

SELVA NEGRA

La Selva Negra y Alsacia A "Paso Suave"

Senderos de Naturaleza y Cultura

OTOÑO 2026 / 8 días

FECHAS: Del 05 al 12 de octubre

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
MAPA	4
ITINERARIO	5
FICHA TÉCNICA	10
CONDICIONES Y SEGURO	12
NOTAS SOBRE EL VIAJE	14

**Bienvenidos/as a
NUESTRO VIAJE ESPECIAL
“A PASO SUAVE”**

**Se trata de un programa
en el que bajamos el
nivel de las excursiones
haciéndolas asequibles
a personas que,
gustándole el
senderismo y el aire
libre”, prefieren disfrutar
de rutas más “suaves” y
sencillas”.**

INTRODUCCIÓN



Inauguramos un viaje a la Selva Negra "Der Schwarzwald", A **"Paso Suave"** La Selva Negra se nos muestra como un lugar de bosques interminables y pequeños pueblos con un encanto especial. Enclavada al sur de Alemania, entre Francia, Suiza y Austria, una región de paisajes indescriptibles, montañas de leyenda y dilatada historia, situada en el enclave de caminos más importante de la Europa Central.

En la Selva Negra se dan la mano enormes extensiones de bosque, preciosos lagos y poblaciones históricas entre montañas que invitan al recorrido pausado de sus senderos y a descubrir los secretos de las gentes del lugar. Pueblos enmarcados en el entorno, algunos de los cuales parecen sacados de historias medievales. Granjas con grandes casas de madera que daban y dan cobijo a generaciones de familias que viven del monte, de los bosques y de la agricultura de montaña. También, y a su vez, la Selva Negra está bordeada en su parte occidental por el **Valle del Rin**, valle que concentra algunas de las más bellas ciudades de

Europa, objeto de nuestra visita, repartidas entre Alemania y la Alsacia francesa. Un variado paisaje de montañas y suaves cumbres sobresale por encima de los tupidos bosques; y una amplia red de senderos atraviesa algunos de los más hermosos rincones de la Europa central. En la región hay más de tres mil kilómetros de caminos e históricos senderos. Así, durante nuestra estancia tendremos oportunidad de recorrerlos, disfrutar de hermosas panorámicas, conocer las riberas del Rin. También visitaremos la vecina región de Alsacia, de rica tradición cervecera; **Estrasburgo**, capital de Alsacia; el medieval pueblo de **Obernai** y las redondeadas y verdes cumbres de **Los Vosgos**. La región, además, esconde algunas de las mejores perlas de la arquitectura centroeuropea como **Friburgo**, o la famosa ciudad balnearia de **Baden-Baden**, donde tendremos la oportunidad de disfrutar de sus beneficiosas aguas.

MAPA



ITINERARIO

DÍA 1: MADRID – FRANKFURT - HASLACH IM KINZIGTAL.

Salida desde Madrid. Llegada a Frankfurt y traslado en autobús a Haslach. Parada en ruta para picar algo. Llegada al pueblo y distribución de alojamientos. Comenzamos a entrar en contacto con el fantástico paisaje y ambiente relajado de la zona. En esta animada población de origen medieval, con unos 7.000 habitantes, en la Selva Negra Central, tendremos una cena especial de bienvenida. Cena que servirá además para conocernos a su vez que presentar el programa que desarrollaremos en los próximos días.

DÍA 2: VALLE DE KINZIGTAL

Desayuno. Nos encontramos en el valle homónimo del río que lo atraviesa. El río **Kinzig** es un corto río de Alemania, que nace en la Selva Negra y desemboca en el río Rin, en Kehl. El Kinzig tiene una longitud de 95 km. Su valle y sus valles afluentes son considerados como el sistema más grande de valles en la Selva Negra. Hoy, comenzaremos a disfrutar de los hermosos parajes que nos rodean.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta circular de 11 km de recorrido en el que emplearemos unas 6/7 h con descansos incluidos. Desnivel acumulado: 430 m. (ascenso y descenso). Altitud Mín.: 260 m. Altitud Máx.: 510 m. Picnic.



DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Haremos un recorrido circular desde nuestro alojamiento, por el Parque Natural de Selva Negra, atravesando los bosques de frondosas y coníferas que pueblan el valle de Kinzigtal, siguiendo los pasos de Hansjakob, escritor prolífico nacido en Haslach, a través de senderos y pistas de tierra, hasta Teufelskanzel “el púlpito del diablo”, mirador desde el que podremos disfrutar de las vistas del valle. Tras disfrutar de nuestro picnic, continuamos la marcha de regreso hasta llegar a Haslach. Resto de la tarde libre para conocer el pueblo que nos acogerá estos días.

DÍA 3: ESTRASBURGO

Desayuno. Nos vamos a la vecina Alsacia, en Francia, a visitar su capital. **Estrasburgo**, en el valle del Rin, tierra de disputa histórica entre dos grandes núcleos de poder, es hoy una hermosa ciudad que simboliza el encuentro de Europa. Heredera de tradiciones culturales propias, con reminiscencias francesas y alemanas, en Estrasburgo se sintetiza una visión de Europa, culta, de elevado nivel de vida, respetuosa con la tradición. Aparte de ser sede de importantes instituciones europeas, es la capital del valle medio del Rin.

Estrasburgo, Capital de Europa, invita naturalmente al paseo. Con un centro histórico declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO, Estrasburgo se visita a pie, en bicicleta, en "bateau-mouche" o en mini tranvía. ¡Una ciudad con tradiciones



auténticas pero también dinámica, moderna y cosmopolita! ¡A descubrir sin esperar más en esta escapada!

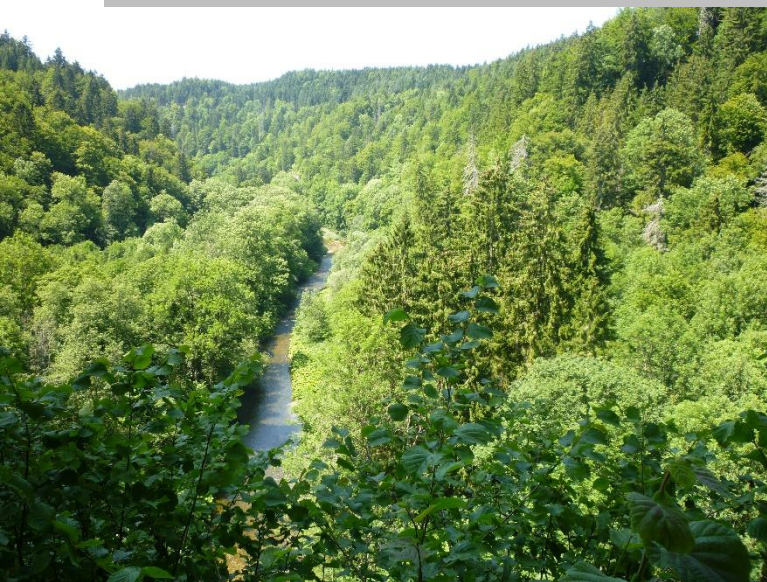
No hay que perderse

- La Catedral Notre-Dame, su reloj astronómico.
- La "Petite France ", sus casas con entramados y sus canales.
- Los Puentes Cubiertos y la terraza panorámica de la Presa Vauban.
- La plaza de la República y sus monumentos majestuosos edificados durante el período alemán (1871-1918).
- El barrio de las instituciones europeas (Consejo de Europa, Palacio de los Derechos Humanos, Parlamento Europeo).
- El Palacio Rohan (siglo XVIII) y sus museos.
- El museo de Arte Moderno y Contemporáneo.
- El Parque del Invernadero.
- Las "brasseries" y los "winstubs", pequeños restaurantes típicamente alsacianos.

Una ciudad que ha sabido unir el encanto de lo medieval con la arquitectura contemporánea. Los edificios del Parlamento Europeo, la Estación Central, la impresionante catedral (una de las mejores de Europa), las pequeñas tiendas y restaurantes de su centro histórico y "La Petite France" donde el tiempo parece haberse detenido. Por la tarde, regreso a nuestra base.

DÍA 4: LA GARGANTA DE WUTACH Y TITISEE

Desayuno. Por la mañana nos vamos a visitar uno de los sitios más emblemáticos de la región: El **Wutachschlucht**, maravillosa garganta con un alto interés botánico y geológico. Se encuentra al sudeste de la Alta Selva Negra y muy cerca de Wutach, Grafenhausen y Ühlingen, pequeñas poblaciones de vacaciones muy populares por su sabor rural. A la llegada a la garganta, realizaremos una preciosa jornada de senderismo por su interior.



Ruta lineal de 11 km. de recorrido en el que emplearemos unas 5/6 h. con descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso: 180 m. Desnivel acumulado en descenso: 250 m. Altitud Mín.: 568 m. Altitud Máx.: 740 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Comenzaremos el camino desde la población de Boll, acercándonos poco a poco en suave bajada, el sonido del agua del Wutach, guiará nuestros pasos, para conducirnos a la garganta por la que discurre; labrando a través de milenios, un recorrido en el que descubriremos un mundo fascinante de rocas con curiosas formas, plantas que buscan la luz y el murmullo agradable y eterno del río. El terreno es algo accidentado, ya que estamos en una zona de calizas, pero sin apenas dificultad técnica, ya que algún paso expuesto, está protegido con barandilla y cable de acero, las vistas de la garganta son impresionantes, no nos lo podemos perder. Tomaremos nuestro picnic en un agradable lugar, a la orilla del río. Finalizada la ruta, nos trasladaremos en bus a **Titisee**, ensoñador pueblecito al borde del lago del mismo nombre. Uno de los lugares más emblemáticos de la Selva Negra. Titisee es una población muy animada, llena de terrazas, cafeterías y estupendas pastelerías. Después de un buen rato y aprovechar para tomarnos algo pondremos rumbo a nuestra base.

DÍA 5: FRIBURGO

Hoy dedicaremos el día para conocer la capital de Selva Negra: **Freiburg am Breisgau**. Esta interesante ciudad fue destruida en la Segunda Guerra Mundial y supo renacer de sus cenizas. Friburgo destaca por sus zonas medievales, calles empedradas, su ambiente relajado y joven, su calidad de vida y su compromiso con el medioambiente. Friburgo es conocida por su sistema de energía renovable y considerada Capital de la Ecología, ya que posee el mayor número de instalaciones medioambientales en la Unión Europea, como el barrio de "Vauban", que apuesta por la sostenibilidad ambiental, económica y social.

Tendremos el día libre para disfrutar de su centro medieval peatonal.

No hay que perderse:

- La Catedral de estilo gótico.

- La Münsterplatz, Plaza de la Catedral, con notables edificios de varios periodos como el Palacio Arzobispal o la Casa de los Comerciantes.
 - El Mercado en la misma plaza de la Catedral, con productos gastronómicos tradicionales y de artesanía.
 - La Rathausplatz, plaza de los ayuntamientos Viejo y Nuevo, quizás coincidamos con alguna celebración nupcial.
 - Martinstor y Schwabentor las dos torres que quedan de las primeras murallas medievales de la ciudad.
 - Fischerau, antiguo barrio de pescadores y curtidores y la Gerberau, dos pintorescas calles junto al arroyo Gewerbebach.
 - Bächle, canales de Friburgo característicos del casco histórico desde el medievo.
- El Cerro Fortaleza...

Todo ello, nos dará motivo suficiente para tener un día realmente inolvidable. Al final de la tarde, regreso a nuestra base en Haslach.

DÍA 6: LOS VOSGOS

Desayunamos y vamos a por otra magnífica jornada en la que combinaremos Arte y Naturaleza. Visitamos los Vosgos, metidos de lleno en Francia; el autobús nos deja en la **Abadía de St. Odile**, encaramada a las peñas del mismo nombre. Visitaremos su interior y recorreremos los alrededores pudiendo contemplar el Valle del Rin, la Selva Negra y los **Vosgos**.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta lineal de 10 km. de recorrido en el que emplearemos unas 4 h. con descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso: 175 m. Desnivel acumulado en descenso: 450 m. Altitud Mín.: 304 m. Altitud Máx.: 763 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Desde la Abadía, comenzamos el camino. Nuestros pasos, en un largo, pero suave descenso, nos llevan al valle, descubriendo los hermosos bosques y montes de la zona. Se trata de un bosque mágico y un lugar espiritual donde se goza del silencio. Haremos una parada para disfrutar de nuestro picnic y de las vistas del valle. Continuamos la marcha hacia la localidad de Ottrott, final de nuestro camino. Allí nos espera nuestro autobús para llevarnos a **Obernai**, donde dispondremos de tiempo suficiente para descubrir esta fantástica ciudad medieval; sin duda alguna, el pueblo más encantador y sorprendente que nunca se haya visto. Parece sacado de una película medieval; se encuentra perfectamente conservado con un sabor y un tipismo digno de elogio. Aquí disfrutaremos de nuestras últimas horas de la tarde. Posteriormente, regreso a nuestro alojamiento. **Cena en el hotel.**



DÍA 7: "BADEN-BADEN"

Hoy vamos a dedicar el día a conocer **Baden-Baden**, ciudad balnearia de la Selva Negra situada en el valle del río Oos y Patrimonio Mundial UNESCO. Baden significa bañarse. Gracias a sus baños termales, adquirió la fama de moderna urbe turística en el siglo XIX. Se dice que el emperador romano Caracalla frecuentaba el lugar, y en su recuerdo una de las termas de la actualidad lleva su nombre. Y es en estas **Termas Caracalla**, donde vamos a disfrutar de sus aguas. Los efectos especiales del agua termal que brota de los manantiales al pie de la colina florentina y que contienen más de 3000 minerales disueltos en sus aguas, fueron descubiertos hace 2.000 años por los romanos. El emperador Caracalla llevó la cultura del baño en Baden-Baden a su primer apogeo y abrió el camino para la creación de una ciudad balneario que hoy, gracias a la tradición ininterrumpida en el uso de aguas termales desde la antigüedad hasta la actualidad, se puede contar entre las grandes ciudades balneario de Europa. En las Termas de Caracalla, construidas en 1985, hay muchos elementos romanos, columnas y antigüedades que recuerdan a la tradición. Tras relajarnos en sus sanadoras aguas y en alguna de las diferentes saunas a nuestra disposición, tendremos tiempo libre para almorzar y conocer esta exclusiva ciudad.

No hay que perderse:

- El Kurhaus edificio que alberga el lujoso y famoso Casino.
- El Palacio Nuevo, ubicado en la colina Florentina, rodeado de majestuoso jardines.
- El Palacio Viejo, hoy en ruinas, pero desde su torre se contemplan impresionantes vistas de la ciudad.
- El Lichtentaler Allee, suntuoso jardín de estilo inglés y uno de los puntos más frecuentados por la burguesía, tanto antiguamente como en la actualidad.
- La Gönneranlage, parque de inicios del siglo XX, con hermosas fuentes y pérgolas.
- La Stiftskirche, iglesia de estilo gótico del s. XV.
- Las Ruinas del Balneario Romano, museo de la antigua cultura del balneario y las murallas romanas, magníficamente conservadas, donde se puede apreciar cómo era la construcción de una pared romana y de una calefacción de suelo romana.

Por la tarde, regreso a Haslach.

DÍA 8: HASLACH - FRANKFURT- MADRID

Desayuno. A la hora convenida, nuestro bus nos llevará al aeropuerto de Frankfurt. Salida en vuelo de regreso al punto de origen. (VER FICHA TÉCNICA).

IMPORTANTE: el orden de las excursiones anteriormente descritas puede ser alterado a criterio del/la guía, según los pronósticos climatológicos o razones de organización. De esta forma se aprovecharán los mejores días para las excursiones de montaña, dejando algún posible día de lluvia o nublado para las excursiones a ciudades.

FIN DE ITINERARIO

FICHA TÉCNICA

SALIDA:

Madrid. Presentación a las **05:40 hrs.** en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la **Terminal 4 (T-4)**, junto los mostradores de facturación 870 y 880.

Salida a las **08:40 h.** Hora prevista de llegada a Frankfurt: **11:25 h.**

Barcelona: Consultar condiciones y hora prevista de salida en nuestras oficinas.

Consultar salidas desde otros puntos.

REGRESO:

Madrid. Llegada prevista al mismo aeropuerto sobre las **15:00 hrs.**

Barcelona: Consultar en nuestras oficinas la hora prevista de llegada.

NOTA: En los vuelos reservados se podrá facturar una maleta de 23 kilos y llevar un equipaje de mano de máximo 8 kilos y el bolso/mochilita.



PRECIO: 1.365 Euros

PRECIO R.A.: 1.295 Euros

PRECIO ESPECIAL: 1.265 € (reservando hasta el 17/06/2026)

GRUPO MÁXIMO: 35 personas

GRUPO MÍNIMO: 20 personas

Suplementos:

De ocupación de 24/29 personas: 95 €

De ocupación de 20/23 personas: 175 €

Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 150 €

Tasas aéreas estimadas: 98 €

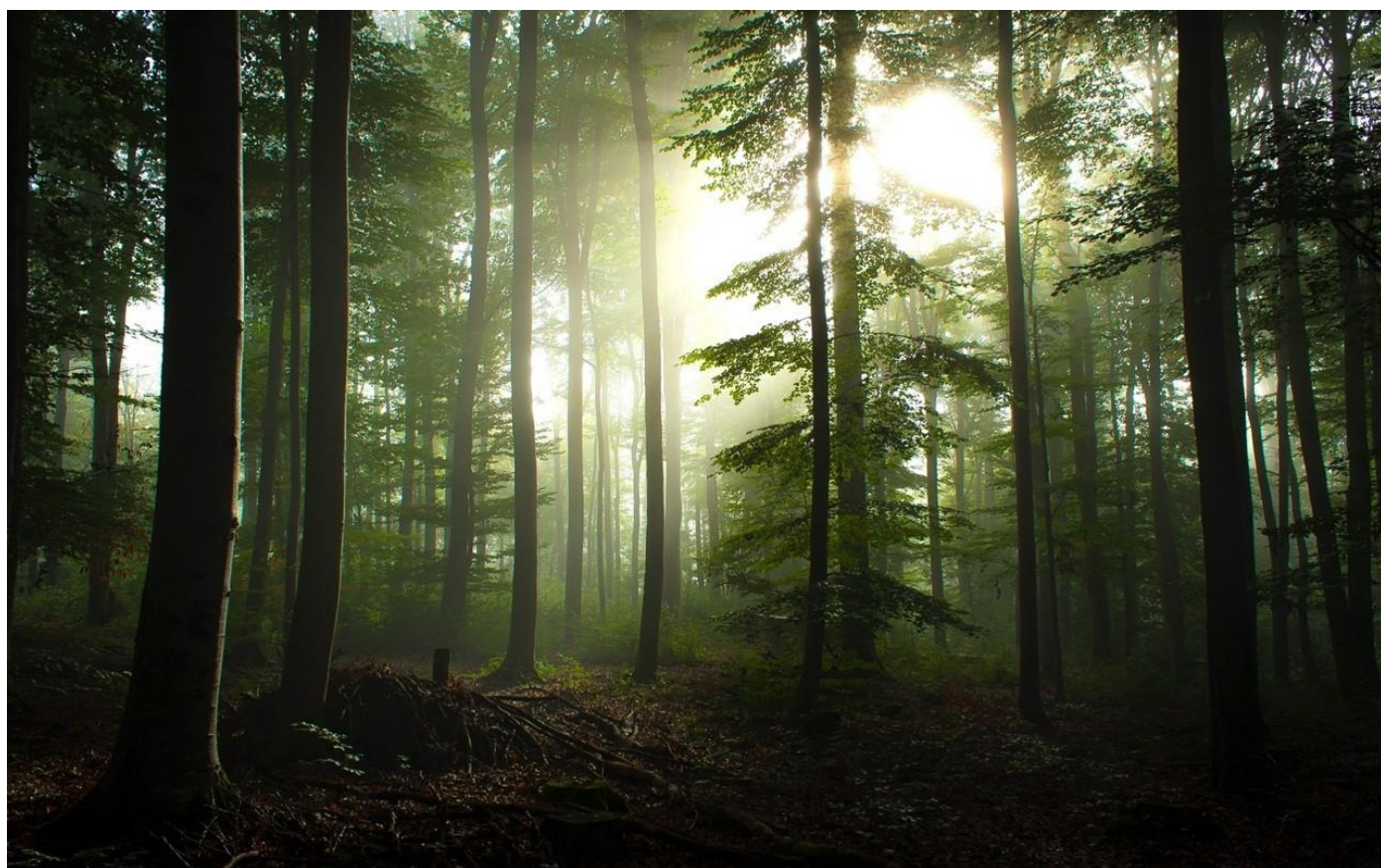
(Precio sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:

- Vuelos Madrid -Frankfurt-Madrid
- Traslados aeropuerto.
- Recorridos y excursiones en autobús según programa.
- Alojamiento y desayuno en hotel en habitación doble con baño/ducha.
- Cena especial de bienvenida.
- Cena día 6º.
- Baño Termal y sauna en las Termas de Caracalla.
- Guía acompañante de ALVENTUS&AÑOSLUZ
- Seguro de viaje

NO INCLUYE:

- Tasas aéreas.
- Comidas no especificadas en el apartado anterior.
- Entradas a museos, monumentos y ningún otro servicio no especificado en el apartado INCLUYE



CONDICIONES Y SEGURO

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

Si deseas beneficiarte del precio de reserva anticipada (R.A.) tienes que hacer el pago de la reserva al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE OTOÑO 2026

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **97 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros

DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **40 euros**, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

Ambos seguros contemplan accidentes o enfermedades sobrevenidas durante el viaje. Puede consultarnos otros tipos de seguros con mayores coberturas

CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DÍAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales y estas tasas pueden sufrir variaciones por las decisiones de la administración de cada país en concreto.

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte), que no caduque mientras dure nuestra estancia.

Recomendamos también llevar una fotocopia del pasaporte o del DNI (por ambas caras) guardada en un lugar distinto al mismo, para facilitar trámites consulares en caso de robo o pérdida.

DINERO

Zona Euro. Las tarjetas de crédito más extendidas son VISA, MASTER CARD y

AMEX, aunque no son aceptadas en todos los establecimientos. Consultad.

COMUNICACIONES

Los usuarios de telefonía móvil tienen amplia cobertura, asegurada por los operadores alemanes y franceses. El alojamiento posee buena cobertura.

VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la **tarjeta sanitaria europea** que

se solicita en el centro de atención e información de la Seguridad Social más próximo a tu domicilio o por Internet

<https://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Trabajadores/PrestacionesPensionesTrabajadores/10938/11566/1761>.

Recomendamos llevar un botiquín elemental: antibiótico de amplio espectro, analgésico, antiácido, anti-inflamatorios, antidiarreico, antihistamínico, pomada antibiótica, pomada anti-inflamatoria, desinfectante, algodón, tiritas, venda, esparadrapo, así como las medicinas específicas de los tratamientos que cada uno siga.

VÍDEO, FOTOGRAFÍA Y OTROS

La electricidad es igual que en España y los enchufes compatibles con los nuestros (en el caso de los cargadores de baterías).

CLIMA

Otoño es una época ideal para descubrir esta región europea. En muchas ocasiones el tiempo es más estable que incluso en verano. Suele haber un descenso térmico de las temperaturas, pero sin llegar aún a tener frío. Con suerte podremos disfrutar de días luminosos y frescos muy buenos para nuestras visitas y caminatas.

EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje o maleta y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones y útiles del día). El equipo recomendable es: Ropa ligera y de abrigo, calzado para ciudad, **botas ligeras de trekking con buena suela**

(imprescindibles para las rutas de senderismo), gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, bañador, chubasquero, jersey fino y otro grueso (o forro polar), calcetines finos y otros más gruesos, cantimplora..

Recomendable: bastones regulables para caminar, **(con tapones de goma protectora en las puntas)** si los usas habitualmente.

Los balnearios son una seña de identidad de Baden-Bade, por lo que la **ropa de baño y chancas** es muy recomendable para poder disfrutar de sus encantos.

ALOJAMIENTO

El alojamiento está previsto en hotel en habitación doble con baño o ducha. Hemos elegido un hotel en la población de **Haslach im Kinzigtal**, como base para realizar nuestras excursiones.

Stadthotel Haslach 3***

Situado en una agradable ciudad tradicional de la Selva Negra.

El hotel dispone de restaurante, sala de estar, bar, terraza..., además Haslach, cuenta con una animada vida y dispone de pubs donde encontraremos las típicas jarras de cerveza alemanas o exquisitas tartas con frutos del bosque...

IMPORTANTE: si por razones operativas en este establecimiento no fuera posible el alojamiento, se sustituiría por otro alojamiento de igual categoría.

COMIDAS

Se incluyen los desayunos y dos cenas. Los almuerzos y resto de las cenas corren a cuenta de cada participante. Para los almuerzos, los días que se

visiten ciudades la oferta será amplia (comidas típicas de la zona, especialidades de diversos países, comida rápida, etc...). Los participantes deberán llevar su propia bolsa picnic los días que vayamos a comer en el campo. Para ello el/la guía dará información previa a las salidas de montaña al objeto de poder proveernos en las tiendas de la zona. Para las cenas, la oferta es igualmente amplia, se puede cenar en el restaurante y agradable terraza del hotel o también en alguno de los restaurantes de Haslach im Kinzigtal, donde existe una variada gama desde lugares con precios muy asequibles a otros más elevados.

GASTRONOMÍA

En Alemania la comida más típica es la salchicha, existiendo más de 1500 tipos distintos. Pero por supuesto existe mucho más.... Aquí tienes algunos....

Platos Típicos

Bretzel: Es un tipo de pan horneado que tiene forma circular entrelazada (lazo). En algunos países se conoce como

"pretzels". El origen del nombre viene del latín *bracellus* "brazo pequeño". Sus ingredientes principales suelen ser: harina de trigo con levadura, leche y mantequilla y sal. También se hacen dulces, aromatizados con canela, vainilla, etc.

Sauerkraut: Es un tipo de col (repollo) finamente picado y fermentado en agua con sal. Preparación que se usa para acompañar casi todos los platos. Es como chucrut en Alsacia.

Gebratene Fleisch: Es carne (puede ser de distintos animales) se fríe en aceite sin sacar el cuero.

Blaukraut o Rotkohl: Lombarda.

Brötchen: Es un tipo de panecillo también conocido como "Semmel" en algunas partes de Alemania. El origen de este nombre viene de *Brot* que significa pan y *chen* que es el diminutivo de la palabra. Estos panes son salados, los venden solos o con algún relleno (por ejemplo, carne, salchicha, etc.) es común servirlos en el desayuno o también se pueden encontrar en panaderías o en puestos callejeros. Este panecillo se hace de harina de trigo o de centeno, tienen una forma circular de aproximadamente 8 cm y su superficie está cubierta por distintas semillas formando una delgada capa crujiente.

Knödel o Klöße: Son bolitas elaboradas de distintos ingredientes, cocidas en agua con sal. Dependiendo de la preparación puede variar su nombre y existen muchos tipos, algunas son hechas de papa, otras de carne, otras de fruta u otros alimentos. Se sirve como plato principal, acompañamiento o hasta en sopas y si son dulces se sirve también como postre.

Eisbein: Es una preparación con codillo de cerdo cocido, también conocido como pernil. Para preparar el pernil se debe cocer varias horas hasta lograr tener el sabor y cocción necesario. El codillo o pernil tiene mucha grasa y un sabor muy fuerte. Se puede acompañar con papas cocidas, chucrut y albóndigas.

Kartoffelbrei: Es puré de papa, al cual se le suele agregar sal, pimienta o nuez moscada. También hay variaciones en la preparación en las que se puede agregar especias y/o verduras.



Kasseler o Kassler: (filetes de Sajonia) Es un filete de carne de cerdo ahumado y salado (carne bajo proceso de salazón). La carne comúnmente usada es la costilla. Es muy parecido a la chuleta de cerdo.

Este plato también es conocido como Kasseler Rippenspeer, Kasseler Kotelett o Kasseler Lachsfleisch, pero dependiendo del corte de la carne usada el nombre variará, por ejemplo, de la paletilla se llama Kasseler Blatt, del codillo de cerdo se llama Kasseler Kamm. Esta preparación a menudo se sirve con chucrut y puré de papas.

Sauerbraten o Rheinischer Sauerbraten: Un tipo asado de carne de res que se ha marinado en vino tinto, vinagre, caldo de verduras y mezcla de especias como enebro, pimienta, semillas de mostaza, etc.

Sülze: Tipo de embutido de gelatina, que contiene trozos de carne o pollo picado, verduras cocidas y condimentos. Se puede servir a temperatura ambiente o ligeramente calentado, también se pueda acompañar con pan o papas

Frikadellen o Buletten: Esta es una preparación muy popular. Las frikadellen son fritos de carne picada (cerdo, res o ternero), cebolla o cebollín picado, huevo, pan rallado, sal y pimienta. Tiene una forma redonda y un poco aplanada. Dependiendo del gusto se puede servir con salsa tártara, salsa blanca, fría o caliente.

Bockwurst: Es un tipo de salchicha gruesa, hecha de carne finamente picada, sal, pimentón, y pimienta blanca. La carne puede ser de vacuno, cerdo, caballo, oveja o ave.

El contenido de la salchicha es cocido y luego embutido, una vez hecho esto la salchicha es ahumada por varias semanas, lo que la hace obtener un

color cobrizo muy característico del proceso.



LA CERVEZA ALEMANA

Las extensas planicies que rodean la Selva Negra resultan ideales para el cultivo del trigo y la cebada requeridos por las 1.300 cervecerías que fabrican la bebida favorita nacional alemana. Sólo los checos beben más por cabeza que los alemanes, cuya variedad de cervezas deja estupefacto: desde las doradas lagers a las más rubias de trigo para llegar a la Bock, marrón, oscura. Esta cerveza solo se produce durante la primavera y el otoño. Las cervezas varían también tremendamente de grado, hasta rozar un vertiginoso 28 por ciento. Una de las cervezas más clásicas es la "Märzenbier", es un tipo de cerveza que se prepara en primavera, en el mes de marzo (März en alemán es marzo). Está considerada como una cerveza lager consumida en Baviera desde el siglo XVI. Se suele madurar en botellas hasta alcanzar el periodo final de verano, siendo puntal de la fiesta Oktoberfest.

Beber una cerveza en un ambiente cordial, en una bonita terraza o en los sótanos de una típica cervecería, es además un acto social, donde conoceremos a los alemanes mientras a veces y en locales y tabernas, se emplean en cantos y bailes, como parte esencial de esta cultura.

SENDERISMO

VIAJE "ESPECIAL A PASO SUAVE"

Se trata de un programa similar al clásico que tenemos en nuestra programación desde hace años, pero en el que bajamos el nivel de las excursiones haciéndolas asequibles a personas que, gustándole el senderismo y el aire libre" prefieren disfrutar de rutas más "suaves" y sencillas, bienvenido/as a nuestra nueva sección de viajes "A PASO SUAVE".

Las excursiones de senderismo que planteamos en este programa se tratan de cómodos recorridos a pie con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar por senderemos de naturaleza y montaña. Una persona que realice senderismo, aunque sea de forma esporádica puede realizar cómodamente las excursiones que planteamos. Se trata pues de un programa **FÁCIL**. Estos recorridos presentan desniveles acumulados que oscilan entre los doscientos y cuatrocientos metros. En la medida de lo posible el orden de las excursiones estará situado de forma progresiva, es decir, adecuando los paseos y recorridos de menor a mayor duración al objeto de ir adecuando nuestro físico a las actividades a realizar.

El orden de las excursiones descritas en este programa puede variar a criterio del Guía dependiendo de la previsión meteorológica. Normalmente las excursiones suelen tener una duración de entre 5 y 6 horas incluyendo los descansos necesarios y paradas para comer. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos pronto y tras desayunar partimos en autobús hacia el inicio de la excursión. Previamente, el/la Guía habrá dado los

consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar, comidas... Se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicas; haremos paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de la montaña... y a mediodía paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Tras el descanso, seguiremos disfrutando de los senderos normalmente ya en bajada hacia donde nos espera nuestro autobús. Sobre las cuatro o cinco de la tarde finaliza la ruta a pie y tras parar en algún pueblo cercano tendremos tiempo para tomar un refrigerio, café, refrescos o una buena cerveza local...antes de volver a nuestro alojamiento. Aquí, tras el aseo vendrá la cena. Tras ella, se puede disfrutar de un buen rato de tertulia, risas, comentarios de la jornada... en el relajado y agradable marco de las instalaciones del lugar. Y, también, en alguna ocasión podremos organizar una fiestecilla que ponga final a una magnífica jornada.

En el itinerario se han comentado los diferentes recorridos, distancias, tiempos y desniveles, a esta información nos remitimos.

GUÍA

El/ La Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. No actúa como "guía local" o turístico en las visitas a ciudades o monumentos.



EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada la elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. (En la foto: Nacho Cuende, Faustino Rodríguez, Franki Souto, Roberto Alonso y Ana Fernández, del Equipo de Programadores de Alventus&AñosLuz durante un recorrido de prospección en Alemania y nuestra guía Ini Leytens).

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, <https://www.aluz.com/condiciones> o <https://www.alventus.com/condiciones>. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

NUESTRO GRUPO





ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero?

Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro.

Descúbrelo en este enlace:

<https://www.facebook.com/groups/554015261903835>



Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...



Concursos de FOTOGRAFÍA

Apúntate y participa

1. FOTOGRAFÍA Viajera

Premios a las fotos que mejor representen los viajes

2. FOTOGRAFÍA Ponte nuestra camiseta

Premios a las fotos más divertidas con nuestra camiseta

Para más información consulta nuestras webs alventus.com / aluz.com

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

