

# BULGARIA

## Colores de Otoño

### Senderos secretos, Monasterios Ortodoxos y ciudades de historia

**Otoño 2026 / 8 días**

***FECHAS: del 11 al 18 de Octubre***

## ÍNDICE


| | |
|---|---|
| INTRODUCCIÓN | 3 |
| MAPA | 4 |
| ITINERARIO | 5 |
| FICHA TÉCNICA | 9 |
| CONDICIONES Y SEGURO | 11 |
| NOTAS SOBRE EL VIAJE | 13 |



- Forma parte de la leyenda en las calles medievales de Plovdid y de Veliko Tarnovo.
- Descubre el misticismo en los ancestrales monasterios de Rila y Báchkovo.

# INTRODUCCIÓN




Bulgaria, poco conocida, es sin duda uno de los países con la geografía más variada de toda Europa. Los Balcanes vertebran un territorio de extraordinario atractivo paisajístico y cultural. En nuestra ruta visitaremos varios sitios UNESCO, monasterios escondidos en las montañas, ciudades de historia y maravillosos Parques Nacionales. Sofía, sus iglesias, su animado centro, sus barrios medievales, las terrazas llenas de vida en esta época, su aspecto algo decadente en algunas zonas y su ambiente casi oriental en otras. Seguiremos por los senderos del rio Iskar, el misticismo del monasterio Cherepish y la medieval Veliko Tarnovo. El dulce aroma y encanto rural del paisaje otoñal búlgaro, con pueblos de piedra y madera como Triavna y Bozentsi. Por el collado de Shipka entraremos en la Tracia búlgara donde veremos los "Túmulos" Unesco y el "Valle de los Reyes". Continuamos hasta Plovdid para decubrir su gran pasado y nos adentramos en el macizo de las Rodopes para "peregrinar" al monasterio de Báchkovo. De regreso a Sofia conoceremos otro impresionante sitio Unesco, el Monasterio de Rila. Una ruta con el más puro de nuestro estilo, senderos, naturaleza y cultura en un país delicioso, al filo de melodías ancestrales, buena gastronomía y vinos de leyenda… Os esperamos.

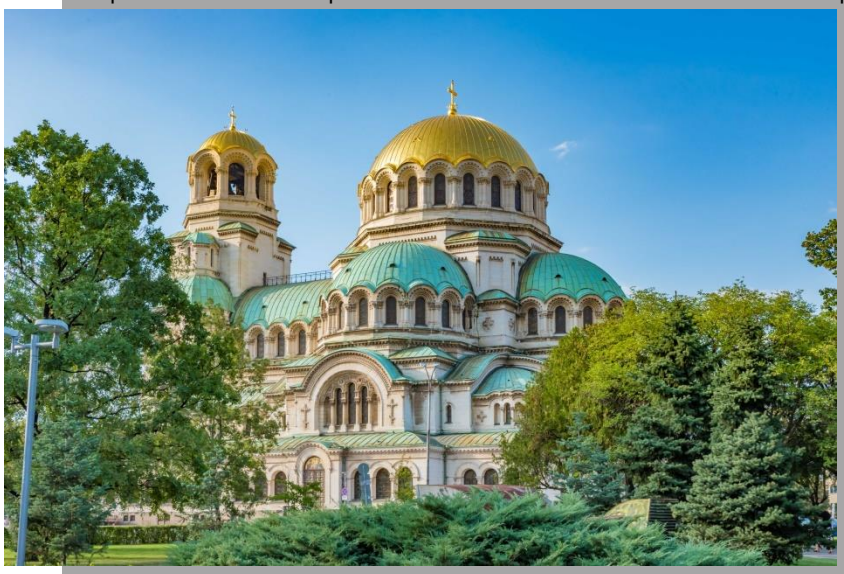
# MAPA


BULGARIA
N
Monasterio de Cherepist
Desfiladero rio Iskar
Veliko Tárnovo
Monasterio de Drianovo
Bozhentsite
Triavna
Collado de Shipka
Kalofer
Kazanlak
Sofía
Plóvdiv
Monasterio de Rila
Velingrad
Báchkovo
Bansko

# ITINERARIO

## DÍA 1: MADRID/BARCELONA - SOFIA

Presentación en el aeropuerto de **Madrid** o **Barcelona** (VER FICHA TECNICA) para tomar el vuelo con destino a Sofía. Asistencia en el aeropuerto y traslado al hotel. Paseo guiado de un par de horas por el centro histórico donde empezaremos a indagar en su patrimonio descubriendo la Catedral de San Alejandro Nenvski, la Iglesia de Santa Sofía, la rotonda de San Jorge, la mezquita de Banya Bashi Djami y la Sinagoga. Resto del tiempo libre en la ciudad. Cena de bienvenida con especialidades búlgaras. Alojamiento.



**Sofia**, capital de Bulgaria, está situada al oeste del país y rodeada por el monte Vitosha. Es una de las capitales más antiguas de Europa, con más de 2000 años de historia, donde conviven restos romanos, iglesias ortodoxas, mezquitas otomanas y más recientemente edificios de su etapa soviética. Moderna y dinámica, Sofia combina su rico patrimonio histórico con una vida cultural activa, y una creciente escena gastronómica y artística, convirtiéndose en un punto clave entre oriente y occidente.

## DÍA 2: BALCANES – VELIKO TARNOVO

Hoy vamos a conocer la naturaleza de la cadena montañosa de los Balcanes (en búlgaro es llamada Stara planina, es decir ¨Monte viejo¨). Después de un traslado de 1h empieza nuestra primera caminata en el famoso desfiladero del **rio Iskar**. Es una región de cascadas y rocas, un lugar muy valorado entre los habitantes de Sofia y la región. Exploramos las orillas del rio de Bov, amparados por la sombra de los árboles y disfrutando del sonido de numerosos saltos de agua. Seguimos en el bus para conocer el monasterio de **Cherepish,** en un sitio pintoresco a orillas del rio Iskar. La comida hoy es una sorpresa. Las vistas valen la pena. Por la tarde tenemos un traslado de 2h para encontrarnos con una de las ciudades monumentales de Bulgaria: **Veliko Tarnovo.**



Tendremos la posibilidad de explorar las callejuelas y el centro de la antigua capital. Alojamiento. Cena libre.

**Características de la excursión a pie**: ruta suave de senderismo, salvamos un desnivel de 300 metros en ascenso y 300m de descenso. Tiempo: sobre tres horas y media por senderos, incluyendo las paradas para descansar. Distancia: 8 km.

## DÍA 3: TSAREVETS – MONASTERIO DE DRYANOVO – TRIAVNA

Por la mañana hacemos la visita de **Veliko Tarnovo**. Suspendida entre colinas verdes y abrazada por los meandros del rio Yantra, se alza como un escenario vivo de historia, belleza y emoción. La antigua capital búlgara nos sorprenderá. Su fortaleza medieval de **Tsarevets,** las calles empedradas, la calle de los artesanos (Samovodska charsia), una maravilla. Luego seguimos en el bus en dirección sur. En nuestra ruta pararemos para ver el monasterio de Drianovo y la cueva de Bacho Kiro.



Por la tarde llegamos a la ciudad de Triavna, centro de la talla de madera y del arte iconográfico tradicional. La tarde la dedicamos a explorar a las joyas del centro histórico: una casa-museo de la talla de madera, la iglesia y la escuela antigua. Alojamiento.

## DÍA 4: BOZHENTSI - COLLADO SHIPKA – TUMULO DE KAZANLAK

Después del desayuno salimos caminando directamente del hotel, para hacer una bonita caminata de senderismo hasta el pueblo-reserva arquitectónica de **Bozhentsite**. Caminamos por prados abiertos, bosques frondosos y disfrutaremos de unas vistas hacia la cadena principal del monte **Stara planina**.

Después subiremos en nuestro bus y cruzaremos el collado de **Shipka**, donde tuvo lugar una de las batallas más decisivas de la guerra ruso-turca (1877/78), guerra de Liberación para los búlgaros. Respirando el aire puro de las montañas llegamos al valle de los reyes Tracios y también "Valle de las Rosas", donde se cultivan estas hermosas flores que luego viajan al resto del mundo. El cultivo de estas rosas da lugar a la celebración de fiestas e importantes actos culturales.

Visita del **Túmulo de Kazanlak**, uno de los tesoros tracios (UNESCO) Cena y alojamiento en Kazanlak.

**Características de la excursión a pie**: ruta suave de senderismo siempre por senderos, bonitos bosques y grandes campas. Salvamos un desnivel de 250 m en ascenso y 200m de descenso. Tiempo: dos horas y media de cómodo recorrido incluyendo las paradas para tomar alguna foto y disfrutar del paisaje. Distancia: 7 km.

## DÍA 5: BYALA REKA – PLOVDID

Nos toca una agradable caminata cerca de la ciudad de **Kalofer** en el así llamado eco-sendero **"Byala Reka"** (rio blanco) el cual presenta una ruta de puentes y escaleras que bordean el rio con asombrosas vistas a la vez que vamos escuchando y disfrutando de sus numerosos saltos de agua. Por la tarde nos trasladamos **a Plovdid**, la segunda ciudad de Bulgaria, nombrada capital Europea de la Cultura para 2019.



Paseo por el centro histórico de la ciudad donde descubriremos sus maravillas como ciudad de gran pasado que ha acogido a numerosas culturas. el teatro romano, las murallas medievales, la arquitectura del renacimiento y un extraordinario ambiente, con terrazas, cafés y cervecerías. Alojamiento y cena.

**Características de la excursión a pie**: recorrido siempre por sendero con un desnivel en subida y bajada de unos 150m. Tiempo: sobre dos horas y media con los descansos incluidos. Distancia: 4 km.

## DÍA 6: MONASTERIO DE BÁCHKOVO – TREN – BANSKO

A primera hora de la mañana visitamos la basílica del obispo, una obra excepcional de mosaico temprano cristiano, también el top-museo de Plovdid en los últimos años. Luego nos trasladamos en bus al pueblo **de Báchkovo** donde empieza nuestro sendero hoy, una ruta de peregrinaje dentro del macizo de **Rodopes**. Partimos siguiendo un sendero bien señalizado avanzando entre arboles y siguiendo el curso del rio en un ambiente fresco y agradable hasta llegar a la fuente sagrada y la roca del icono milagros de la Virgen. Continuamos a pie hasta el monasterio de Báchkovo, fundado en el S.XI y uno de los complejos monásticos ortodoxos más importantes y bellos de Bulgaria. Tras la visita continuamos en bus hacia la zona de la capital termal del país eslavo, la ciudad de Velingrad, para después hacer parte del trayecto hacia Bansco en un tren de alta montaña. Se trata de una línea antigua de baja velocidad que nos permite introducirnos en la vida cotidiana de los campesinos de la zona que hoy en día la continúan utilizando para ir a trabajar, comerciar o visitar a los familiares. Una verdadera escapada al pasado. Al atardecer llegamos a **Bansco**, que es el centro de esquí mas importante del país, pero también un pueblo de tradiciones y leyendas. Alojamiento.



**Características de la excursión a pie**: recorrido siempre por sendero. Desnivel para la caminata diaria en ascenso y descenso 250m. Tiempo de la excursión sobre las dos horas y media con descansos y paradas para fotos. Distancia: 6 km.

## DÍA 7: MONASTERIO DE RILA - SOFIA

Tras el desayuno emprendemos nuevamente nuestro periplo por el fantástico paisaje de Bulgaria. En un recorrido de 1,5 horas vamos a llegar a una de las "joyas" del viaje, la visita del **Monasterio de Rila**. Agazapado en las montañas encontraremos un fabuloso lugar de retiro de reminiscencias orientales.

Además de ver el Monasterio realizaremos una preciosa excursión por los alrededores. Realizaremos una etapa de "peregrinaje" hasta la cueva en donde residió el santo eremita San Juan de Rila. Pasaremos a través de fabulosos bosques de robles, de hayas y comprenderemos entonces por qué **San Juan de Rila** eligió este lugar para retirarse. Tomaremos un almuerzo para saborear la típica trucha autóctona. Por la tarde continuaremos nuestra ruta en bus hacia Sofía, situada apenas a una hora y media de trayecto. Aprovecharemos el atardecer para para conocer alguna de las maravillas del centro de la capital. Alojamiento. Cena libre.

**Características de la excursión a pie**: Desnivel de subida y bajada de unos 200 metros. Es una ruta muy agradable y suave para despedirnos de los entrañables paisajes búlgaros. Distancia: 3 km.

## DÍA 8: SOFIA – VUELO DE REGRESO A MADRID / BARCELONA

Desayuno y a la hora convenida traslado al aeropuerto.

## FIN DEL ITINERARIO



# FICHA TÉCNICA

## SALIDA:

**MADRID.** Presentación a las 07.00 horas en el Aeropuerto Internacional de Madrid Barajas-Adolfo Suárez. en la **Terminal 4 (T4),** frente los mostradores de facturación 870-880.
Salida en vuelo de "Bulgaria Air" a las 10.00 horas desde la Terminal T4. Llegada prevista a Sofía a las 14.30 horas

**BARCELONA:** Consultar disponibilidad, condiciones y horario.

## REGRESO:

**MADRID**: El regreso está previsto a Madrid a las 06.10 h. y llegada prevista a las 9.10 h.

**NOTA:** En los vuelos reservados se podrá facturar una maleta de 23 kilos y llevar un equipaje de mano de máximo 8 kilos y el bolso/mochilita.




**PRECIO:** 1.599 Euros **PRECIO R.A.:** 1.539 Euros
**PRECIO ESPECIAL:** 1.499 € **(reservando hasta el 17/06/2026)**

**GRUPO MÁXIMO:** 24 personas **GRUPO MÍNIMO:** 10 personas
**Suplementos:**

Suplemento por ocupación de 10 a 15 personas: 150 €
Suplemento por ocupación de 16 a 19 personas: 85€
Suplemento alojamiento en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 260€
Tasas aéreas estimadas: 159 €
(Precio sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

**INCLUYE:**

- Vuelo Madrid/Barcelona – Sofía y regreso con la Compañía aérea BULGARIA AIR. (Consultar disponibilidad y condiciones especiales salida Barcelona).
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Recorrido en autobús de primera para todo el circuito.
- Alojamiento y desayuno en hoteles de 4* y 3* en habitación doble con baño o ducha durante todo el programa.
- Dos almuerzos y dos cenas (una la de bienvenida).
- Excursiones y visitas señaladas en el itinerario. Entradas a: Fortaleza Tsárevets, cueva Bacho Kiro, casa Daskalova y Shkolo en Triavna, dos Túmulos Tracios en Kazanlak, la basílica del patriarca de Plóvdiv, el Comedor del Monasterio Báchkovo y museo Rila
- Viaje en tren de montaña.
- Seguro de viaje.
- Guía acompañante de habla hispana.

**NO INCLUYE:**

- Tasas aéreas.
- Ninguna comida no mencionada.
- Bebidas alcohólicas o refrescos (salvo en la cena de bienvenida en la que se incluye vino del lugar).
- Propinas y gastos personales.



# CONDICIONES Y SEGURO

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

**Si deseas beneficiarte del precio de reserva anticipada (R.A.)** tienes que hacer el pago de la reserva al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

**CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE OTOÑO 2026**

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **98 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.
DATOS BANCARIOS para transferencia:

**Titular: *Viajes Alventus S.L.***
**Entidad: LA CAIXA**
**Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883**

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

## COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

**SEGURO INCLUIDO:**

| **RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19** | |
|---|---|
| EQUIPAJES: Pérdidas materiales | 151 Euros |
| ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION: | |
| Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España | 600 Euros |
| Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero | 6.000 Euros |
| PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de | 610 Euros |
| DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de | 610 Euros |

| | |
|---|---|
| REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS | Ilimitado |
| REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS | Ilimitado |
| BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO | Ilimitado |
| RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA | 6000 Euros |

**Opcional:**
Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 40 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

**RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.**

Ambos seguros contemplan accidentes o enfermedades sobrevenidas durante el viaje. Puede consultarnos otros tipos de seguros con mayores coberturas.

## CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

**Nota:** El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

# NOTAS SOBRE EL VIAJE

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales

## DOCUMENTACIÓN

Es necesario el DNI en vigor para toda la duración del viaje o el pasaporte con validez mínima de 3 meses.
No obstante, recomendamos el pasaporte para agilizar trámites de entrada en el aeropuerto. Recomendamos también llevar una fotocopia del pasaporte o del DNI (por ambas caras) guardada en un lugar distinto al mismo.

## DINERO

Zona Euro. Las tarjetas de crédito más extendidas son VISA, MASTER CARD y AMEX, aunque no son aceptadas en todos los establecimientos. Consultad.

## VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la cartilla de la Seguridad Social y la tarjeta sanitaria europea que se puede solicitar en el siguiente enlace https://administracion.gob.es/pagFront/tramites/fichaTramite.htm?idTramiteSeleccionado=4229&idHechoVital=23&origen=listadoHechosVitales

Se recomienda llevar también un pequeño botiquín de viaje además de las medicinas del tratamiento, que, en su caso, alguien pudiera seguir.

## CLIMA

El clima de Bulgaria es templado continental, con inviernos muy fríos y veranos con temperaturas agradables en las montañas y cálidas en las llanuras y ciudades. El tiempo en esta época del año suele ser soleado, aunque no se deben descartar días de borrasca, en los que la temperatura baje considerablemente y se den chubascos. En montaña son comunes las tormentas de evolución, sobre todo por la tarde. También hay que prever que por la noche refresca bastante, sobre todo en altura.

## EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una maleta de viaje y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones de naturaleza y montaña) con los útiles del día. El equipo recomendable es: Ropa ligera y cómoda de viaje en general, zapatillas de deporte, botas ligeras de montaña tipo trekking, gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, bañador (En el caso de utilizar el Spa del hotel), chubasquero, jersey fino y otro grueso (o forro polar), útiles para el picnic, cubiertos, cantimplora o bote de agua, bolsa de aseo, calcetines finos y otros más gruesos. Cámara de fotos, bastones regulables para caminar (si los utilizas habitualmente)…

## ALOJAMIENTO

El alojamiento está previsto en hoteles en habitación doble con baño o ducha. Se trata de buenos y agradables establecimientos de 4****

**Sofia:** Hotel Coop 4****
https://www.coophotel.bg/

**Veliko Tárnovo:** Hotel Gursko 3***
https://www.hotelgurko.com/
**Kazanlak:** Hotal Palas 4****
http://www.hotel-palas.com/
**Plóvdiv:** Hotel Trimontium 4****
http://plovdiv.bgprincess.com/dining/trimontium/
**Bansco:** Wellness Hotel Bulgaria 4****
https://wellness-hotelbulgaria.com/bg/

*Si por razones operativas y de disponibilidad uno o algunos de estos establecimientos previstos no tuvieran ocupación, sería sustituido por otro hotel de igual categoría.*

## COMIDAS y BEBIDAS

Incluimos los desayunos, dos almuerzos, la cena de bienvenida con vino búlgaro y otra cena de despedida. El resto no están incluidos. Cuando hagamos excursiones de aire libre y montaña podremos llevar nuestro propio picnic. En el caso de que la ruta pase por algún refugio de montaña éstos tienen también servicios de comidas. En el caso de visita a ciudades la oferta es amplia y se puede almorzar en restaurantes de la ciudad. Las cenas no incluidas coinciden con la estancia en ciudades



donde la oferta es muy amplia.

## Gastronomía de Bulgaria, Platos Típicos

La cocina búlgara es asombrosamente variada y sabrosa. En ella están presentes muchas ensaladas, productos elaborados con harina, guisos así como platos específicos, que solo se pueden comer en algunas regiones del país. Muchos de los platos tradicionales se preparan siguiendo antiguas recetas, trasmitidas de generación en generación.

Unos de los productos con los que Bulgaria es conocida a nivel mundial son el **yogur** y el queso blanco. Siempre de formas diferentes, estos productos, están continuamente presentes en la comida tradicional búlgara.

Una de los más famosos y deseados desayunos del país es, la **"banitsa",** el mismo no es más que un sabroso pastel de hojaldre, que puede tener diferentes tipos de rellenos, queso blanco, espinacas, arroz, carne y otros.

Otros alimentos muy deseados tanto en los desayunos como en las meriendas son, **los crepes, "buhtite" especie** de bollos fritos**, "mekitsi**": especie de tortillas de masa de harina frita con un sabor parecido a los churros, torrejas, entre otros. Todos ellos son muy sabrosos servidos con dulces, mermeladas, miel o yogur.

En el país se producen vegetales con un sabor único. Por esta razón en nuestras tradiciones culinarias las ensaladas tienen un papel tan importante. La ensalada búlgara más popular es la "**shopska"**, pero hay muchas otras, las cuales vale la pena probar tales como "obcharska", "zhetvarska", "snezhanka", "kalugerska", "dobrudzhanska", ensalada de pimientos asados y muchas más.

Una de los más populares aperitivos es el **"tarator",** el cual es una sopa fría, preparada con yogur, pepino, hinojo, nuez molida y especias.

Los caldos, las sopas y los potajes también son muy populares en el país, **"bob chorba"** es un potaje que puede




probar en la región de Smolyan en los Ródope; interesantes recetas de sopa de pecado hay en las regiones costeras del Mar Negro y del Río Danubio.

Entre los platos fuertes una de las más populares comidas son las elaboradas en el grill, las hamburguesas o medallones de carne, croquetas de carne, pinchos, "karnache" N.T. un tipo de embutido muy fino y enrollado, entre otros. En Bulgaria se preparan además **comidas en vasijas de barro (guisos)** como "chomlek", "kavarma", "kapama" en la región de Bansko y otros.



www.aluz.com | reservas@aluz.com | www.alventus.com | alventus@alventus.com | 954 210 062 901 250 260

Otra típica comida búlgara son los **"sarmis"** pequeños o grandes, estos son rollos de arroz con carne o solo arroz, envueltos en pámpano o en hojas de col agría. Son muy populares en las regiones Tracias.

Una de las tradiciones culinarias conservadas en Bulgaria es el **"chevermeto",** el cual es un carnero completo asado en el grill. Esta comida es característica de los Ródope pero también se prepara en otras regiones del país.

En Bulgaria puede probar y diferentes tipos de embutidos. Entre ellos el más famoso es el **"sudzhuk".** Se produce en todo el país pero la tradición más fuerte



la tiene la ciudad de Gorna Oryahovitsa. Otro embutido muy popular es el así conocido como **"viejo bansko"** como su nombre lo indica se produce en la ciudad Bansko. En la región de la ciudad Elena y los Balcanes de Elena puede probar el así conocido como pierna elena, se elabora con carne de cerco salada y puesta a secar.

## TIERRA DE BUEN VINO

En Bulgaria se producen vinos de increíble sabor. Esto se debe tanto al clima, al característico suelo como a las variedades de vid, "Gezma" (Bulgaria Central), "Shiroka melnishka" (en la región de Melnik y Sandanski), "Dimyat" (en la región de Varna, Shumen y Stara Zagora), "Mavrud" (Plovdiv, Pazardzhik, Asenovgrad), "Cherven misket" (Strandzha y Sungurlare), "Rubin" (Plovdid y Septemvri) y "Pamid" (Pazardzhik, Pamidovo y Plovdiv).

Otra bebida alcohólica muy popular en el país es la "rakía". Ella se produce de uvas u otras frutas, ciruela (en la región de la ciudad Troyan, Teteven), albaricoque (en la región de la ciudad Tutrakan, Silistra, Dobrich), higos, peras y otras. En el Valle de las Rosas (Karlovo y Kazanlak) se produce rakía de rosa a partir de la rosa típica búlgara.

**EXCURSIONES** Las excursiones de naturaleza y montaña que planteamos en este programa no plantean dificultad alguna, se tratan de cómodos recorridos a pie con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar por senderos de montaña. Una persona




que realice senderismo aunque sea de forma muy esporádica puede realizar todas las excursiones programadas.

Normalmente las excursiones suelen tener una duración de entre 5 y 6 horas incluyendo los descansos necesarios y paradas para comer. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos en autobús hacia el inicio de la excursión. Se cubren algunas distancias cortas en kms. Para ponernos al inicio de camino. Previamente, el día anterior, nuestro Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar a la excursión, comidas... Iniciamos la excursión a pie y se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicos, parados para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de la montaña... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso continuaremos disfrutando de los senderos normalmente ya en bajada hacia donde nos espere nuestro autobús. Sobre las cinco o seis de la tarde finaliza la ruta a pie y tras parar en algún pueblo cercano tendremos tiempo para tomar un refrigerio, un café, refrescos o cerveza... antes de volver a nuestro alojamiento.

## NUESTRO GUIA

El/ La Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios coordinando la salida de los grupos en sus alojamientos, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. No actúa como guía local en las visitas a ciudades o monumentos.

## BIBLIOGRAFÍA:


***Guías de viaje***

Bulgaria. Colección Guía Total. Ed. Anaya Touring Club. Castellano.

Bulgaria, Rumbo a. Ed. Laertes. Castellano.






**EN RUTA…NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES**.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios…, la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos…, siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía (foto: David Munilla del equipo de guías de Alventus&AñosLuz )

**CONDICIONES GENERALES**

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, https://www.aluz.com/condiciones o https://www.alventus.com/condiciones. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

## NUESTRO GRUPO

ALVENTUS viajes · añosluz EN EL MUNDO · ALVENTUS BIKE · PUZZLE VIAJES singles con niños · DrumbuN viajes en familia · Travelmusic · VIAJES FOTOGRÁFICOS



**ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO**

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero?
Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro.
Descúbrelo en este enlace:
https://www.facebook.com/groups/554015261903835

Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

**Y además síguenos en...**




Para más información consulta nuestras webs alventus.com / aluz.com



## TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias