Organizadora solo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. La Agencia Organizadora no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza. No son asegurables las personas mayores de 84 años.

## **SEGURO OPCIONAL (AMPLIACIÓN DE CANCELACIÓN)**

Por otra parte, debido a que tanto las compañías aéreas como los proveedores de servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, La Agencia Organizadora pone a disposición de sus viajeros una póliza especial de gastos de anulación. La formalización de este seguro deberá hacerse en el mismo momento de hacer la reserva del viaje. Consúltanos.

## **Condiciones Generales**

[https://tierraspolares.es/wp-content/uploads/2024/04/CONDICIONES\\_GENERALES\\_DE\\_VIAJE\\_COMBINADO\\_23-24\\_ENERO\\_2024.pdf](https://tierraspolares.es/wp-content/uploads/2024/04/CONDICIONES_GENERALES_DE_VIAJE_COMBINADO_23-24_ENERO_2024.pdf)

## **FILOSOFÍA**

La Agencia Organizadora nace para hacer accesibles a todas las zonas más remotas del Ártico y el Antártico, con un tipo de viaje de descubrimiento inspirado en el espíritu de la exploración polar. Todas nuestras rutas son activas, nos gusta viajar de un modo natural, silencioso, simple y autónomo, a pie, en kayak, con esquíes, perros, canoa, bici... por zonas poco o nada transitadas. Tenemos diferentes niveles y tipos de viaje con propuestas para todos: desde viajes de aventura con trekking suaves realizables por cualquier persona activa amante de la naturaleza hasta viajes de exploración mucho más exigentes. Para ofrecer los mejores viajes diseñamos personal y artesanalmente nuestras propias rutas, que son originales y fruto de

una búsqueda constante de los rincones más bellos y las zonas más interesantes. Nos gusta ser pioneros y por ello, en muchas ocasiones, proponemos rutas o zonas que no ofrece ninguna otra agencia del mundo. Organizamos la mayoría de las rutas directamente sobre el terreno. Todo esto implica una enorme complejidad logística cuya resolución vemos como un aliciente, un reto y parte del espíritu de exploración. Nos gusta colaborar estrechamente con la población local. Cuando en muchos lugares del mundo la masificación impide disfrutar plenamente de los rincones más maravillosos de nuestro planeta, el ártico es una bocanada de aire fresco. Un lugar en el que

encontrarse a otro ser humano es todavía una alegría por lo poco habitual, y donde la fuerza de la naturaleza salvaje, cada día menos accesible en el resto del mundo, sigue siendo allí omnipresente. Nuestros grupos son pequeños, ya que creemos que, además de la belleza del lugar y lo interesante de la actividad, es igual de importante el espíritu y el tamaño del grupo. Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración, integración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien y donde el humor es siempre bienvenido. Los grupos van acompañados por nuestros guías, obsesionados con la seguridad y con la firme intención de que todos y cada una de las rutas que

hacemos sea un viaje único y una experiencia inolvidable. La Agencia Organizadora fue creada por Ramón Larramendi tras completar la Expedición Circumpolar 1990-93, un viaje de exploración de 14000 Km. en trineo de perros y kayak desde Groenlandia hasta Alaska durante tres años continuados de viaje, para compartir la enorme riqueza de su experiencia creando un tipo de agencia y de viaje inexistente en la época. Una agencia que hiciera accesible las vivencias que él había tenido y las increíbles maravillas naturales que había disfrutado en el ártico y de ese modo, hacernos más conscientes de la necesidad de preservar ese tesoro todavía intacto.

## **OBSERVACIONES**

Nuestros viajes son activos y es muy importante informarse si el tipo de viaje que se va a realizar así como el nivel de dificultad se ajusta a nuestras expectativas y forma física. Se trata de viajes en grupo en lugares únicos que demandan la necesidad de respeto hacia otras culturas y también a nuestros compañeros de viaje. Las rutas por las que transcurren nuestros viajes y el estilo de vida puede ser muy diferente al nuestro y los acontecimientos, en su más amplio sentido, mucho menos predecibles que en unas vacaciones convencionales. La naturaleza de nuestros viajes deja por definición una puerta abierta a lo inesperado, y esta va a exigir de ti que te comportes como viajero y no como turista vacacional. Viajar por países cercanos a los polos hace que los itinerarios previstos sean proyectos de intención y no algo inmutable. En nuestro viaje pueden suceder imprevistos debidos a la climatología y los fenómenos naturales del país, como encontrar carreteras

cortadas por mal estado de las vías debido a avalanchas, hielo o erupciones volcánicas, retrasos en vuelos debidos a la climatología o ceniza en el aire, abundantes icebergs o viento fuerte que impidan la navegación. Las condiciones climatológicas y del hielo, la particularidad de unas infraestructuras escasas, los medios de transporte, los retrasos en aviones o barcos y otros factores impredecibles, pueden provocar cambios y requieren cierta flexibilidad. No es habitual que un itinerario sea sustancialmente alterado pero, si fuera necesario, el guía de nuestra organización decidiría cuál es la mejor alternativa a seguir. Nuestros viajes, realizados con anterioridad por nuestro equipo, reflejan un EQUILIBRIO que permite disfrutar de unas condiciones de comodidad generalmente suficientes, con la satisfacción de compartir UN VIAJE ÚNICO. Llegar donde la naturaleza es íntima y grandiosa supone, en

ocasiones, dormir en tiendas de campaña durante varios días, prescindir a veces de la ducha, circular por pistas polvorientas, o navegar y desplazarnos a bajas temperaturas... Nuestros viajes son para vivirlos comprometidos desde la participación activa y no como espectador pasivo. Al realizar una ruta de VIAJES LA AGENCIA ORGANIZADORA no te sentirás un turista más en un circuito organizado tradicional, sino un miembro integral de un viaje lleno de emoción. Esperamos que compartas con nosotros este concepto de viajar. VIAJES LA AGENCIA ORGANIZADORA da por entendido que el viajero participa voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Por tanto VIAJES LA AGENCIA ORGANIZADORA entiende que el viajero es consciente de los riesgos que puede correr durante la realización de las actividades descritas y de aquellos sucesos eventuales como pueden ser: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes. VIAJES LA

AGENCIA ORGANIZADORA entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, y está dispuesto a asumirlo como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición y tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura. Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. VIAJES LA AGENCIA ORGANIZADORA entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, VIAJES LA AGENCIA ORGANIZADORA da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.



## INFORMACIÓN Y RESERVA:



[www.alventus.com](http://www.alventus.com)

[alventus@alventus.com](mailto:alventus@alventus.com)

Teléfono 954 210 062



[www.aluz.com](http://www.aluz.com)

[reservas@aluz.com](mailto:reservas@aluz.com)

Teléfono 901 250 260  
(precio llamada local)

### NUESTRO GRUPO

