



Noruega Aventura & Confort. Fiordos al Completo

8 Días

Verano 2026



AVENTURA CONFORT · NIVEL FÁCIL

Un modo diferente de descubrir el **sur de Noruega en hotel**, viajando en un pequeño grupo de máximo 8 viajeros y acompañados de un **guía exclusivo** durante todo el viaje. Realizaremos en nuestra ruta los más **espectaculares trekking**, alcanzando **El Púlpito** y caminando **con crampones en el glaciar más grande de la Europa continental**, el **Jostedalbreen**, además de las excursiones más apasionantes **en tren, lancha rápida y ferry**. Visitaremos las ciudades de **Bergen, Alesund y Stavanger** en un viaje único que nos permitirá descubrir desde otra perspectiva, los impresionantes fiordos noruegos **Patrimonio de la Humanidad**.

¿QUÉ TE ESPERA EN ESTE VIAJE?

Descubriremos los fiordos noruegos de un modo auténtico y natural, disfrutando de emocionantes aventuras, en una naturaleza salvaje y espectacular. En un grupo de apenas 8 viajeros, como si de un grupo de amigos se tratase, viviremos una experiencia inolvidable acompañados por un único guía durante todo el recorrido, descubriéndonos las más diversas actividades de aventura. En las cercanías del **glaciar Jostedalbreen** haremos una **caminata con crampones** en una de sus lenguas glaciares más espectaculares. Nos acercaremos al hielo cruzando una laguna glaciar en lancha, para así disfrutar más del entorno. En el **fiordo de Geiranger, declarado Patrimonio del Humanidad** navegaremos por sus tranquilas aguas, admirando la famosa cascada de las **Sietes Hermanas**.

En **Herand**, disfrutaremos de **un camino cultural** donde descubriremos sus 9000 años de historia. Otra de nuestras inolvidables excursiones en Noruega será la navegación en lancha rápida por el **fiordo Naeroy**, observando sus cascadas y el mágico pueblo de Arendal al que se inspiró la saga de Frozen. En la misma zona subiremos en el famoso **tren de Flåm** un recorrido por el escarpado y estrecho valle, con vistas a imponentes cascadas, pintorescas granjas de montaña y altos picos.

También subiremos a la emblemática roca Preikestolen, conocida como **"El Púlpito"**, con sus magníficas vistas al **Lysefjord**. Al finalizar cada día lleno de aventura, para relajarnos, nos alojaremos en confortables hoteles con todas las comodidades.

Y lo mejor de este viaje es que está prácticamente todo incluido en el precio. Al incluir los vuelos, alojamiento en **hoteles**, traslados, guía y comidas, hacemos que tus gastos en Noruega sean mínimos.

ITINERARIO:

Día 1. Vuelo desde España a Alesund

Llegada a Alesund, encuentro con el guía y traslado al centro de la ciudad. Tiempo libre para visitar Alesund dependiendo de los horarios de los vuelos.

Alesund es una ciudad construida sobre islas, reconocida mundialmente por su arquitectura de **estilo Art Nouveau**. Podremos caminar por sus calles para admirar su belleza y ver su centro histórico y su puerto, uno de los más importantes de Noruega.

Noche en hotel en habitación doble. Cena libre

Día 2. Alesund - Escalera de los Trolls - Carretera del Águila - Navegación en el fiordo de Geiranger Distancia: 277 km

Por la mañana después del desayuno en Alesund, nos pondremos en marcha rumbo a una de las rutas por carretera más emocionantes de Noruega. Nuestro primer destino será **Trollstigen**, o también llamada **la escalera de los Trolls**. Esta carretera, una de las catalogadas por su belleza como *Norwegian Scenic Routes*, es conocida por su pronunciada pendiente y por sus 11 curvas cerradas que parecen escalar la montaña, llegando a 852 metros de altitud. Desde su mirador podremos observar

las enormes montañas que rodean esta carretera, incluyendo la **cascada de Stigfossen**.

Seguiremos camino pasando por Ornevegen, **la carretera del Águila**, que alcanza los 620 metros de altitud sin olvidarnos de parar antes en el mirador de **Gudbrandsjuvet**, situado sobre el río Valdola, adornado por una serie de puentes contruidos sobre un cañón de 5 metros de ancho y 25 de profundidad. En este lugar el río ha creado un curioso entramado de pequeñas cataratas y pozos de agua que merece ser visitado.

Al llegar al fiordo de **Geiranger**, declarado **Patrimonio de la Humanidad** por la UNESCO, navegaremos en **barco** para admirar desde su interior. Un recorrido que nos permitirá acercarnos a cascadas tan espectaculares como la de las **Siete Hermanas** (De Syv Sostrene), **el Pretendiente** (Friaren) y **el Velo Nupcial** (Brudesloret). Al terminar la navegación nos dirigiremos a la zona de Loen.

Noche en hotel en habitación doble. Cena incluida.

Día 3. Loen - Lengua Glaciar Boyabreen - Lengua glaciar Nigardsbreen - Caminata crampones - Songdalsfjora Distancia: 258 km

Amaneceremos en la zona de Loen, situada al final de Nordfjord. A sus espaldas está el lago Lovatnet y en sus alrededores encontramos el **glaciar Jostedalbreen**, el más grande de la Europa continental, situado en el Parque Nacional con el mismo nombre.

Esta zona es un lugar privilegiado con un paisaje muy variado, compuesto de bosques boreales, montañas, fiordos, lagos, cascadas y glaciares.

Empezaremos el día conduciendo por un pasaje muy variado de montañas bosques y lagos y nos dirigiremos hasta una de las lenguas glaciares más espectaculares del Jostedalbreen el glaciar **Boyabreen** que se eleva a 1700 m de altura donde en 2021, aparecieron los restos de una avioneta que había desaparecido, engullida por el glaciar hace 50 años.

Pasando por el municipio de Luster, una parte fascinante de Noruega con impresionantes fiordos, empinadas montañas, cataratas con abundante agua y azules glaciares llegaremos a la lengua de hielo del **Nigardsbreen** donde tendremos una experiencia emocionante y desafiante.

Con una lancha cruzaremos la laguna glaciar para acercarnos en la zona donde descubriremos el poder de la naturaleza, las impresionantes torres de hielo y las grietas de color azul profundo. Realizaremos una excursión **por el hielo azul** donde tendrás la oportunidad de disfrutar y aprender a **usar crampones con un piolet** y aprenderás todo sobre el poder formativo de un glaciar. Tendremos un desnivel de 180 metros y la excursión completa tiene una duración de 4 horas y media.

Al final de la actividad nos dirigiremos hasta la zona de Songdal dónde pasaremos la noche.

Noche en hotel en habitación doble en zona. Cena libre.

Día 4. Songdalsfjora - Sognefjorden - Borgund - Tren de Flam - Safari de lanchas rápidas Distancia: 179 km

Hoy es el día más completo del viaje, dejaremos la zona de **Jostedalsbreen** para ir dirección al **Fiordo de los Sueños (Sognefjorden)**. Visitaremos **Borgund** y su iglesia **Stavkirke**, construida a finales del siglo XII, considerada como la mayor y mejor conservada iglesia de este tipo. (Entrada a la iglesia incluida)

Camino de Aurland pasaremos por **Laerdalstunnelen, el túnel de carretera más largo del mundo** con una longitud de 24,5 km.

En **Flam** haremos una de las actividades más emocionantes de todo el viaje; un recorrido en **lancha rápida** por el **fiordo Naeroyfjord, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**, rodeados por innumerables cascadas y pueblos encantados.

Después de las fuertes emociones de la lancha nos espera la excursión en el famoso tren de **Flam** (Flamsbanen), alcanzando la localidad de **Myrdal** el tren sube un estrecho y espectacular valle lleno de cascadas y granjas bucólicas. Vuelta en tren y conducción al alojamiento.

Noche en hotel en habitación doble. Cena incluida.

Día 5. Cascada de Voringfossen - Paseo cultural en Hardangerfjord - Cascada de Steindalfossen - Bergen Distancia: 253 km

Continuaremos nuestro recorrido divisando lagos, cascadas y montañas, cruzaremos el imponente puente colgante más grande de Noruega, el **Hardangerbrua** para llegar a **Voringfossen** la espectacular cascada más visitada del país que con su salto de 182 metros nos dejará boquiabierto. Nuestra ruta nos llevará hasta **Hardangerfjord**, el fiordo Encantado, uno de los más bellos de Noruega aunque de los menos visitados. En el pueblo milenario de **Herand** realizaremos un paseo por el galardonado parque paisajístico, **un sendero cultural** que nos permitirá explorar las muchas capas de la historia de este maravilloso paraíso escondido.

Una vez concluida nuestra actividad iremos hacia la ciudad de **Bergen**, pararemos en el camino para ver la espectacular cascada de **Steindalfossen** donde podremos pasar detrás del agua por un cómodo paseo.

Noche en hotel en habitación doble. Cena libre.

Día 6. Visita guiada a Bergen - Mini crucero rumbo a Stavanger

Despertaremos en Bergen, la segunda urbe más grande de Noruega, donde disfrutaremos de la mañana con una visita guiada de la ciudad que culminará con la subida en la **funicular de Fløibanen** hasta la cima **del monte Fløyen** a 320 metros de altitud: una oportunidad única para ver la ciudad desde otra perspectiva junto con las montañas, los fiordos y el mar que la rodea. Después de la visita guiada en la ciudad podremos visitar el famoso **barrio de Bryggen** formado por una serie de antiguas casas de madera de principios del siglo XVIII, producto de la reconstrucción de la ciudad tras un incendio en 1702. Las casas de Bryggen, restauradas con el estilo de los edificios medievales que estaban en el lugar antes del incendio, están declaradas como **Patrimonio de la Humanidad** por la UNESCO. También podremos visitar su famoso mercado del pescado y caminar por sus animadas calles. Otras recomendaciones son el **Museo de Arte de Bergen**, el **Museo Edvard Grieg**,

dedicado al compositor más famoso de Noruega, o caminar por los jardines del **Palacio Real de Bergen**.

Al medio día subiremos en el mini crucero donde podrás recargar las pilas navegando por espectaculares fiordos y la costa Noruega en un hermoso recorrido entre las ciudades costeras de Bergen y Stavanger.

Noche en hotel en habitación doble. Cena Libre

Día 7. Preikestolen o El Púlpito en Lysefjord - Stavanger

Para finalizar el viaje haremos un trekking a la increíble roca **Preikestolen**, más conocida como “**El Púlpito**”, uno de los lugares más bonitos y famosos del sur de Noruega. Se trata de una formación geológica que se eleva hasta los 604 metros de altitud, desde donde podremos disfrutar de unas vistas únicas del fiordo de **Lyse**, o también llamado **fiordo de la Luz**. Realizar este trekking es una experiencia única y muy reconfortante que quedará en nuestra memoria para siempre.

El desnivel de este trekking es de 330 metros y una distancia de 8 kilómetros aproximadamente. La duración suele ser de 4 a 5 horas con dos tramos de pendiente pronunciados y terreno irregular.

Por la tarde regresaremos a **Stavanger** para visitar esta pintoresca ciudad del sur y disfrutar de sus animadas noches como colofón a nuestra despedida. Aconsejamos visitar la parte antigua de la ciudad con sus particulares casitas de madera, catalogadas como las de mejor estado de conservación del mundo.

Noche en hotel en habitación doble. Cena libre.

Día 8. Stavanger - Vuelo de regreso a España

Dependiendo de los horarios de los vuelos, tendremos tiempo para seguir visitando Stavanger. Traslado al aeropuerto y vuelos de regreso a España.

Nota importante

Esta ruta es un viaje exclusivo y único de La Agencia Organizadora. Debido a las condiciones meteorológicas, o del estado del terreno, el programa puede sufrir modificaciones y retrasos. Ha de ser considerado como una expedición donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. El orden de las actividades y el sentido del viaje puede no coincidir con el expuesto.

FICHA TÉCNICA:

Fechas de salida: 03/07/2026, 10/07/2026, 17/07/2026, 24/07/2026, 31/07/2026, 07/08/2026, 14/08/2026, 21/08/2026 y 28/08/2026.

Duración: 8 días

Salidas desde MADRID o BARCELONA

(Mínimo 04 personas / Máximo 08 personas)

Desglose del precio por persona: 3.495.-€

Tasas aéreas aprox. 200.-€ / 290.-€

Suplementos por persona:

- Suplemento Agosto: 100.-€
- Habitación individual: 650.-€

RESERVAS Y FORMAS DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo Electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva se entregará como anticipo la cantidad del 40% del importe total. El resto deberá hacerse al menos veinte días antes de la salida. El pago podrá realizarse por transferencia o tarjeta de crédito. Si desea pagar el viaje mediante transferencia, los datos son:

Titular: VIAJES ALVENTUS,S.L.

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. En caso de transferencia o giro postal es preceptivo el envío por e-mail (imagen escaneada) del justificante.

INCLUYE:

- Vuelo i/v Madrid/Barcelona a Stavanger-Alesund.
- Transfer desde/hacia el Aeropuerto.
- 7 noches de alojamiento en hotel en habitación doble.
- Todos los traslados durante los días de ruta según descripción del programa, en vehículo exclusivo para el grupo.
- Actividad de Crampones en el glaciar Nigardsbreen.

- Excursión de navegación en lanchas rápidas por el fiordo Naeroyfjord descrita según el programa.
- Billete funicular de Floybanen en Bergen.
- Mini crucero Stavanger-Bergen/ Bergen-Stavanger, dependiendo del sentido de la ruta.
- Billete de tren de Flam (ida y vuelta).
- Visita guiada descrita según programa.
- Navegación por el Geirangerfjord descrita según programa.
- Actividades de trekking y senderismo, descritas según programa.
- Entrada a la iglesia Stavkirke de Borgund.
- Desayunos, comidas tipo picnic y dos cenas durante los días de viaje, excepto las especificadas en "No incluye".
- Guía exclusivo de Tierra Polares conocedor de la zona y de habla castellana
- Seguro de viaje multiaventura.

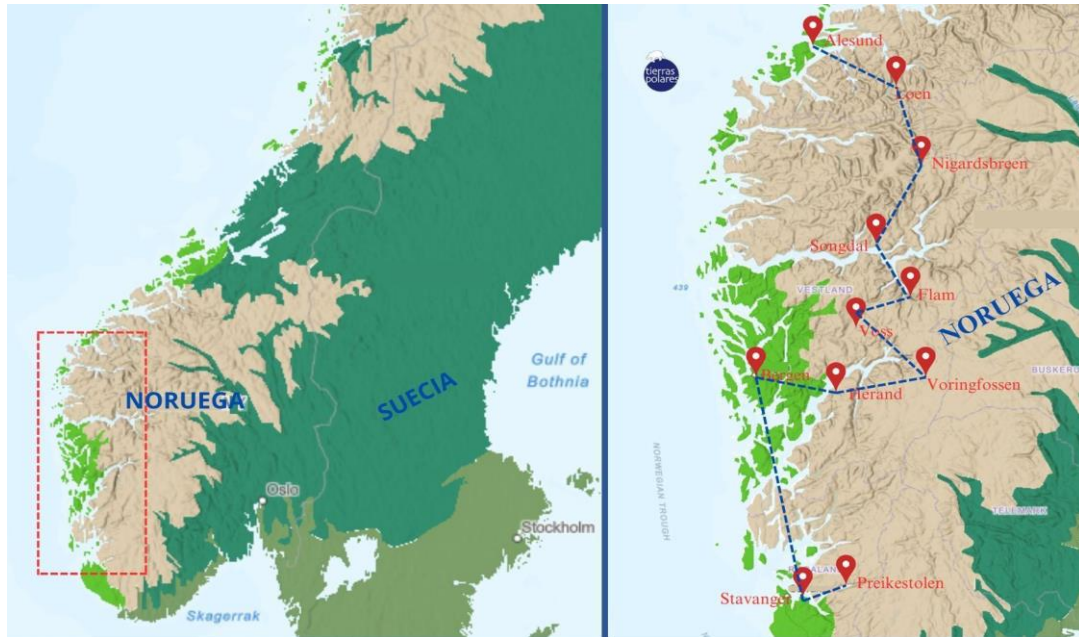
NO INCLUYE:

- Tasas aéreas y gastos de gestión de los billetes aéreos (aprox. 200-290€.)
- Bebidas que no sean agua durante las comidas y cenas.
- Comidas en los días de vuelo, en visitas libres en ciudades según programa.
- Cenas en Stavanger (2 días) y Alesund (día 1), Sogdalfjora (día 3) Bergen (día 5).
- Gastos derivados de la climatología adversa, del retraso de vuelos/ferry, o de incidencias con el equipaje.
- Entradas a museos.
- Todos los transportes y excursiones son calificados como opcionales.
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado "Incluye".
- Propinas del guía.

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Un **viaje de aventura** apto para todo el mundo, pero con una alta dosis de aventura que nos adentrará en la naturaleza de Noruega. Con un estilo único, en un grupo pequeño de máximo 8 personas y alojándonos en **confortables hoteles** en habitaciones dobles.
- Hacer actividades de navegación en **minicrucero, lanchas rápidas** y embarcaciones por los principales y más bonitos **fiordos** de Noruega.
- Realizar las mejores **excursiones** en los **famosos trenes y funicular** de **Floybanen** en Bergen y **Flambanen** en Flam.
- Hacer senderismo hasta llegar a las lenguas del glaciar **Jostedalbreen** y hacer una **excursión con crampones** por el glaciar **Nigardsbreen**.
- Visita de la iglesia la famosa **Stavkirke** de Borgund.
- Paseo cultural en el milenario pueblo de **Herand** y visita guiada hasta la colina de **Floyen** en Bergen.

- Subir hasta la roca **Preikestolen** (El Púlpito), recorrer la carretera **Trollstigen** (la escalera de los Trolls) y visitar pintorescas y emblemáticas ciudades como **Alesund**, **Bergen** y **Stavanger**.
- En el precio está prácticamente todo incluido, haciendo que los gastos en destino sean mínimos.



POR QUÉ VIAJAR CON LA AGENCIA ORGANIZADORA

PIONEROS DE LA AVENTURA EN EL ÁRTICO. Desde 1985, Ramón Larramendi, explorador polar y fundador de La Agencia Organizadora, no ha parado de explorar y crear nuevas rutas. Nuestros viajes de aventura en Groenlandia, Islandia, Noruega y Laponia son pioneros en nuestro país.

EXPERTOS EN AVENTURA. Nuestros viajes son fruto de la experiencia de casi 30 años en el mundo de la aventura y miles de viajeros que ya han compartido nuestra pasión. Disponemos de logística propia en Groenlandia, Islandia y Noruega que nos permite ofrecer viajes originales a precios muy buenos, con la mayor garantía de adaptación al cambiante medio ártico y donde la seguridad es nuestra prioridad.

EMPRESA RESPONSABLE Y COMPROMETIDA. Queremos promover cambios reales y por ello financiamos y organizamos el Proyecto Trineo de Viento, para desarrollar el primer vehículo limpio de investigación científica polar, y SOS Thule, un plan de desarrollo de la mítica región de Thule para impedir que se pierda una cultura milenaria. Cuando viajas con nosotros apoyas estos proyectos.

GRUPOS REDUCIDOS. Nuestros grupos suelen ser de 7 u 8 viajeros, y un máximo de 12. Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien.

PRECIOS SIN SORPRESAS. Incluimos en nuestros ajustados precios prácticamente todos los gastos y actividades de aventura de tu viaje, y si viajas solo no tendrás que pagar más.

UNA GRAN COMUNIDAD VIAJERA. Con decenas de miles de viajeros, nuestro Facebook es una de las mayores comunidades de viajes que existen en nuestro país; un lugar donde compartir, informarte o ganar premios polares.

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE ESTE VIAJE

Condición física

No se requieren condiciones físicas especiales para llevar a cabo este viaje, pero sí que se esté acostumbrado a caminar y tener ganas de realizar una ruta en un entorno natural.

Tipo de viaje y nivel

Aventura Confort. Nivel fácil.

Este tipo de viaje Aventura Confort es un viaje de aventura, con el espíritu de exploración de La Agencia Organizadora, en un grupo reducido y con todas las actividades de aventura incluidas, donde el alojamiento es tipo hotel en habitaciones estándar dobles con baño privado. Con un estándar similar, al desplazarnos por zonas menos habitadas, los alojamientos podrán variar a hotel rural.

Las excursiones que se plantean son de nivel fácil-medio, es decir, asequibles para un público no acostumbrado a hacer excursiones de montaña, pero con un mínimo de forma física. Las actividades tienen una duración que oscila entre las 2 y las 5 horas con ritmos suaves y paradas frecuentes, siempre adaptándose al ritmo del grupo y a las condiciones climatológicas.

Las actividades

Excursión con crampones en glaciar: Esa actividad es realizada por guías locales y está sujeta a las condiciones del tiempo. El guía puede decidir en todo momento no realizar o suspender la actividad por motivos de seguridad. Se trata de una caminata con crampones de una hora y media en el hielo, la excursión dura un total de 4 horas las que incluyen la lancha de ida y vuelta para acercarse a la lengua y una caminata para llegar al hielo. Nos movemos en zonas de poca altura y

totalmente seguras. No es necesario contar con experiencia previa para participar en ella. El guía nos acompañará en todo momento y llevará el ritmo de la caminata marcando el camino a seguir. Realmente es una experiencia única, pudiendo caminar por una masa de hielo gigante formado hace miles de años.

Trekking, excursiones y senderismo

Los recorridos a pie son fáciles; las rutas se realizan por senderos y caminos marcados en gran parte del recorrido. El guía adaptará el ritmo de las marchas en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

En las actividades el viajero portará en una mochila pequeña con tan sólo el material personal necesario para cada jornada, como el picnic, ropa de abrigo, chubasquero, pantalón de agua o cámara fotográfica.

Los vehículos

El viaje se realiza en un vehículo de 9 plazas, ideal para viajar de un modo ligero, familiar, flexible y diferente. Los recorridos serán por carreteras asfaltadas en la mayoría de los casos. La distancia total del viaje puede oscilar en torno a unos 1.000 km. Los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y así evitar recorridos largos. Lo normal es hacer un par de horas al día, aunque en algunos casos podrían exceder las cinco horas de coche.

Se recomienda llevar una bolsa de viaje o mochila con el equipaje, mejor que una maleta rígida. Para realizar más cómodamente el viaje, y al disponer de un espacio limitado en el vehículo, es importante llevar un equipaje de tamaño moderado y no rígido.

Tamaño del grupo

Los grupos son de 4 a 8 personas, acompañadas por un guía. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y La Agencia Organizadora va uniéndose al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. El grupo podría estar formado por personas de diferentes

Nacionalidades con guía de habla castellana. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a un mínimo de 4 viajeros en alguna salida, se aplicará un suplemento. Consúltanos.

Clima, temperatura y horas de luz

Las costas noruegas poseen un clima suave. En verano las temperaturas suelen variar entre los 13 y 28°. Incluso más al norte, en verano, se registran temperaturas más bien agradables, pudiendo alcanzar 20° C. Esto es debido a la influencia de las corrientes cálidas del Océano Atlántico que baña sus costas.

Sin embargo, el clima es húmedo y llueve regularmente, por lo que hay que ir preparados con ropa impermeable.

Mayo 16-18 horas de luz

Junio 18-19 horas de luz

Julio: 19-17 horas de luz
Agosto: 17-14 horas de luz

Edad mínima recomendada

La edad mínima recomendada es de 12 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

La alimentación

Todos los desayunos se sirven en los hoteles donde nos alojamos y suelen ser estilo buffet libre.

El almuerzo es comida (tipo picnic): embutidos variados, conservas, chocolate, frutos secos, galletas, barritas energéticas, sopas, té caliente...

Las cenas son servidas en los hoteles o en restaurantes de las ciudades.

Bebidas: Las bebidas no están incluidas en el viaje. En cuanto a las bebidas alcohólicas, en Noruega sólo se venden en tiendas estatales (Vinmonopolet) y a precios elevados.

Los alojamientos

Antes de iniciar un viaje en Noruega hay que tener en cuenta que los alojamientos no tienen una clasificación hotelera oficial, sobre todo fuera de las grandes ciudades.

Esto quiere decir que varía de una población a otra, lo que hace que sea difícil la comparativa de calidad de un lugar a otro, principalmente en algunas regiones alejadas de grandes núcleos de población.

El estándar general y la calidad de las prestaciones y las instalaciones son altos y confortables, aunque exentos de lujo.

Los alojamientos pueden ser:

- Hoteles con espacios comunes cuidados y servicio de restaurante, con habitaciones dobles modernas y con baño privado. Además, pueden contar con una vasta gama de servicios como: wifi gratis, TV vía satélite, minibar, jacuzzis o sauna y piscina...
- Hoteles con un estándar algo más sencillo, con habitaciones dobles confortables y con baño privado. Estos hoteles no siempre tendrán servicio de restaurante en su interior. Pueden disponer de servicios como: wifi gratis, TV, minibar, sauna...

Tareas comunes

Esta aventura, como todas las de La Agencia Organizadora, tiene un espíritu de colaboración y camaradería, donde valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros. El guía dirigirá todas las operaciones comunes, pero las actividades se harán entre todos. Algunas tareas comunes que sean necesarias se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

El Guía

La misión del guía es coordinar y conducir al grupo a través del recorrido prefijado según ficha técnica de viaje y ruta prevista.

El guía nos acompañará en todo momento en las excursiones, garantizando con su experiencia y conocimiento del entorno el cumplimiento de las actividades programadas en los traslados y rutas según ficha de viaje, todos integrados en un grupo pequeño de tan sólo 8 viajeros que lo hacen muy familiar y ameno.

En caso de fuerza mayor, condiciones climatológicas adversas etc, el guía puede cambiar la ruta si lo estima necesario. Condiciones que puedan resultar molestas pero que carecen de riesgo, como lluvia suave o similar, no son motivo de cambio de ruta.

INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO

Moneda

En Noruega se utiliza la Corona Noruega.

Cambio

1 Euro = 11.77 NOK (dato de octubre 2025)

Puedes consultar el tipo de cambio actual

aquí: <https://www.riacurrencyexchange.es/?pc=tierraspolares>

Esta web, además, es una de las mejores opciones si quieres cambiar dinero antes del viaje. Para residentes en territorio español (Península y Baleares), pueden **enviarle el dinero a tu casa** (lo pides a través de su web, lo pagas y te lo mandan de forma segura), y también puedes **recogerlo en una de sus oficinas, reservándolo previamente aquí en su web**. Introduce en el apartado "Código promocional" el código **POLARES** y de esa forma disfrutarás además de un **descuento especial**.

Efectivo calculado necesario para el viaje

Noruega es uno de los lugares más caros del mundo, llegando a costar algunas cosas de 4 a 5 veces más que en España. Sin embargo, no es necesario llevar mucho dinero en coronas noruegas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje.

Dónde sacar dinero

Es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento sin importe mínimo. Consulta en tu banco el tipo de cambio y las comisiones aplicadas.

Documentos necesarios

• Pasaporte o/y DNI en vigor

Es muy recomendable disponer de ambos documentos en vigor ante cualquier eventualidad que pueda surgir. No es necesario visados para ciudadanos miembros de la Comunidad Europea

• Tarjeta Sanitaria Europea

Antes de partir es necesario obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar por internet en la Sede Electrónica de la Seguridad Social, o presencialmente en

España, con la antelación suficiente al viaje, acudiendo a un Centro de Atención e Información de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo.

Desfase horario

No hay diferencia horaria entre España y Noruega.

Idioma

El noruego. La gran mayoría de la gente habla inglés.

Medicinas

Llevamos un botiquín, pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular, artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, etc.

Equipaje

Las compañías aéreas suelen permitir 20kg, a los que puedes sumar 5kg de cabina. Recomendamos consultar las limitaciones del equipaje de mano con la línea correspondiente. Es importante llevar un equipaje moderado y **nunca rígido**, para facilitar las continuas cargas y descargas del vehículo.

En caso de que el equipaje se extravíe o dañe durante el vuelo, **es fundamental que se acuda al mostrador de la compañía aérea para reclamar el código P.I.R. (Parte de Irregularidad en el equipaje, código de barras que dan en la facturación de la maleta) antes de salir del aeropuerto.** Este es un requisito necesario para la tramitación por parte de la compañía aérea y para solicitar posible cobertura del seguro y consultar fecha prevista de entrega.

IMPORTANTE: para todos los vuelos provenientes de España que vayan a una ciudad de Noruega haciendo escala previamente en otra ciudad del país (Oslo, Bergen...) es imprescindible hacer el cambio de cinta al equipaje según la normativa de control de aduana en Noruega. Rogamos confirmar la información al mostrador durante la facturación.

MATERIAL PROPORCIONADO POR LA AGENCIA ORGANIZADORA

La Agencia Organizadora facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa, como el material específico para realizar la actividad, crampones, etc.

MATERIAL RECOMENDADO PARA TU VIAJE

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolsa de viaje (**nunca maleta rígida**), donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Esta se transportará siempre en el vehículo y la llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.

- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

Nota: Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

Cabeza

- Gorro
- Gorra
- Bufanda tubular o “buff”
- Gafas de sol

Cuerpo

- Camisetas sintéticas
- Camiseta térmica de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (Goretex u otra membrana similar)
- Pantalones de trekking
- Mallas largas (opcional)
- Pantalones impermeables y transpirables (Goretex u otra membrana similar) o pantalones normales de lluvia.

Manos

- Guantes

Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Guetres para la excursión en glaciar
- Zapatillas de trekking o de deporte
- Sandalias ligeras con buena sujeción al pie

Artículos de aseo/otros

- Crema de protección solar y labial
- Repelente para mosquitos
- Traje de baño
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

Equipo de progresión

- Mochila de día 20-30 litros para las excursiones de día

- Un par de bastones de trekking
- Cantimplora
- Prismáticos (opcional)

Nota: Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos habituales de aseo y **ropa y calzado cómodos para estancia en los hoteles o en visitas y cenas en las ciudades.**

Por el tipo de viaje de aventura recomendamos transportar el equipaje en una bolsa de viaje o mochila, el uso de maletas rígidas está desaconsejado

SUGERENCIAS DEL VIAJE

Equipaje en cabina

A la ida se recomienda llevar en cabina, además de la **documentación**, la **ropa imprescindible repartida entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, forro polar y chaqueta tipo Gore-Tex puestos; pantalones impermeables, gafas, gorro, guantes y otros objetos que te parezcan importantes, en el equipaje de mano. En un caso de extravío o retraso del equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

El equipaje de mano debe ser de un peso máximo de 5 kg y cuyas dimensiones no excedan de 55x40x23 cm. **Recomendamos consultar las limitaciones de equipaje de mano con la aerolínea correspondiente.**

SEGURO DE VIAJE

La Agencia Organizadora, en su labor como organizador de viajes de aventura y expediciones, incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura válido para el ámbito europeo diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje. Es necesario advertir, no obstante, que La Agencia Organizadora solo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. La Agencia Organizadora no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza. Las personas mayores de 84 años no son asegurables.

SEGURO OPCIONAL (AMPLIACIÓN DE CANCELACIÓN)

Por otra parte, debido a que tanto las compañías aéreas como los proveedores de servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, La Agencia Organizadora pone a disposición de sus viajeros una póliza especial de gastos de anulación. La formalización de este seguro deberá hacerse en el mismo momento de hacer la reserva del viaje. Consultadnos para más información.

Condiciones Generales

[https://tierraspolares.es/wp-](https://tierraspolares.es/wp-content/uploads/2024/04/CONDICIONES_GENERALES_DE_VIAJE_COMBINADO_23-24_ENERO_2024.pdf)

[content/uploads/2024/04/CONDICIONES_GENERALES_DE_VIAJE_COMBINADO_23-24_ENERO_2024.pdf](https://tierraspolares.es/wp-content/uploads/2024/04/CONDICIONES_GENERALES_DE_VIAJE_COMBINADO_23-24_ENERO_2024.pdf)

FILOSOFÍA

La Agencia Organizadora nace para hacer accesibles a todas las zonas más remotas del Ártico y el Antártico, con un tipo de viaje de descubrimiento inspirado en el espíritu de la exploración polar. Todas nuestras rutas son activas, nos gusta viajar de un modo natural, silencioso, simple y autónomo, a pie, en kayak, con esquíes, perros, canoa, bici... por zonas poco o nada transitadas. Tenemos diferentes niveles y tipos de viaje con propuestas para todos: desde viajes de aventura con trekking suaves realizables por cualquier persona activa amante de la naturaleza hasta viajes de exploración mucho más exigentes. Para ofrecer los mejores viajes diseñamos personal y artesanalmente nuestras propias rutas, que son originales y fruto de una búsqueda constante de los rincones más bellos y las zonas más interesantes. Nos gusta ser pioneros y por ello, en muchas ocasiones, proponemos rutas o zonas que no ofrece ninguna otra agencia del mundo. Organizamos la mayoría de las rutas directamente sobre el terreno. Todo esto implica una enorme complejidad logística cuya resolución vemos como un aliciente, un reto y parte del espíritu de exploración. Nos gusta colaborar estrechamente para ello con la población local. Cuando en muchos lugares del mundo la masificación impide disfrutar plenamente de los rincones más maravillosos de nuestro planeta, el ártico es una bocanada de aire fresco. Un lugar en el que encontrarse a otro ser humano es todavía una alegría por lo poco habitual, y donde la fuerza de la

naturaleza salvaje, cada día menos accesible en el resto del mundo, sigue siendo allí omnipresente. Nuestros grupos son pequeños, ya que creemos que, además de la belleza del lugar y lo interesante de la actividad, es igual de importante el espíritu y el tamaño del grupo. Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración, integración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien y donde el humor es siempre bienvenido. Los grupos van acompañados por nuestros guías, obsesionados con la seguridad y con la firme intención de que todos y cada una de las rutas que hacemos sea un viaje único y una experiencia inolvidable. La Agencia Organizadora fue creada por Ramón Larramendi tras completar la Expedición Circumpolar 1990-93, un viaje de exploración de 14000 Km. en trineo de perros y kayak desde Groenlandia hasta Alaska durante tres años continuados de viaje, para compartir la enorme riqueza de su experiencia creando un tipo de agencia y de viaje inexistente en la época. Una agencia que hiciese accesible las vivencias que él había tenido y las increíbles maravillas naturales que había disfrutado en el ártico y de ese modo, hacernos más conscientes de la necesidad de preservar ese tesoro todavía intacto.

OBSERVACIONES

Nuestros viajes son activos y es muy importante informarse si el tipo de viaje que se va a realizar, así como el nivel de dificultad se ajusta a nuestras expectativas y forma física. Se trata de viajes en grupo en lugares únicos que demandan la necesidad de respeto hacia otras culturas y también a nuestros compañeros de viaje. Las rutas por las que transcurren nuestros viajes son remotas, el estilo de vida puede ser muy diferente al nuestro y los acontecimientos, en su más amplio sentido, mucho menos predecibles que en unas vacaciones convencionales. La naturaleza de nuestros viajes deja por definición una puerta abierta a lo inesperado, y esta flexibilidad -necesaria e imprescindible- va a exigir de ti que te comportes como viajero y no como turista vacacional. Viajar por países cercanos a los polos hace que los itinerarios previstos sean proyectos de intención y no algo inmutable. En nuestro viaje pueden suceder imprevistos debidos a la climatología y los fenómenos naturales del país, como encontrar carreteras cortadas por mal estado de las vías debido a avalanchas, hielo o erupciones volcánicas, ríos muy caudalosos imposibles de vadear, retrasos en vuelos debidos a la climatología o ceniza en el aire, abundantes icebergs o viento fuerte que impidan la navegación. Las condiciones climatológicas y del hielo, la particularidad de unas infraestructuras escasas, los medios de transporte, los retrasos en aviones o barcos y otros factores impredecibles, pueden provocar cambios y requieren cierta flexibilidad. No es habitual que un itinerario sea sustancialmente alterado pero, si fuera necesario, el guía de nuestra organización decidiría cuál es la mejor alternativa a seguir. Nuestros viajes, realizados con anterioridad por nuestro equipo, reflejan

un EQUILIBRIO que permite disfrutar de unas condiciones de comodidad generalmente suficientes, con la satisfacción de compartir UN VIAJE ÚNICO. Habrá jornadas realmente placenteras, pero en otras prescindiremos de ciertas comodidades para entrar de lleno en los lugares más inaccesibles y exclusivos. Llegar donde la naturaleza es íntima y grandiosa supone, en ocasiones, pernoctar en lugares sin el confort del mundo occidental o dormir en tiendas de campaña durante varios días, prescindir a veces de la ducha, circular por malas carreteras y pistas polvorientas, o navegar y desplazarnos a bajas temperaturas... Nuestros viajes son para vivirlos comprometidos desde la participación activa y no como espectador pasivo. Al realizar una ruta de VIAJES LA AGENCIA ORGANIZADORA no te sentirás un turista más en un circuito organizado tradicional, sino un miembro integral de un viaje lleno de emoción y, a veces, susceptible a lo inesperado y A LA AVENTURA. Esperamos que compartas con nosotros este concepto de viajar. EL VIAJERO DECLARA participar voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Por tanto EL VIAJERO DECLARA que es consciente de los riesgos que puede correr durante la realización de las actividades descritas (montar a caballo, escalada, glaciares, etc.) y de aquellos sucesos eventuales como pueden ser: fuerzas

de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes en algunos casos y circunstancias, terrorismo, delincuencia y otras agresiones, etc. Sabiendo el viajero que no tendrá acceso en algunos casos a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total. EL VIAJERO DECLARA que es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, y está dispuesto a asumirlo como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición como pueden ser a título de ejemplo: desatascar vehículos de cunetas, participar en los montajes y desmontajes de campamentos y otras tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura. Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y

ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. EL VIAJERO ACEPTA VOLUNTARIAMENTE todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, incluidos, enfermedad o fallecimiento; eximiéndose VIAJES LA AGENCIA ORGANIZADORA y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad, a excepción de lo establecido en las leyes por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición. EL DISFRUTE Y LA EMOCIÓN DE UN VIAJE DE AVENTURA deriva en parte de los riesgos, dificultades y adversidades inherentes a esta actividad. EL VIAJERO DECLARA Y ACEPTA las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.



INFORMACIÓN Y RESERVA:



www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062



www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

NUESTRO GRUPO



Travelmusic
viajes diferentes + músicas del mundo

