# Turquía

## Senderismo en Capadocia y Montes Taurus

### Especial Semana Santa 20 de marzo

Ruta de senderismo/trekking en la que caminaremos por la Capadocia durante tres jornadas, descubriendo ciudades subterráneas, iglesias excavadas en la roca, y unas formaciones geológicas increíbles.

Más al sur nos espera la salvaje cordillera del Taurus; desde una acogedora casa de huéspedes local emprenderemos caminatas de montaña bajo picos de 3000 m. Los encuentros con la población de la Turquía rural suponen un atractivo adicional de esta ruta. El viaje se completa con una estancia en Estambul, una de las ciudades más hermosas de Europa.

**Montes Taurus**

Angostos cañones, increíbles vistas y vida rural a los pies de picos de 3000m

**Capadocia**

La erosión de la roca y el paso del tiempo han originado un espectacular capricho de la naturaleza

**Estambul**

La capital otomana atesora monumentos en los que se refleja la mezcla cultural de su pasado y barrios llenos de color

ID: 10927 | Ruta generada el 22/10/2026 13:25:32

**Fechas de salida**

20 marzo 2027

| DIA | RUTA | COMIDAS | ALOJAMIENTOS |
|---|---|---|---|
| 1 | Vuelo ciudad de origen - Estambul - Kayseri. Traslado a Capadocia | C | Hotel |
| 2 | Capadocia. Senderismo en los Valles de Ürgup | D - A - C | Hotel |
| 3 | Capadocia. Senderismo en Goreme/Uçhisar | D - A - C | Hotel |
| 4 | Capadocia. Senderismo en Ihlara. Ruta a Çukurbag (Mts Taurus) | D - A - C | Casas locales |
| 5 | Montes Taurus. Senderismo en el Eznevit Plateau | D - A - C | Casas locales |
| 6 | Montes Taurus. Senderismo en el Arpalik Plateau y el Cañón de Cimbar | D - A - C | Casas locales |
| 7 | Traslado Çukurbag – Kayseri. Vuelo a Estambul | D | Hotel |
| 8 | Día libre en Estambul | D | Hotel |
| 9 | Vuelo Estambul - ciudad de origen | D | |

**COMIDAS:** Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

**Precio del viaje**

| Desglose del precio por persona: | Precio 4 primeras plazas | Precio Base |
|---|---|---|
| En base a grupo de 12 a 14 personas | 1.865 € | 1.935 € |
| En base a grupo de 9 a 11 personas | 1.955 € | 2.025 € |
| En base a grupo de 6 a 9 personas | 2.025 € | 2.095 € |
| tasas aéreas (aprox.) | 279 € | |
| **SUPLEMENTOS** | | |
| Suplemento Hab. Individual | | 390 € |

**Notas salidas y precios**

Precios en base a vuelos pre reservados de la compañía TK - Turkish Airlines, con salida desde Madrid y Barcelona.
Previa cotización, podrá alargarse la estancia en Estambul. Consultar opciones.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

**Grupo mínimo** 6 viajeros / **Grupo máximo** 16 viajeros

**RESERVAS Y FORMAS DE PAGO:**

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo Electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva se entregará como anticipo la cantidad del 40% del importe total. El resto deberá hacerse al menos 20 ó 30 días antes de la salida aproximadamente. El pago podrá realizarse por transferencia o tarjeta de crédito. Si desea pagar el viaje mediante transferencia, los datos son:

**Titular: VIAJES ALVENTUS,S.L.**
**Entidad: LA CAIXA**
**Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883**
Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. En caso de transferencia o giro postal es preceptivo el envío por e-mail (imagen escaneada) del justificante.

**INCLUYE:**

- Vuelos ciudad de origen – Estambul – Kayseri - Estambul - Ciudad de origen.
- Todos los traslados aeropuerto - hotel – aeropuerto.
- Recorridos por tierra en van o minibús con aire acondicionado.
- Hoteles de primera categoría en Capadocia y en Estambul, en base a habitación doble.
- Casa local de huéspedes en el pueblo de Çukurbag, en los montes Taurus.
- Pensión completa en Capadocia y en los montes Taurus (desayunos y cenas en el hotel; almuerzos en restaurantes locales o picnics durante las caminatas). Desayuno en Estambul.
- Caminatas, excursiones y visitas según itinerario.
- Guía local de habla hispana en Capadocia y en los montes Taurus.
- Seguro de asistencia en viaje; ver condiciones de la póliza. Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consultar
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables.

**NO INCLUYE:**

- Bebidas. Comidas no mencionadas como incluidas.
- Tasas aéreas.

- Entradas a museos, iglesias, etc. (Iglesia Pancarlik, Valle de Ilhara, ciudad subterránea Derinkuyu/Kaymakli, fortaleza Uchiçar. Total aproximado: 35€)
- Visitas y guía en Estambul.
- ver condiciones de la póliza. Ampliación de las coberturas del seguro.
- Propinas y extras personales.
- Cualquier concepto no mencionado como incluido.

**NOTA de TASAS:**
Las tasas aéreas están sujetas a variaciones y pueden verse afectadas par cambios en el precio del carburante y otras circunstancias impuestas por las compañías aéreas.

**ITINERARIO:**

**Día 1**

Vuelo ciudad de origen - Kayseri. Traslado a Capadocia

Salida en vuelo con destino Kayseri vía Estambul.
Llegada, asistencia y traslado al hotel en Mustafapasa (Capadocia), que será nuestro alojamiento durante la estancia en esta región.
*Kayseri-Mustafapasa 75km/ 1h.*

**Día 2**

Senderismo en Capadocia: Valle de Gomeda - Valle de Pancarlik - Valle Rojo

En esta jornada caminaremos por el sector este de la Capadocia, los valles que se extienden alrededor de la localidad de Ürgup.

Después de un buen desayuno nos trasladaremos en vehículo al Valle de Gomeda, inicio de nuestra caminata. Aquí se encontraremos increíbles formaciones rocosas moldeados por la erosión durante millones de años. Continuaremos hacia el valle de Uzengi bordeado un acantilado y posteriormente hasta el Valle de Pancarlik.
Almuerzo en Urgup. Seguidamente, continuaremos hacia Kizilçukur (Valle Rojo), uno de los más espectaculares de la región con su piedra de color rojizo y las

populares Chimeneas de las Hadas. En esta área podremos explorar viviendas e iglesias excavadas en la roca.
Encuentro con el vehículo y regreso al pueblo de Mustafapasa.

*Caminata: 14km y 5-6 horas aprox.*
*Desnivel acumulado: +190m y -40m*



**Día 3**

Senderismo en Capadocia: Guvercinlik - Uçhisar - Akvadi

Hoy recorreremos el área de Göreme, donde encontraremos algunas de los paisajes icónicos de la Capadocia.

Por la mañana caminaremos por el valle de las Palomas (Güvercinlik Vadisi), uno de los lugares más populares de Capadocia por sus extrañas formaciones de piedra erosionada y sus características Chimeneas de Hadas. Después del almuerzo en el pueblo de Uçhisar, opcionalmente se puede subir a la fortaleza (2'5€ aprox.), desde donde se observan magníficas vistas sobre la región. Por la tarde caminaremos por el Akvadi Vadisi (Valle Blanco, situado entre Göreme y Çavusin), siguiendo el lecho de un río con jardines frutales y viñedos.
Encuentro con nuestro vehículo y regreso hasta nuestro hotel en Mustafapasa

*Caminata: 4 horas aprox.*
*Distancia total: 10km*



**Día 4**

Capadocia: Ciudad subterránea de Derinkuyu y Valle de Ihlara. Ruta a Çukurbag (Montes Taurus)

Finalizamos de nuestra estancia en Capadocia, visitando el sur-oeste de la región. Por la tarde ruta hacia los Montes Taurus.

Después de desayunar, traslado por carretera a Derinkuyu o a Kaymakli, donde visitaremos la ciudad subterránea. Continuamos por carretera (90') hacia el Valle de Ihlara donde caminaremos a lo largo del cañón. Almuerzo en el pueblo de Belisirma. Por la tarde ruta hacia los Montes Taurus, para llegar a nuestro alojamiento en el pueblo de Çukurbag.

Derinkuyu: Esta ciudad subterránea, que en su momento podía alojar hasta 20000 personas, se encuentra a unos 85 metros de profundidad y es considerada la más profunda del mundo.
Valle de Ihlara: Caminata a lo largo del valle, que se extiende por un espectacular cañón de 14 km. de longitud y 100 m. de ancho, conformando uno de los más importantes emplazamientos para los monasterios de la época Bizantina. Durante la marcha, visitaremos iglesias excavadas en la roca, y numerosas viviendas conectadas por un laberinto de túneles y pasillos.

*Ruta Mustafapasa-Derinkuyu/Kaymakli: 45'*
*Caminata Ihlara: 8 km y 3-4 horas aprox.*
*Ruta Ihlara-Çukurbag 135 km/ 90'*

**Día 5**

Montes Taurus. Senderismo en el Eznevit Plateau

Salida en vehículo en dirección al valle de Emli, que atravesaremos por una pista forestal hasta llegar a nuestro punto de inicio. Iniciaremos nuestra caminata con una subida progresiva, disfrutando de las vistas sobre picos nevados, hasta llegar a la meseta de Eznevit (2550m) un lugar de pastoreo donde almorzaremos nuestro picnic. Con vistas al valle y a los pueblos circundantes, comenzaremos el descenso gradual hasta el pueblo de Çukurbag. Por la noche, disfrutaremos de una cena con cocina típica del país.

Çukurbag es una pequeña aldea de solo 400 habitantes situada a 45 km de Tarsus. Su emplazamiento a los pies de los Montes Taurus la convierte en un estupendo lugar para explorar la región. Una acogedora casa de huéspedes familiar será nuestro alojamiento mientras caminamos por esta espectacular cordillera

*Trayecto en vehículo: 45 minutos aprox.*
*Caminata: 5-6 horas aprox.*
*Desnivel positivo 400 metros (dependiendo del punto de inicio de la caminata)*
*Desnivel negativo 500 metros*



**Día 6**

Montes Taurus. Senderismo en el Arpalik Plateau y el Cañón de Cimbar

Después de desayunar, comenzamos nuestra caminata hasta la meseta de Arpalik, un campamento habitado por familias seminómadas durante el verano y con hermosas vistas panorámicas a la montaña Demirkazik (3.756 m). Desde aquí entramos en el angosto cañón de Cimbar. con sus paredes de 15 a 100 m de ancho y cientos de metros de alto. Al final del cañón nos esperará nuestro vehículo para dirigirnos de regreso a Çukurbag. Por la tarde podremos pasear por el pueblo y conocer su vida rural, pudiendo degustar una taza de té tradicional turco en la casa de té local.

*Caminata: 3-4 horas aprox.*
*Desnivel positivo 200 metros*

*Desnivel negativo 500 metros*



**Día 7**

Traslado Çukurbag – Kayseri.  Vuelo a Estambul

Desayuno y salida hacia al aeropuerto de Kayseri para tomar el vuelo a Estambul.
Llegada, recepción y traslado al hotel.
Tiempo libre en la ciudad.

Estambul:
Además de las visitas habituales, recomendamos caminar por las calles de Tahtakale, Soguk Cesme y Mahmut Pacha, que nos llevarán hasta el bazar egipcio, y a la antigua estación del tren Orient Express
Otro clásico es subir a la Torre de Galata para tener unas magníficas vistas de la ciudad y cruzar el Cuerno de Oro por el puente, sentándose a tomar un té en cualquiera de las terrazas



**Día 8**

Día libre en Estambul

Día libre en la ciudad.



**Día 9**

Vuelo Estambul - ciudad de origen

Día libre en la ciudad.

A la hora acordada, traslado al aeropuerto para salir en vuelo de regreso. Llegada y fin de nuestros servicios.

**Notas Itinerario**

El orden y la duración de las caminatas se adaptan en función de la época del año y a criterio del guía.

**Alojamientos**



En Capadocia nos alojaremos en un hotel tipo turista (3/4*) que será la base para realizar todas las visitas y actividades en la zona.

En los montes Taurus nos alojaremos en una casa de huéspedes familiar en la localidad de Çukurbag, una pequeña población rural a los pies de las montañas, a las puertas del parque nacional Aladaglar. Esta casa dispone de habitaciones individuales, dobles

o triples con baño y ducha privados alrededor de un acogedor salón-comedor común, donde se sirve comida típica del país. Posibilidad de colaborar en la preparación de la comida junto con la familia local.

Para la estancia en Estambul proponemos un cómodo hotel situado en la parte histórica de la ciudad, a un corto paseo de la mezquita de Sultan Ahmet o de Santa Sofía.

**Alojamientos previstos o similares**:

| | |
|---|---|
| Capadocia | Samistal Lodge |
| Capadocia | Arien Cave Hotel |
| Taurus | Taurus_Guest_House |
| Estambul | Hotel Centrum |
| Estambul | Erboy Hotel |

**Compartir Habitación**

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Se puede disponer de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".

Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. Suelen facilitar una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando limitados el espacio libre y el confort. Conviene tenerlo en cuenta antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción como "habitación a compartir".

**Transporte**

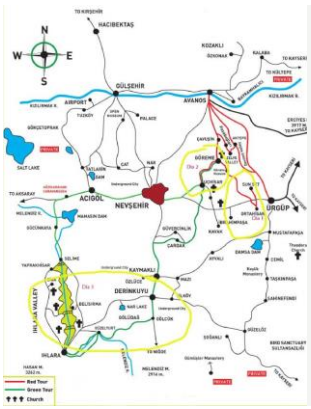


Nuestro vehículo nos recogerá a diario para trasladarnos al punto de inicio de la

caminata. Y, finalizada la excursión, nos llevará de regreso al hotel.
Los traslados entre Capadocia y Taurus se realizarán en vehículo adaptado al tamaño del grupo. Es conveniente limitar el equipaje a un bulto por persona y con un peso que no supere los 12-15 kg.

Para los traslados a la llegada a Capadocia, será necesario salir al exterior del edificio del aeropuerto para encontraros con el conductor.
Del mismo modo, a la llegada a Estambul, nuestros colaboradores locales os indicarán todos los detalles necesarios para llegar a la zona de traslados (puerta de salida, nombre de la empresa de traslados, etc.).

## Caminatas Capadocia y los Montes Taurus






Capadocia es una atracción turística de nivel mundial que recibe muchos visitantes. En este viaje dispondremos de tiempo para recorrerla, y caminar nos permitirá complementar las visitas imprescindibles con itinerarios por zonas que suelen quedar fuera de las rutas habituales.
Las caminatas se efectúan por senderos acondicionados, con pequeños desniveles, que discurren a través de las áreas de vista y por los caminos que enlazan un valle con otro. La duración de las caminatas oscila entre 3 y 5 horas, con tiempos de descanso y numerosas visitas por el camino. El paisaje, siempre espectacular, cambia

en función de la época del año.

Paseo en globo por Capadocia Existe la posibilidad de realizar un paseo en globo desde Goreme, en Capadocia. Esta actividad se realiza a primera hora de la mañana, alrededor de las 5h, y se regresa al hotel a las 7:30-8h, para poder desayunar con el resto del grupo. El precio oscila entre 80€ y los 250€, dependiendo de la demanda, la disponibilidad y la época del año. Es una actividad muy susceptible a anulaciones debido a la meterología.
También se puede ir al punto donde salen los globos para ver la salida del sol y sacar fotos. Consultar opciones.

Los Montes Taurus son completamente diferentes. Hablamos de una cordillera con picos que superan los 3000 m en los que la piedra caliza se ha erosionado formando paisajes kársticos abundantes en cavernas y con mucha agua.
Aquí pasaremos varias jornadas en las que ascenderemos hasta los prados de altura y caminaremos por sus angostos valles. Son caminatas sin dificultad técnica que discurren por caminos de montaña sobre un terreno irregular, salvando en algunos casos desniveles considerables.

Información detallada sobre las rutas de senderismo:
INFORMACIÓN SOBRE LAS RUTAS DE SENDERISMO

**Dificultad / condiciones de viaje**
Atendiendo al nivel de dificultad de esta ruta, podemos dividirla en dos secciones. Las etapas en Capadocia podrían catalogarse de nivel A (básico), con caminatas por caminos definidos y pequeños desniveles. No requieren experiencia previa en montaña, solo una forma física saludable.
En los Montes Taurus el terreno se vuelve irregular y se salvan desniveles considerables. Durante estas dos etapas el Nivel de dificultad podría considerarse A/B (básico-moderado). Si bien para estas etapas no se requiere de ninguna

habilidad técnica especial, en algunos casos presentan pendientes bastante pronunciadas, como es el caso del magnífico cañón de Cimbar.
A tener en cuenta el calor y el frío que puede hacer en determinadas épocas del año que puede llevar a modificar el itinerario para adaptarlo a las condiciones de la estación.

Información sobre los niveles de dificultad en nuestras rutas de senderismo y trekking:
TREKKING Y SENDERISMO. Niveles de dificultad

**Documentación**
Pasaporte en vigor con validez mínima de 6 meses o D.N.I.
A partir de marzo de 2020, los ciudadanos con pasaporte español no necesitarán visado de entrada si la estancia en el país es inferior a 90 días.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.
Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.
Situación social y política del país de destino: La Agencia Organizadora se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

**Sanidad**
No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas.
La Agencia Organizadora puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web de Consells i vacunacions a viatgers internacionals donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

**Información adicional**

Equipo recomendado:

Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos llevar:

- Calzado específico para caminar. Es importante reunir tres cualidades importantes: debe ser sólido/fuerte, sujetar bien el pie y el tobillo y con suela antideslizante. Es muy aconsejable haberlo utilizado varias veces con anterioridad.
- Zapatillas deportivas o calzado cómodo.
- Mochila para los efectos personales -day pack- de 25 litros para las caminatas de día.
- Bolsa de viaje o trolley flexible
- Impermeable o capelina.
- Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Dependiendo de la época del año en que se viaje, prever algo de ropa de abrigo; chaqueta y/o cortavientos.
- Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera.
- Recomendable bastones de senderismo (2 por persona)
- Cantimplora o bidón
- Bolsa de aseo y botiquín básico. Incluir protección solar y la medicación habitual.

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Moneda, horario, corriente eléctrica, clima:

Información sobre el cambio de moneda

Información sobre la diferencia horaria

Información corriente eléctrica y enchufes

Información sobre el clima

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de La Agencia Organizadora y en su web.

## INFORMACIÓN Y RESERVA:

ALVENTUS viajes

www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062

añosluz EN EL MUNDO

www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

## NUESTRO GRUPO

añosluz · ALVENTUS viajes · ALVENTUS BIKE · PUZZLE VIAJES singles con niños · DrumbuN viajes en familia · Travelmusic viajes diferentes + músicas del mundo · VIAJES FOTOGRÁFICOS