

POLONIA

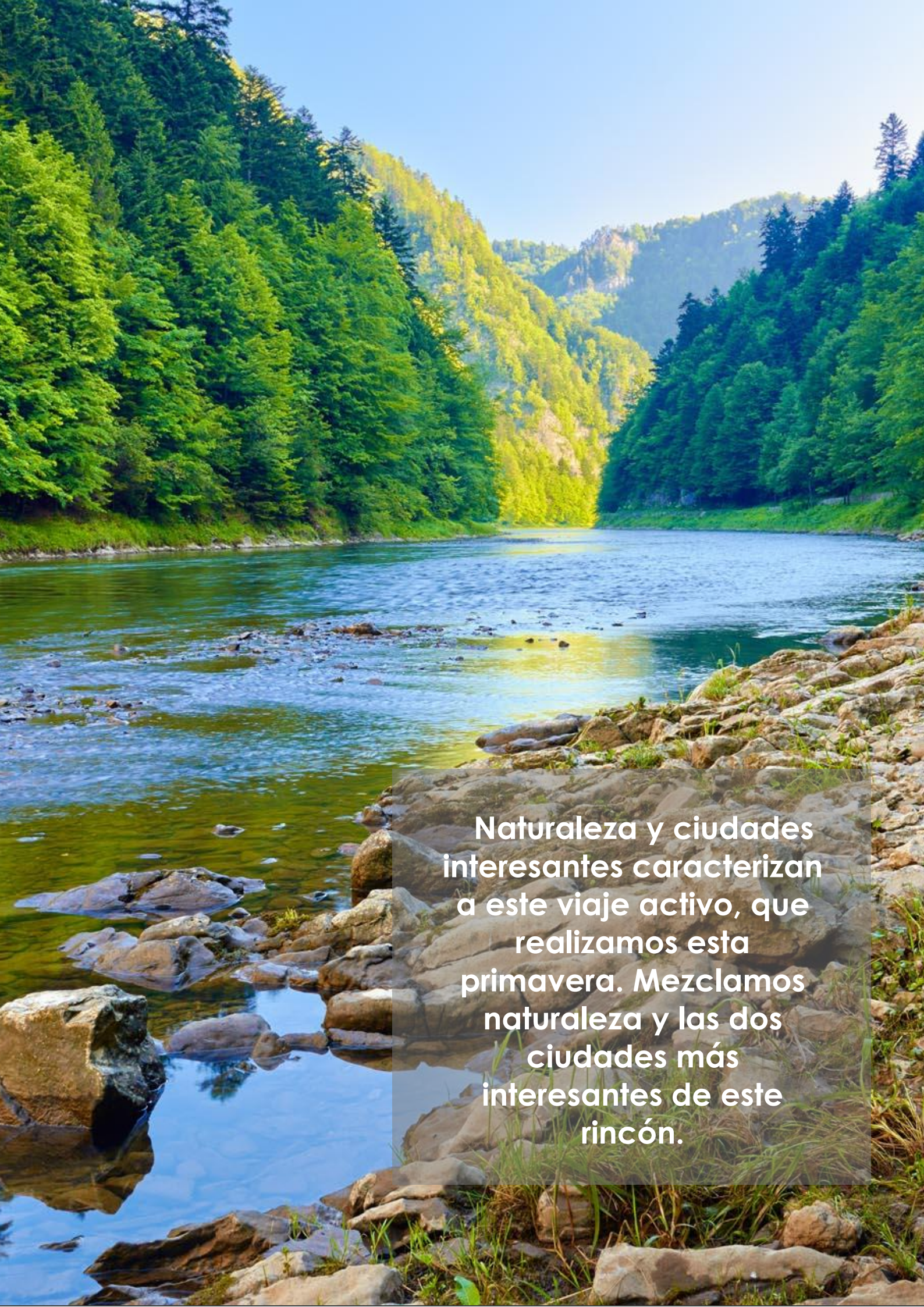
Ciudades Patrimonio y Parques Nacionales

Por los Parques Nacionales
Tatra y Ojców

Semana Santa 2027 / 8 días
FECHAS: del 20 al 27 de marzo de 2027

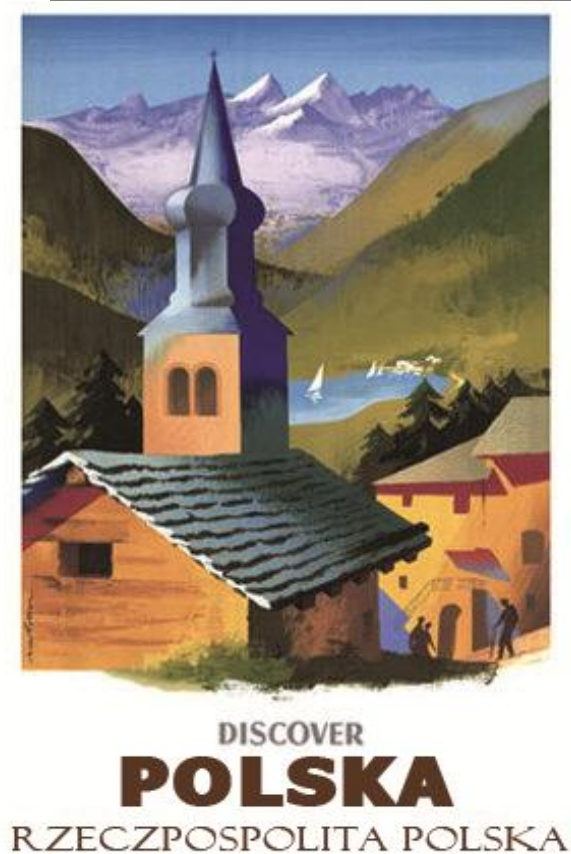
ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
ITINERARIO	5
FICHA TÉCNICA	10
CONDICIONES Y SEGURO	11
NOTAS SOBRE EL VIAJE	14



Naturaleza y ciudades interesantes caracterizan a este viaje activo, que realizamos esta primavera. Mezclamos naturaleza y las dos ciudades más interesantes de este rincón.

INTRODUCCIÓN



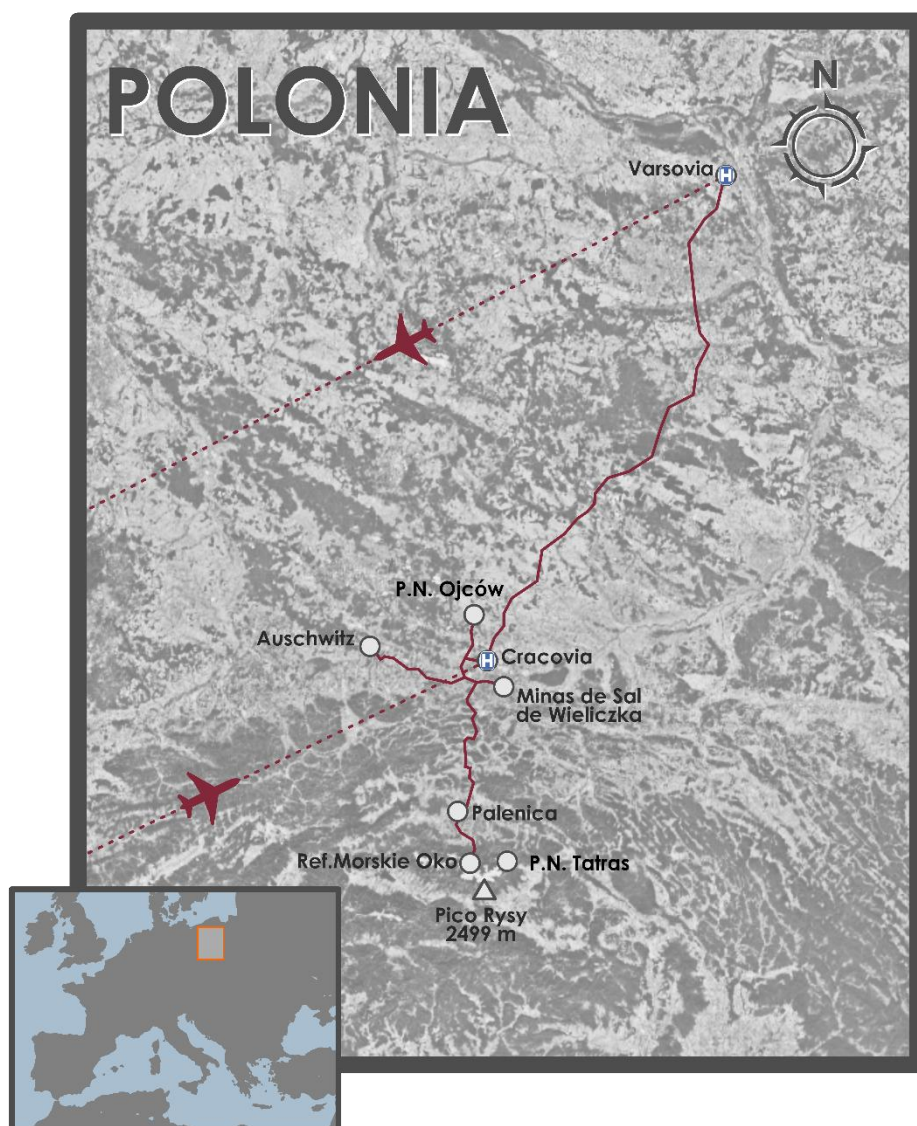
Volvemos a Polonia en Semana Santa con un **Nuevo Programa**, un país que desde un primer momento nos encantó y al que no nos cansamos de regresar.

Estamos ante un país con una historia muy complicada a lo largo de los siglos. De todas las naciones del este de Europa es, excluyendo Rusia y Ucrania, la más extensa, poseyendo gran variedad de paisajes. Es más, incluye algunos de los espacios naturales más importantes de toda Europa.

En este viaje visitaremos dos de sus parques nacionales: **El PN Ojców** es el parque nacional más pequeño de Polonia, pero con gran biodiversidad y **Los Tatra**, parque que protege a las únicas montañas polacas de carácter alpino. Ambos son representantes de los grandes bosques del este de Europa, refugio de una variada fauna y numerosas aves. Esto ha hecho que, unido a lo poco conocido del país para los viajeros y su importante legado histórico, Polonia haya sido desde siempre una encrucijada de Europa.

La amabilidad de sus gentes, "joyas" arquitectónicas como **Cracovia** o **Varsovia** y la tradicional cocina polaca se convierten en los mejores ingredientes para un cóctel que nos anima a recorrer sus rincones más secretos. ¿Te apuntas?

MAPA



ITINERARIO

DÍA 1: MADRID/BARCELONA - CRACOVIA

Salida desde **Madrid** o **Barcelona** (VER FICHA TÉCNICA) con destino a Cracovia (vía Varsovia). Traslado al hotel y alojamiento.

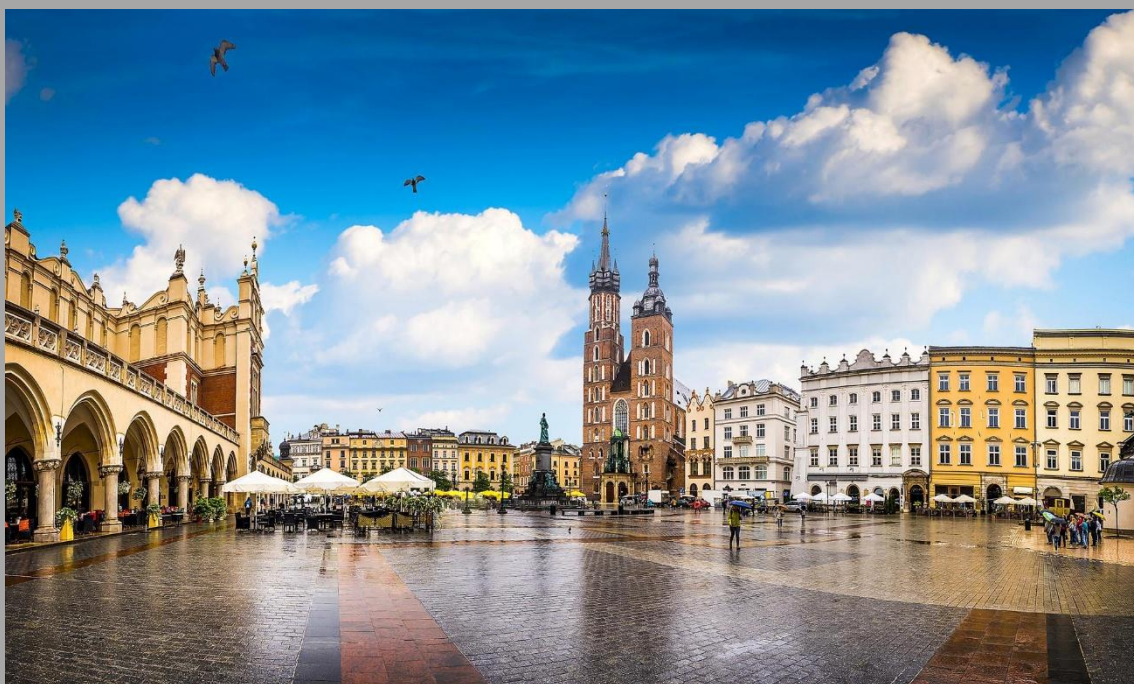
DÍA 2: CRACOVIA

Desayuno. Hoy comenzaremos el día con una visita guiada por el casco antiguo de Cracovia.

Tras la visita tiempo libre hasta la hora de la cena. Hoy tendremos una cena especial de bienvenida con especialidades de la cocina polaca que al mismo tiempo servirá para comenzar a conocernos.

Hace más de un milenio Szewczyk Dratewka (Zapatero Dratewka), cuenta la leyenda, venció al dragón que habitaba en la colina de **Wawel**. Allí se fundó posteriormente un poblado fortificado junto a un brazo del legendario río **Vístula**. Desde aquí, los reyes de Polonia gobernaron durante cientos de años todo el país. En este cruce de rutas comerciales entre Europa y Bizancio y entre la Europa del sur y el Báltico se desarrolló una ciudad medieval plagada de monumentos y joyas arquitectónicas, milagrosamente salvadas de los desastres de la II Guerra Mundial.

Cracovia da mucho de sí y tenemos estos días para conocer a fondo esta ciudad. Iglesias, la **Catedral**, **palacios**, la **Plaza del Mercado**, el **barrio judío de Kazimierz**, **jardines**, **música**, **pintores y teatro en la calle**; animadas terrazas donde los polacos toman el sol en los hermosos días del corto verano del norte. No podemos perdernos un paseo por la colina de **Wawel**, tomar un café en la célebre Jama Michalika, acudir a algunos de los numerosos y afamados **clubs de Jazz** que abundan en la ciudad....



DÍA 3: OJOWSKY PARK NARODOWY

Desayunamos y salimos hacia el PN Ojców. El **Parque Nacional Ojców**, “Ojcowski Park Narodowy” fue establecido en 1956. Toma su nombre del pueblo de Ojców. Es el parque nacional más pequeño de Polonia, con una superficie original de 14,40 km², ha sido ampliado hasta los 21,46 km²., de los cuales 15,28 km² son de bosque y 2,51 km² están estrictamente protegidos. El parque Ojcowski tiene gran biodiversidad, más de 5.500 especies residen en el parque. Entre los mamíferos hay castores, tejones, armiño, y 15 especies de murciélagos, muchos de los cuales hibernan en las cuevas del parque durante el invierno. En su territorio se encuentran aproximadamente 700 cuevas. Además 4600 especies de insectos (incluyendo 1700 de escarabajos y 1075 de mariposas) y 135 de aves.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta circular de unos 7 km. de recorrido, en el que emplearemos unas 3 horas, descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso y descenso: 360 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Nuestra ruta empieza y termina en el pueblo de Ojców. El recorrido ofrece unas vistas impresionantes al valle del río Pradnik y transcurre a través de un bosque de frondosas, hayas, robles, frutos silvestres entre formaciones calcáreas, una maravilla de paisaje, donde disfrutar con todos los sentidos. Una vez terminada la ruta, salimos en nuestro autobús al **castillo de Pieskowa Skala**, uno de los ejemplos de la arquitectura renacentista más bonitos de Polonia. Fundado por el rey Casimiro III el Grande en el siglo XIV como fortaleza, que formaba parte de la cadena de fortificaciones que protegían las rutas comerciales. En los interiores se pueden apreciar galerías de pintura, escultura y artesanía artística que proceden de las colecciones del Castillo Real de Wawel. Tras la visita regreso a Cracovia. Resto de la tarde libre.

DÍA 4: VISITA A AUSCHWITZ Y BARRIO DE KAZIMIERZ

Tras el desayuno, nos trasladaremos a **Auschwitz** (Oświęcim), que se encuentra a 80 kms de la ciudad. Auschwitz fue creado como campo de exterminio en 1940 y Steven Spielberg nos lo volvió a recordar en su película “La Lista de Schindler”, rodada íntegramente en Polonia. Aquí realizaremos una visita guiada al Museo Estatal de Auschwitz-Birkenau, un monumento conmemorativo de los crímenes de guerra alemanes, abarcando los campos de concentración Auschwitz I y Auschwitz II-Birkenau. El museo ofrece una visión profunda de la vida en el campo a través de sus colecciones históricas, que incluyen decenas de miles de objetos con significados únicos.

Por la tarde, regresaremos a Cracovia para realizar una visita guiada al barrio judío de Kazimierz. Fundado en el siglo XIV por el rey Casimiro III el Grande, fue históricamente el corazón de la comunidad judía de la ciudad. Hoy día, es un vibrante distrito cultural, hogar de siete sinagogas —cuatro de ellas visitables, incluida la más antigua de Polonia, la Sinagoga Vieja—el Museo Judío Galicia, y numerosas galerías de arte, restaurantes kosher y conciertos klezmer.

DÍA 5: CRACOVIA- PARQUE NACIONAL TATRA

Desayuno y traslado en bus hasta el parking de Palenica, en el **PN Tatra**, tenemos un recorrido de un par de horas, pero bien merecen la pena.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta ida a pie: Distancia del PK bus al refugio 9 km., de los cuales 7 km, pueden ser realizados andando o en carruajes de caballos. Desnivel acumulado en ascenso: 533 m.

Desnivel acumulado en descenso: 136 m. Altitud Mín.: 992 m. Altitud Máx.: 1407 m.



DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Desde el parking, y según el estado del camino, podremos realizar una subida fácil, parcialmente por asfalto (no hay tráfico de coches) hasta el refugio más conocido de Polonia situado en la orilla del lago Morskie Oko, un circo glaciar perfecto, a 1.395 m. Otra opción es hacer parte de esta etapa en carruajes de caballos adaptados con esquís, según condiciones de nieve.

Después de un breve descanso en el refugio seguiremos nuestra caminata, dando una vuelta al lago de Morskie Oko, volviendo al refugio. Tendremos tiempo libre para disfrutar de las vistas y del magnífico entorno que nos rodea. Regresamos de nuevo al parking de Palenica y salida hacia Cracovia. Llegada y alojamiento.

NOTA: A finales de marzo podremos encontrar **nieve** en las partes altas de las montañas, y a veces en los valles, dejando un paisaje espectacular. En consecuencia, según las condiciones del terreno y climatológicas, haremos una excursión determinada. Por tanto, el/la Guía establecerá el recorrido a realizar, pudiendo variar el itinerario previsto.

DÍA 6: LAS MINAS DE SAL - VARSOVIA

Por la mañana, tendremos una visita guiada a un lugar muy interesante situado en los alrededores de Cracovia, son las **Minas de Sal de Wieliczka**. Estas históricas minas se explotaron desde el año 1044, siendo las más antiguas de Europa. En el interior de la mina, a más de cien metros de profundidad se fueron realizando con el paso de los años y siglos numerosas galerías, salas, capillas, balastradas, columnas pacientemente tallados en roca de sal gema. Alguna de sus salas fue dedicada a salón de baile durante la ocupación rusa en 1808. Finalizada la visita salida hacia Varsovia. Llegada y alojamiento. Resto de la tarde libre.



DÍA 7: VARSOVIA

Tras el desayuno realizaremos una visita guiada por el centro histórico de Varsovia. Una vuelta por la zona monumental, la llamada **"Plaza del Mercado"** con sus casas pintadas en diferentes colores "pastel", la **Stare Miasto** o ciudad vieja, la Plaza del Castillo, el río **Vístula**, el **Parque Lazienki**... nos mostrará el ambiente de esta ciudad.

Continuaremos con la visita guiada por el antiguo barrio judío. La visita se realiza parte en autocar y parte a pie. Finalizada la visita, tendremos tiempo para almorzar y el resto del día libre.



DÍA 8: VARSOVIA – MADRID/BARCELONA

Desayuno y traslado al aeropuerto para salir en vuelo a Madrid / Barcelona (VER FICHA TÉCNICA)

FIN DEL ITINERARIO



FICHA TÉCNICA

SALIDA:

Madrid. Presentación en Aeropuerto de Madrid Adolfo Suarez – Barajas a las **12:30 hrs.** Terminal T2, frente al mostrador de información de Aena. Salida del vuelo **15:30 hrs.** Llegada a Cracovia a las **20:50 hrs.** (vuelo vía Varsovia).

Barcelona. Consultar condiciones y horario de salida.

Consultar salidas desde otros puntos.

REGRESO:

Madrid. Regreso desde Varsovia, (vuelo directo), llegada a Madrid 14:35 hrs.

Barcelona: Consultar horario de llegada.

NOTA: En los vuelos reservados se podrá facturar una maleta de 23 kilos y llevar un equipaje de mano de máximo 8 kilos y el bolso/mochilita.



PRECIO: 1.455 Euros

PRECIO R.A.: 1.395 Euros

PRECIO ESPECIAL: 1.355 € reservando antes del 20/01/2027)

GRUPO MÁXIMO: 32 personas

GRUPO MÍNIMO: 17 personas

Suplementos:

Suplemento de ocupación de 24 a 29 personas: 95 Euros

Suplemento de ocupación de 20 a 23 personas: 155 Euros

Suplemento de ocupación de 18 a 19 personas: 195 Euros

Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual (opcional y disponibilidad): 325 €

Tasas aéreas estimadas: 141 €

(Precio sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:

- Vuelo regular Madrid o Barcelona – Cracovia / Varsovia – Madrid o Barcelona.
- Traslados y recorrido en autobús de primera para todo el circuito.
- Alojamiento y desayuno en hoteles en habitaciones dobles con baño en Varsovia y Cracovia.
- Cena de bienvenida en Cracovia.
- Visitas guiadas de Cracovia y Varsovia.
- Visitas a las Minas de Sal y a Auschwitz.
- Actividades descritas en el recorrido.
- Entradas a los Parques Nacionales Ojców y Tatra.
- Guía local en las actividades de montaña.
- Guía coordinadora polaca de habla española de Alventus& Años Luz.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Tasas aéreas.
- Comidas.
- Entradas a monumentos o museos no mencionados en el apartado incluye.
- Cualquier otro servicio no especificado en el apartado INCLUYE.

CONDICIONES Y SEGURO

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos **40 días** antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE PRIMAVERA 2027

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **110 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros

DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 40 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

Ambos seguros contemplan accidentes o enfermedades sobrevenidas durante el viaje. Puede consultarnos otros tipos de seguros con mayores coberturas

CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte), que no caduque mientras dure nuestra estancia. Se recomienda llevar ambos documentos, así como fotocopias de los mismos, para facilitar los trámites consulares ante posibles robos o pérdidas.

DINERO

La moneda oficial en Polonia es el Zloty. Un Euro = 4,3-4,5 eslotis. Los Euros se cambian en bancos o en las muchas oficinas de cambio. (KANTOR)

VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de

amplia cobertura es recomendable llevar la **tarjeta sanitaria europea** que se solicita en el centro de atención e información de la Seguridad Social más próximo a tu domicilio o por Internet <https://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Trabajadores/PrestacionesPensionesTrabajadores/10938/11566/1761>. Recomendamos llevar un botiquín elemental: repelente antimosquitos, antibiótico de amplio espectro, analgésico, antiácido, anti-inflamatorios, antidiarreico, antihistamínico, pomada antibiótica, pomada anti-inflamatoria, desinfectante, algodón, tiritas, venda, esparadrapo, así como las medicinas específicas de los tratamientos que cada uno siga.

CLIMA

El frío invierno deja paso a un bello paisaje que comienza a florecer en esta época, en donde la nieve se retira a las montañas más altas. El tiempo en esta época del año suele ser soleado, aunque no se deben descartar algún día de lluvia primaveral, en los que la temperatura baje considerablemente y se den chubascos. Las temperaturas oscilan de media entre los 5°C y 14°C. En montaña son comunes las tormentas de evolución, sobre todo por la tarde. También hay que prever que por la noche refresca bastante.

EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones de naturaleza y montaña) con los útiles del día. El equipo recomendable es: Ropa de abrigo, cómoda de viaje en general, calzado de ciudad, **botas ligeras de montaña tipo trekking con suela flexible e impermeables (imprescindibles para las rutas de senderismo)**, gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, chubasquero, polainas, jersey fino y otro grueso (o forro polar). Guantes. Bolsa de aseo, calcetines finos y otros más gruesos. Cantimplora. Cámara de fotos...

Recomendable: bastones regulables para caminar con tapón protector de goma (si los utilizas habitualmente).

Nota: Podremos encontrar algo de nieve en los Parques Nacionales.

ALOJAMIENTOS

Los alojamientos previstos serán los siguientes o similares:

CRACOVIA:

Hotel Ascot Premium 4****

Situado cerca del Planty Park y a solo 11 minutos a pie del centro histórico de Cracovia. Situado en la parte vieja de Cracovia a pocos minutos a pie de Kazimierz.

<https://ascotpremium.pl/>

VARSOVIA:

Hotel Ibis Warszawa Stare Miasto 3***

El Ibis Warszawa Stare Miasto Hotel está situado junto a la pintoresca vía de entrada al casco antiguo de Varsovia, a 3 km de la estación principal y a 12 km del aeropuerto Chopin de Varsovia. Se trata de un buen hotel con las características funcionales de la cadena Ibis.

<https://www.accorhotels.com/it/hotel-3714-ibis-warszawa-stare-miasto-old-town/index.shtml>

IMPORTANTE: si por razones operativas en uno o algunos de estos establecimientos no fuera posible el alojamiento, se sustituiría por otro alojamiento de igual categoría.

GASTRONOMÍA

Incluimos el desayuno y una cena de bienvenida, donde aprovecharemos para tomar algunas especialidades de la cocina local a la vez que pasar un buen rato juntos y empezar a conocernos. Para el resto de almuerzos y cenas en las ciudades por donde se desarrolla nuestra ruta podremos elegir entre una variada gama de restaurantes, donde junto a la gastronomía tradicional de Polonia, podremos degustar otros platos de la cocina internacional.

Para los días en donde estemos de actividad en la montaña, nuestro/a Guía dará consejos y orientaciones para comprar vituallas para poder comer en

el campo.

LA COCINA POLACA...



La **cocina polaca** es una mezcla de gastronomías de origen eslavo, alemán así como tradiciones culinarias propias de la zona. Está muy relacionada con las gastronomías eslavas en el uso de la avena y otros cereales, pero ha sido influenciada por gastronomías turca, alemana, húngara, judía, armenia, francesa o las cocinas coloniales del pasado. Se puede decir con gran generalidad que la cocina polaca es rica, sustanciosa y relativamente alta en grasas. Los polacos son famosos por la generosidad que dedican a los períodos de disfrute de la comida.

Una comida típica se compone de tres platos, se suele empezar con una sopa, como el **barszcz** (sopa de remolacha) o el **zurek** (sopa de harina de sabor ácido), seguido quizás de un aperitivo de salmón o arenque (preparado en crema, aceite o vinagre). Otros aperitivos populares son elaborados con diferentes carnes, vegetales o pescado en **aspic** (gelatina). Para el plato principal se puede probar el plato nacional que se denomina **bigos** (chucrut o col fermentada ácida con trozos de carne y salchichas) o **schabowy** (chuleta de cerdo rebozada). Finalizando con una especie de nota dulce como un helado, o mejor aún si se es afortunado un pedazo de **makowiec**, que es una

especie de pastel casero de semillas de amapola, o el **drożdżówka** un tipo de pastel de levadura. Otras especialidades polacas incluyen el **chlodnik** (una especie de sopa fría para los días calurosos), **golonka** (codillo de cerdo), **gulasz** trozos de carne hervidos con verduras), **kolduny** (especie de empanadilla hervida rellena de carne que acompaña sopas), **pulpety** (albóndigas de carne), los **zrazy** (rodajas de ternera), el **salceson** (una especie de salchichón ahumado) y **flaki** (tripas).

Muchos de los platos contienen o están elaborados con queso quark o twaróg (especie de requesón ácido).

Platos Principales

- **Pierogi** (VARENIKES) - empanadas generalmente rellenas con sauerkraut y/o setas, carne, patatas y/o queso curado, requesón con un ligero toque de vainilla, o arándanos -- opcionalmente se sirven con salsa ácida, y algo de azúcar en las versiones más dulces
- **bigos** - una especie de estofado de sauerkraut y carne, pero menos ácido y puede llevar col no fermentada
- **kotlet schabowy** - una chuleta de cerdo, similar al Austriaco Wiener Schnitzel pero más delgado
- **kasza gryczana ze skwarkami** - cereales: alforfón frito, y cebollas
- **kaczka z jabłkami** - pato asado con manzanas
- **sztuka mięsa** - un plato similar al francés ragout
- **golonka** - codillo
- **gołąbki - Golumpki**, hojas de col blanca cocinadas con carne, salsa de tomate y arroz

- **placki**

kartoflane/ziemniaczane - potato pancakes

- **pyzy** - pastas de patata servidas con carne o queso

- **naleśniki** - similar a los crepes, y relleno muy similar a los "pierogi", a veces algo curados, pero se pueden tomar con requesón y/o fruta, y opcionalmente coronado con crema. azúcar.

LA CERVEZA EN POLONIA

Existen numerosas fábricas de cerveza y se trata de una bebida muy popular en Polonia.

En verano, las terrazas se llenan de gente con grandes jarras de cerveza y las más conocidas marcas suelen poner grandes carpas con mesas de madera en donde se sirven constantemente la rubia bebida junto a grandes barbacoas.



SENDERISMO

Las excursiones que planteamos en este programa se tratan de cómodos recorridos a pie con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar por senderos de naturaleza y montaña, teniendo en cuenta, que en esta época, quizás podremos encontrar algo de **nieve**, en alguna de las rutas de senderismo. El orden de las excursiones descritas en este programa puede variar a criterio del/la Guía dependiendo de la previsión meteorológica. Normalmente las excursiones suelen tener una duración de unas 4 horas incluyendo los descansos

necesarios y paradas para comer. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue:

- nos levantamos y tras desayunar, partimos en autobús hacia el inicio de la excursión. Previamente, el día anterior, nuestro/a Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar a la excursión, comidas... Iniciamos la excursión a pie y se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicos, parados para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de la montaña... y a mediodía paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso continuaremos disfrutando de los senderos normalmente ya en bajada hacia donde nos espere nuestro autobús. Sobre las cuatro o cinco de la tarde finaliza la ruta a pie y tras parar en algún pueblo cercano tendremos tiempo para tomar un refrigerio, un café, refrescos o cerveza... antes de volver a nuestro alojamiento.

GUÍA

El/La Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más importantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo y buena marcha del programa. El/La Guía no actúa como "guía local" o turístico en las visitas a ciudades. Generalmente y dependiendo de la composición del grupo contamos también con un/a Guía/Ayudante que tiene como misión asistir al/la Guía principal además de caminar al final del grupo.



EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. (En la foto: Jorge Alvarez, del Equipo de Guías y Programadores de Alventus&Años Luz en Polonia).

NUESTRO GRUPO



CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, <https://www.aluz.com/condiciones> o <https://www.alventus.com/condiciones>. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.



ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero?
Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro. Descúbrelo en este enlace:

<https://www.facebook.com/groups/554015261903835>



Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...



Concursos de FOTOGRAFÍA

Apúntate y participa

1. FOTOGRAFÍA Viajera

Premios a las fotos que mejor representen los viajes



2. FOTOGRAFÍA Ponte nuestra camiseta

Premios a las fotos más divertidas con nuestra camiseta



Para más información consulta nuestras webs alventus.com / aluz.com

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

